

Christina Casagrande

Praxis Spagyrik

Nach Alexander von Bernus

3., überarbeitete Auflage

47 Abbildungen

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Vorwort	6

Teil 1

Einführung in die Spagyrik

1	Was ist Spagyrik?	14
2	Paracelsus	15
2.1	Philosophie	15
2.2	Astronomie/Astrologie	15
2.3	Alchemie	16
2.4	Tugend	16
3	Alexander von Bernus	17
4	Spagyrische Grundbegriffe	18
4.1	Die Grundprinzipien Merkur – Sulfur – Sal	18
4.2	Das Sinnbild des Ouroboros	19
4.3	Die planetaren Prinzipien	20
5	Spagyrik als Herstellungsverfahren	21
5.1	Traditionelles Herstellungsverfahren	21
5.1.1	Gewinnung des flüchtigen Sulfurs	22
5.1.2	Gewinnung des Merkurs	22
5.1.3	Fortsetzung zur Gewinnung des Merkurs	23
5.1.4	Gewinnung des Sals	24
5.1.5	Gewinnung des fixen Sulfurs	24
5.1.6	Zusammenfügen von Merkur, Sulfur und Sal	25
5.2	Verfahren nach Alexander von Bernus	25
5.3	Spagyrische Verfahren und das Homöopathische Arzneibuch (HAB)	28
5.3.1	Entwicklung der verschiedenen spagyrischen Verfahren	28
5.3.2	Spagyrische Verfahren und Hersteller mit Eintrag im HAB	29

Teil 2

Grundlagen der Therapie mit Solunaten

6	Theorie	32
6.1	Individualität des Patienten und spagyrische Behandlungen	32
6.2	Therapiespektrum	32
6.3	Die sieben Planetenprinzipien	33
6.3.1	Mond	34
6.3.2	Merkur	35
6.3.3	Venus	36

6.3.4	Sonne	37
6.3.5	Mars	39
6.3.6	Jupiter	40
6.3.7	Saturn	41
6.4	Die sieben Planetenprinzipien im Krankheitsverlauf	42
6.4.1	Beginn der Krankheit – Mondphase	43
6.4.2	Ausbreitung der Krankheit – Merkurphase	43
6.4.3	Die Erkrankung hat sich im Körper eingerichtet – Venusphase	43
6.4.4	Die Krankheit will vom Körper Besitz ergreifen – Marsphase	44
6.4.5	Die Krankheit wird zu einem Teil des Körpers – Jupiterphase	44
6.4.6	Zerstörerische Aspekte der Krankheit – Saturnphase	44
7	Praxis	46
7.1	Behandlungsstrategien	46
7.2	Verlaufskontrolle	46
7.3	Risikoabschätzung	46
7.4	Überblick über das Soluna-Heilmittelsystem	46
7.4.1	Solunate in Kombination mit anderen Heilmitteln	48
7.4.2	Die Beziehung der Solunate untereinander	49
7.4.3	Einnahmemodus	49
7.4.4	Nebenwirkungen der Solunate	51
8	Exkurs: Averara und der Soluna-Garten	52

Teil 3

Basistherapie

9	Aufbautherapien	56
9.1	Mittel der Wahl zum Kräfteaufbau	56
9.1.1	Aufbau nach Infektionserkrankungen und Operationen	56
9.1.2	Aufbau nach Magen-Darm-Erkrankungen	56
10	Ausleitungstherapien	58
10.1	Mittel der Wahl zur Ausleitung	58
10.2	Schwermetallausleitung	59
10.2.1	Zusatztherapie	59
10.3	Ausleitung nach Antibiotikabehandlung	59
10.3.1	Zusatztherapie	60
10.4	Ausleitung nach Narkose	60
11	Rhythmisierende Therapien	61
11.1	Ordnungstherapie	62
11.1.1	Schlaf-Wach-Rhythmus	63
11.1.2	Rhythmus der Mahlzeiten	63
11.1.3	Rhythmus der Jahreszeiten	64
11.2	Rhythmisierung mit spagyrischen Heilmitteln	64
11.2.1	Die wichtigsten Solunate zur Rhythmisierung	64
11.2.2	Ergänzende Mittel zur Rhythmisierung	65

