

von Dr. rer. nat. Dirk Klante

Möhrensuppe statt Kortison

Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa und Arthritis mit
natürlichen Alternativen erfolgreich
behandeln

Synergia ■ ■

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	9
I Einführung	11
Ein Wort zuvor	12
Morbus Crohn-was ist das?	14
Morbus Crohn – meine Geschichte:	15
II Kortison oder Möhrensuppe? Möhrensuppe über alles!	21
So wirkt Möhrensuppe	24
III Was Sie essen sollten und was nicht	27
IV Boswellia serrata: 3000 Jahre fernöstliche Weisheit oder 40 Jahre konventionelle Medizin	29
Fachinformationen	32
V Probiotika: Gesundheit aus Soldatenkot	39
Fachinformationen	42
VI Vitamin D: Je mehr desto besser!	49
Fachinformationen	52
VII Kampf den Radikalen: Mit Glutamin und Vitaminen	59
Fachinformationen	62

VIII Omega-3-Fettsäuren:	
Ich will Himbeereis zum Frühstück	65
Fachinformationen	68
IX Hauterkrankungen bei Morbus Crohn:	
Turboheilung durch B-Vitamine und Kaliumjodid	75
Fachinformationen	82
X DHEA: Viel mehr als Anti-Aging	87
Fachinformationen	90
XI Dimethylsulfoxid: Verheißungsvoller Knoblauchflash	93
Fachinformationen	96
XII Weitere wichtige Substanzen im Kampf gegen Morbus Crohn	99
XIII Dr. Klante-Therapie 2.0	101
Therapie-Optimierungen	104
Schlussbemerkung	107
Literaturverzeichnis	109
Stichwortregister	119