

Frank Albrecht

LEBENSPROZESSE

Die universellen Gesetze der
Gesundheit und Langlebigkeit

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11	
Kapitel 1: Einführung in die Lebensprozesse –		
Das Verständnis allen Lebens in seiner Beziehung zum Ursprung	15	
Alles Leben entspringt einer Quelle	18	
Wie setzt sich der Impuls der Idee aus höchster Quelle in materielle Form um?	22	
Lebensprozesse – Eine heilige Wissenschaft des Lebens	25	
Unheilbare Krankheiten gibt es nicht	26	
Leben ohne Alterung als praktische Erfahrung	31	
Beeinträchtigung der Lebensprozesse: Die drei ursächlichen Faktoren von Krankheit und Alterung	33	
Kapitel 2: Der 1. Kausalfaktor aller degenerativen Erkrankungen:		
Das biologische Terrain	37	
Das Säure-Basen-Gleichgewicht	38	
Überblick	38	
Die Mineralstoffspeicher des Körpers	43	
Die verschiedenen Säuren, die im Körper entstehen	46	
Die Neutralisation von Säuren und die Entstehung von Verschlackung ...	48	
Das Wesen der Zivilisationskrankheit	50	
Die drei Schritte jedes Krankheitsprozesses	53	
Wie Sie Ihren pH-Wert messen	55	
Kapitel 3: Das Biologische Terrain: Dehydration, Oxidation und Lebensenergie		57
Dehydration	58	
Struktur und Gedächtnis des Wassers	60	
Wasser energetisieren	62	
Heilendes Wasser finden und duplizieren	65	

Oxidation und freie Radikale	66
Lebensenergie: Der biophysikalische Faktor, der das Bio-Terrain determiniert.....	69
Lebende Systeme brauchen Lebensenergie zur Selbstorganisation	71

Kapitel 4: Der 2. Kausalfaktor aller degenerativen Erkrankungen:

Das energetische Terrain (<i>Der unmittelbare Lebensraum</i>)	73
Einführung	74
Wirkungen und Eigenschaften der Lebensenergie (Qi, Orgon oder Prana)...	76
Biophotonen-Forschung und interzelluläre Kommunikation	77
Die Bovis-Skala der Lebensenergie	79
Wie erschafft man einen Lebensraum, der nicht nur den Heilungsprozess fördert, sondern auch die Umkehrung des Alterungsprozesses unterstützt? ...	82
Die Einbeziehung der Elementarwesen in die Lebensprozesse	83
Die Beseitigung negativer Energien auf der spirituellen Ebene	84
Meine eigene Erfahrung, einen heilenden Raum zu erschaffen.....	85
Wie die Baubiologie hilft, gesunde Räume zu kreieren.....	91
Geopathische Störzonen.....	94
Wissenschaftliche Erklärung für geopathische Störzonen (<i>am Beispiel einer Wasserader</i>)	95
Geräte zur Entstörung von geopathischen Belastungen.....	98
Warum viele Menschen geopathologische Belastungen nicht bemerken.....	100
Elektromagnetische Felder	101
Geräte, die helfen, ein lebendiges, biologisches Feld in einem Haus zu erschaffen	103
Einige Beispiele für Gesundheitsprobleme, die durch das „energetische Terrain“ verursacht wurden	107

Kapitel 5: Ursachen und Therapie für Krebs I –

Das Verständnis der Lebensenergie	113
Das falsche Paradigma in der medizinischen Wissenschaft	114
Die Quantentheorie widerlegt das kartesische Weltbild und das Fundament unserer zeitgenössischen medizinischen Wissenschaft.....	120
Krebs als rein energetisches Phänomen	122

Kapitel 6: Ursachen und Therapie für Krebs II	125
Wie Lebensenergie übertragen wird	126
Lebensenergie als Wellenform und Frequenz	127
Die Krebsfrequenz	128
Die möglichen Ursachen von Krebs	130
Die Krebsformel.....	132
Wie man die Ursache von Krebs heilt.....	134
Wichtige Maßnahmen für Krebspatienten	136

Kapitel 7: Der 3. Kausalfaktor aller degenerativen Erkrankungen:

Das Seelenleben	141
Einleitung und Definition der Seele	142
Die Chakren	144
Die erste Region des Seelenlebens – das Wurzel-Chakra	145
↳ Exkurs: Der Einfluss des Reichs der Toten auf unser irdisches Leben ..	147
Die zweite Region des Seelenlebens – das Nabel-Chakra	150
Die dritte Region des Seelenlebens – das Solarplexus-Chakra	152
Die vierte Region des Seelenlebens – das Herz-Chakra.....	153
Die fünfte Region des Seelenlebens – das Hals-Chakra	155
Die sechste Region des Seelenlebens – das Stirn-Chakra	156
Die siebte Region des Seelenlebens – das Kronen-Chakra	158
Der Weg der Seele zur Meisterschaft.....	161
Die männlich / weibliche Seele	162

Kapitel 8: Die praktische Anwendung

des alterslosen Lebens – Teil 1	167
Wie die tägliche Entschlackung funktioniert.....	168
Bioresonanz-Tests: Organschwächen, Giftstoffherde und Parasitenbefall erkennen	173
Parasiten und regelmäßige Parasitenentfernung.....	174
Fasten	179
Darmreinigungs-Techniken.....	181

Kapitel 9: Die praktische Anwendung des alterslosen Lebens – Teil 2	183
Schwermetallbelastungen.....	184
Candida	185
Die Candida-Diät	186
Wie Sie erkennen, ob Sie Candida haben.....	188
Ernährungsformen, die geeignet sind, die Lebensprozesse im Körper zu erhalten und zu regenerieren.....	189
Einige allgemeine Ernährungsregeln	192
Anti-Aging Superfoods	195
1. Kamutgras.....	195
2. Frische Gemüsesäfte	197
3. Brennesselsaft-Kur.....	198
4. Wildgemüse	199
5. Kräutertees.....	199
6. Entkalkung	200
7. Schwedenbitter	200
8. Essener Brot	201
9. Natürliche Öle	202
10. Superfoods und Nahrungsergänzungsmittel.....	204

Kapitel 10: Die praktische Anwendung des alterslosen Lebens – Teil 3	207
Yoga und Meditation	208
Die richtige mentale Einstellung während der Essenszubereitung	211
Einige praktische Ratschläge	215
Die Lagerung der Nahrungsmittel	215
Kochen mit Elektroherd, Gas oder Feuer.....	215
Traditionelle chinesische Medizin und Ayurveda.....	216
Entsafter.....	219
Zahngesundheit	220
Reinigungsmittel, Kosmetik und Körperpflege.....	221
Elastizität.....	223
Homa-Therapie.....	223
Selbstdiagnose.....	225

Seien Sie kein Sklave Ihres Gaumens	226
Ihr inneres Wissen	227
Kontakt, Literatur und Links	231
Kontakt und Ressourcen	231
Literatur	231
Links	232