

John Kounios | Mark Beeman

# DAS AHA-ERLEBNIS

**Wie plötzliche Einsichten entstehen  
und wie wir sie erfolgreich nutzen**

Aus dem  
amerikanischen Englisch  
von Nele Junghanns

Deutsche Verlags-Anstalt

## INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1 Neues Licht, neue Sicht</b>	<b>15</b>
<b>2 Einsicht zur Ansicht</b>	<b>32</b>
<b>3 Die Box</b>	<b>47</b>
<b>4 Urplötzlich</b>	<b>76</b>
<b>5 Außerhalb der Box, innerhalb des Gehirns</b>	<b>86</b>
<b>6 Das Beste aus zwei Welten</b>	<b>97</b>
<b>7 Erst abschalten, dann hochschalten</b>	<b>110</b>
<b>8 Der »Brutkasten«</b>	<b>121</b>
<b>9 In Stimmung</b>	<b>144</b>
<b>10 Ihr Gehirn weiß mehr als Sie</b>	<b>165</b>
<b>11 Der Einsichtsvolle und der Analyst</b>	<b>192</b>
<b>12 Zuckerbrot und Peitsche</b>	<b>216</b>
<b>13 Fern, anders, unwirklich, kreativ</b>	<b>228</b>
<b>14 Die Verfassung</b>	<b>239</b>
<b>Dank</b>	<b>269</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>273</b>
<b>Register</b>	<b>311</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>318</b>