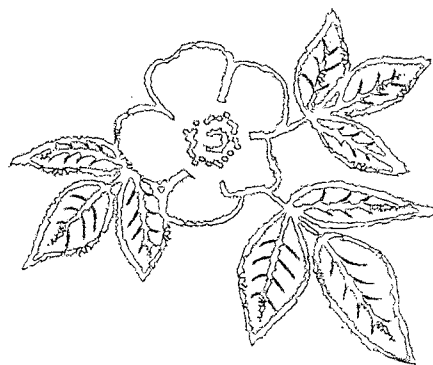


Ursel Bühring
Helga Ell-Beiser
Michaela Girsch

Heilpflanzen für Kinder

Gesundheit aus der Natur



Ulmer

Einführung

10 Heilpflanzen für Kinder

- 14 Inhaltsstoffe
- 25 Tee-Zubereitungsarten
- 29 Sammeln und Trocknen
- 35 Zum Gebrauch des Buches



Krankheiten

36 Bauchraum

- 40 Übelkeit, Erbrechen
- 42 Reisekrankheit
- 45 Durchfall
- 51 Verstopfung
- 55 Blähungen
- 62 Nabelkoliken
- 67 Appetitlosigkeit
- 72 Rund um die Menstruation
- 76 Harnwegsinfekte
- 80 Reizblase
- 81 Bettnässen

84 Atemwege

- 87 Erkältung
- 94 Fieber
- 103 Husten
- 113 Bronchitis
- 114 Schnupfen
- 120 Halsschmerzen und
Mandelentzündung
- 123 Mittelohrentzündung
- 125 Bindehautentzündung
- 127 Grippe
- 128 Infektanfälligkeit

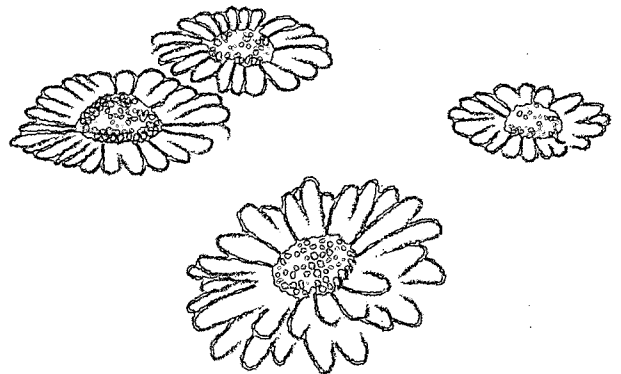


132 Die Haut

- 135 Offene Wunden
- 138 Geschlossene Wunden
- 142 Verbrennungen
- 145 Insektenstiche
- 147 Windeldermatitis
und Windelsoor
- 149 Akne
- 153 Ekzeme
- 158 Milchschorf
- 159 Neurodermitis

164 Psyche und Kopf

- 167 Schlafstörungen
- 172 Ängste
- 177 Stress
- 182 Konzentrationsstörungen
- 186 Spannungskopfschmerz
- 192 Zahnungsbeschwerden





198 Heilpflanzen im Porträt

200 Apfel

201 Beinwell

203 Birke

206 Brennnessel

209 Efeu

210 Eibisch

212 Engelwurz

214 Fenchel

217 Gänseblümchen

219 Hagebutte

221 Heidelbeere

223 Holunder

226 Johanniskraut

228 Kamille

231 Kapuzinerkresse

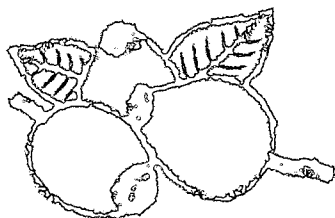
233 Lavendel

235 Leinsamen

238 Linde

240 Mädesüß

242 Melisse





244 Pfefferminze

247 Pomeranze, Bitterorange

248 Ringelblume

251 Salbei

253 Schlüsselblume

255 Schwarz- und Grüntee

257 Spitzwegerich

259 Stiefmütterchen

261 Thymian

264 Zwiebel

267 **Service** 

268 Kinderkrankheiten

270 Die Hausapotheke

271 Die Reiseapotheke

273 Fachbegriffe kurz erklärt

275 Zum Weiterlesen

277 Bezugsquellen

278 Register

284 Die Autorinnen

285 Dank