

ANA GALLO

Mit Illustrationen von SWASKY

# Das 1 x 1 des häuslichen Überlebens

# Umziehen leicht gemacht # Clever einkaufen und sparen # Survival in der Küche # Einfrieren und Konservieren # Putzen mit System # Alles in Ordnung # Notfälle im Haushalt # Washtag ohne Katastrophen # Zeit zum Bügeln # Mit Nadel und Faden # Heimwerken für Anfänger # Der perfekt gepackte Koffer # Erste Hilfe # Ein sicheres Zuhause # Energie- und Wasserverbrauch



## INHALT

<b>01</b>	Umziehen leicht gemacht .....	8
<b>02</b>	Hausputz ist angesagt .....	26
<b>03</b>	Waschtag ohne Katastrophen .....	46
<b>04</b>	Zeit zum Bügeln .....	62
<b>05</b>	Mit Nadel und Faden .....	76
<b>06</b>	Alles in Ordnung .....	94
<b>07</b>	Der perfekt gepackte Koffer .....	112
<b>08</b>	Notfälle im Haushalt .....	124
<b>09</b>	Erste Hilfe .....	134
<b>10</b>	Ein sicheres Zuhause .....	152
<b>11</b>	Energie- und Wasserverbrauch .....	166
<b>12</b>	Survival in der Küche .....	174
<b>13</b>	Einfrieren und Konservieren .....	202
<b>14</b>	Clever einkaufen und sparen .....	214
<b>15</b>	Heimwerken für Anfänger .....	226
	Putzen mit System .....	244