

Dr. med. Johannes Wimmer
Prof. Dr. habil. Robin Haring

FRAGEN SIE DR. JOHANNES

Ihr Weg zur besten Medizin

Ullstein

Inhalt

Vorwort 7

Zu Hause mit Dr. Google 15

- Gesundheitsinformationen aus dem Internet – Fluch & Segen 18
- Gesundheitsmaschine Internet 22
- Verlässliche Gesundheitsinformationen suchen und finden 27
- Welcher Patiententyp bin ich? 37
- Gesundheit heute – analog, digital oder beides? 39

Beim Hausarzt 49

- Ihre Gesundheit auf einen Blick – der Patientenordner 51
- In der Sprechstunde die richtigen Fragen stellen 55
- Gemeinsam besser zum Ziel – Patient & Arzt entscheiden zusammen statt allein 59
- So gelingt mein Besuch beim Hausarzt 67

Beim Spezialisten, dem Facharzt 73

- Wirksame Medizin heißt jetzt evidenzbasierte Medizin 76
- Meine Gesundheit – meine Entscheidung 81
- Exkurs für Gesundheitsprofis I: Wie beurteile ich die Qualität einer klinischen Studie? 87
- Exkurs für Gesundheitsprofis II: Wie beurteile ich die Wirksamkeit einer Therapie? 91

Sinn & Unsinn medizinischer Behandlungen –

Geschichten aus dem Leben 101

Auf dem Weg zu meiner persönlichen

Behandlungsentscheidung 105

Vor der Operation 123

Operation ja, aber ambulant oder stationär? 124

Besser zwei Meinungen 128

Von der Patientenaufklärung zur
klinischen Studienteilnahme 133

So finde ich das richtige Krankenhaus 137

Im Krankenhaus 143

Ich packe meinen Koffer 145

Augen auf im Krankenhaus –

Stürze und Keime wirkungsvoll vermeiden 148

Wenn etwas schiefgeht –

Behandlungsfehler und Patientenrechte 154

Behandlungsfehler – ja oder nein? 160

So gelingt mein Aufenthalt im Krankenhaus 164

Wieder zu Hause 171

Alles bleibt anders 171

Der Beipackzettel – ein ernst zu nehmender Gegner

Wer mitmacht, lebt besser 181

Nachwort 187

Glossar 193

Anhang 203

Hilfreiche Links 203

Checklisten 207

Auflösung »Wahr oder falsch« –

populäre Mythen der modernen Medizin 227

Auflösung Risikoquiz 230

Literatur 230