

Gerlinde Unverzagt

# Selber fliegen!

*Warum Kinder keine Helikopter-Eltern brauchen*

# Inhalt

- 5**     **Des Guten zu viel?**  
Helikopter-Eltern oder das Phänomen der Überbehütung
- 11**    **„Marie mag aber gar nicht tanzen!“**  
Eltern und Kinder unter Druck
- 17**    **„Das ist viel zu gefährlich ...“**  
Kinder nicht in Watte packen
- 23**    **„Ich will ein neues Eis!“**  
Mit Frustrationen umgehen lernen
- 29**    **„Lass das lieber mich machen“**  
Probleme bergen Lernchancen
- 37**    **„Wenn es dich glücklich macht ...“**  
Negative Gefühle gehören zum Leben dazu
- 43**    **„Das hast du supertoll gemacht!“**  
Lob und Tadel achtsam dosieren
- 49**    **„Ich hab's dir ja gleich gesagt!“**  
Kinder müssen ihre eigenen Erfahrungen machen
- 57**    **Raus in die Welt**  
Den Kindern zutrauen, dass sie ihren Weg finden
- 61**    **Service/Buchtipps**
- 64**    **Impressum**