

Dr. Ha Vinh Tho

# Grundrecht auf Glück

Bhutans Vorbild für ein  
gelingendes Miteinander

*Aufgezeichnet von  
Gerd Pfitzenmaier*

*nymphenburger*

# Inhalt

Vorwort von Dr. Saamdu Chetri	
(Generaldirektor des GNH Centre)	7
Warum ich nach Bhutan ging	15
Wanderer zwischen den Welten	22
Die Familie: Wurzel jeder Biografie	22
Die Jugendjahre: Innere Erfahrung und soziales Wirken	26
Studienzeit und Einstieg in die Berufswelt	35
Vietnam und die Begegnung mit Thich Nhat Hanh	39
Von der Heilpädagogik zum IKRK	43
Vom IKRK nach Bhutan: Das Bruttonationalglück-Zentrum	47
Achtsamkeit im Alltag: Das Leben als ein Mandala	53
Was bedeutet Glück?	56
Was ist Bruttonationalglück?	62
Warum wir Bruttonationalglück brauchen	71
Die Menschheit am Scheideweg	72
Die ökologische Krise: Entfremdung von Mensch und Natur	74
Die ethisch-wirtschaftliche Krise:	
Entfremdung der Menschen voneinander	78
Die spirituell-existenzielle Krise:	
Entfremdung vom eigenen Selbst	84
Die Führungskrise: Die Entfremdung vom Gemeingut	91
Ein neues Welt- und Menschenbild für eine dauerhafte Erneuerung	93

Grundrecht auf Glück	100
Das Labor hinter den Bergen	111
Land der Geheimnisse	111
Eine königliche Vision	124
Das Glück ist machbar	131
Die vier Säulen des Bruttonationalglücks	131
Entwicklung und Fortschritt	
Neu verstanden	137
Kontrolle des Erfolgs: Bruttonationalglück als Messgröße	148
Gute Politik gestalten: Die GNH Commission	160
GNH als Bewusstseinswandel:	
Das Bruttonationalglück-Zentrum in Bhutan	164
Bruttonationalglück in der Praxis	169
Bruttonationalglück und Erziehung	169
Bruttonationalglück auf internationaler Ebene in	
Wirtschaft, Gesellschaft und Politik	175
Bruttonationalglück in der Wirtschaft	176
Bruttonationalglück in der Zivilgesellschaft	180
Bruttonationalglück in der Politik	182
Kein Shangri-La	186
Anhang	195
Informationen	195
Anmerkungen	195
Literatur	198