13.9 Herz-Kreislauf	147
13.9.1 Angina pectoris	148
13.9.2 Apoplexie	149
13.9.3 Durchblutungsstörungen	149
13.9.4 Ulcus cruris	150
13.9.5 Herzinsuffizienz	150
13.9.6 Herzrhythmusstörungen	151
13.9.7 Hypertonie	152
13.9.8 Hypotonie	152
13.9.9 Myokarditis	153
13.10 Niere und Blase	153
13.10.1 Mittel der Wahl bei Nieren- und Blasenerkrankungen	154
13.11 Schilddrüse	156
13.11.1 Mittel der Wahl bei Erkrankungen der Schilddrüse	157
13.12 Verdauungstrakt	161
13.12.1 Mittel der Wahl bei Erkrankungen des Verdauungstrakts	162
14 Lebensabschnitte	178
14.1 Pubertät	178
14.2 Schwangerschaft und Stillzeit	179
14.2.1 Einführung	179
14.2.2 Analogie Planetenprinzipien	179
14.2.3 Mittel der Wahl in Schwangerschaft und Stillzeit	179
14.2.4 Dosierung der Mittel für Schwangere und Säuglinge	180
14.2.5 Die werdende Mutter	180
14.2.6 Die junge Mutter	183
14.3 Das Neugeborene	185
14.3.1 Neugeborenenikterus	185
14.3.2 Blähungen/Dreimonatskoliken	185
14.3.3 Die atopische Konstitution	185
14.3.4 Obstipation	185
14.3.5 Trinkschwäche	186
14.3.6 Fieber/Fieberkrampf	186
14.4 Klimakterium	186
14.5 Geriatrie	187
14.5.1 Einführung	187
14.5.2 Analogie der Planetenprinzipien	188
14.5.3 Mittel der Wahl für den geriatrischen Patienten	188
14.5.4 Häufige geriatrische Krankheitsbilder	189
15 Zusatztherapien und Hilfsmittel	196
15.1 Aromatherapie	196
15.1.1 Bronchienöl für Kinder	196
15.1.2 CIL-Öl	196
15.1.3 „Wadl-Öl“	196
15.1.4 „Schutzöl“	196
15.1.5 „Duftende Einschlafhilfe“	196
15.1.6 Fußbad „Gute Nacht“	196
15.1.7 Oliven-Lavendelöl-Mischung	197

15.2	Augenbad	197
15.3	Augenkomresse	197
15.4	Mittel aus der ayurvedischen Heilkunde	198
15.4.1	Lassi	198
15.4.2	Ghee	198
15.5	Bachblütentherapie	199
15.6	Obstessigbad	199
15.6.1	Anwendung	199
15.7	Reibesitzbad	199
15.7.1	Anwendung	199
15.8	Salzwasserspülung der Nase	200
15.9	Schüßler-Salze – Die „Heiße Sieben“	200
15.10	Wickel	201
15.10.1	Gallewickel	201
15.10.2	Gallewickel mit ätherischen Ölen	201
15.10.3	„Kalte Socke“	201
15.10.4	Leberwickel – einfache Variante.	201
15.10.5	Leberwickel mit ätherischen Ölen.	201
15.10.6	Quarkwickel	202
15.10.7	Unterschenkelguss	202
15.10.8	Wadenwickel bei Fieber	202
15.10.9	Wechseldusche nach Pfarrer Kneipp	202

Teil 5

Anhang

Empfehlungsbogen	204
Literatur	205
Abbildungsnachweis	206
Bezugsquellen	207
Über die Autorin	208
Sachverzeichnis	209