

Sanderijn van der Doef

Kleine Menschen große Gefühle

Die sexuelle Entwicklung von Kindern
0-12 Jahre

Aus dem Niederländischen
von Verena Kiefer

Inhalt

Einleitung	11
------------	----

Kapitel 1

Die Sexualität von Kindern	15
-----------------------------------	-----------

Was ist Sexualität?	15
Sexualität und Erwachsensein	17
Wie zeigt sich Sexualität bei Kindern?	18
Beispiele für Kindersexualität	21
Kleine Menschen, große Gefühle	25

Kapitel 2

Die sexuelle Entwicklung vom Baby bis zum Jugendlichen	27
---	-----------

Der Stand der Forschung	27
Voraussetzungen für eine gesunde sexuelle Entwicklung	29
Die Babyzeit bis zwei Jahre	30
Kinder zwischen zwei und vier Jahren	34
Kinder zwischen vier und sechs Jahren	38
Kinder zwischen sechs und acht Jahren	43
Kinder zwischen acht und zehn Jahren	45
Kinder zwischen zehn und zwölf Jahren	47
Alter ist keine Norm	53

Inhalt

Kapitel 3

Sexuelle Aufklärung oder Sexualerziehung? 55

Was ist Sexualerziehung?	55
Reden ist die beste Methode	60
Körperkontakt	63
Aufklärung in der Schule	65
Der eigene Hintergrund spielt eine Rolle	66
Die Wahl der Worte	69
Das beste Alter für erste Gespräche	71
Der beste Moment für ein Gespräch über Sex	73
Bücher zum Gespräch	78

Kapitel 4

Themen, die Sie mit Kindern besprechen können 80

Körperliche und emotionale Entwicklung	83
Persönliche Kompetenzen	86
Beziehungen	87
Sexuelles Verhalten	88
Sexualität und Gesundheit	90

Kapitel 5

Grenzen kindlicher Sexualität 96

Die eigenen-Grenzen setzen	97
Die Grenzen von Kindern respektieren	99
Kinder, die selbst um Grenzüberschreitungen bitten	100

Dürfen Sie denn jetzt gar nichts mehr mit Ihrem Kind machen?	104
Kinderspiele, die zu weit gehen	106

Kapitel 6

Die 15 meistgestellten Fragen zum Umgang mit der kindlichen Sexualität	109
---	------------

Anmerkungen	159
Bücher für Kinder, Eltern, Lehrer und andere Erziehende	161
Nützliche Adressen und Internet-Links	166
Die Autorin	172