

Elfie Courtenay

# ENDLICHKEIT UND EWIGKEIT

Den Übergang gestalten:  
Ahnenerwissen und alte Bräuche  
rund um Sterben und Tod

*Ansata*

# INHALT

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Einführung – Abschied und Wiederkehr,<br/>die ewige Reise der Seele. ....</b> | <b>9</b>  |
| Der Tod hat viele Gesichter .....  | 12        |
| <b>Ein Blick zurück. ....</b>  | <b>15</b> |
| Bestattungsriten bei Kelten und Germanen .....                                   | 17        |
| Wandel der Bestattungsbräuche .....  | 19        |
| Überlieferungen alten Sterbebrauchtums .....                                     | 20        |
| Geburt und Tod – einst weibliche Domänen .....                                   | 29        |
| <b>Der Reliquienkult der katholischen Kirche .....</b>                           | <b>35</b> |
| Päpstlicher Totenkult .....  | 37        |
| Memento mori – Mensch, bedenke, dass du sterblich<br>bist! .....                 | 38        |
| Der Ablasshandel. ....   | 42        |
| Weihwasser und Lichtkult .....   | 50        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Bräuche rund um die Bestattung</b> ..... | 61  |
| Beinhäuser, Karner und Knochenkult .....    | 61  |
| Die ersten Leichenhäuser .....              | 65  |
| Bestattungsunternehmen .....                | 66  |
| Angst vor dem Tod? .....                    | 67  |
| Der »schöne Tod« .....                      | 68  |
| Der Versehgang .....                        | 70  |
| Mit dem letzten Atemzug .....               | 71  |
| Das Sterbeglöckchen .....                   | 72  |
| Nach Eintritt des Todes .....               | 73  |
| Die Ausrichtung des Verstorbenen .....      | 75  |
| Einkleidung und Aufbahrung .....            | 78  |
| Die Totenwache .....                        | 80  |
| Die Aufgaben der Seelnonne .....            | 81  |
| Der Totengräber .....                       | 82  |
| Sterbeglocke und Leichenbitten .....        | 82  |
| Am Tag der Beerdigung .....                 | 83  |
| Wenn junge Menschen starben .....           | 88  |
| <br>  |     |
| <b>Die Trauerzeit</b> .....                 | 93  |
| Die Totenklage .....                        | 95  |
| Das Totensingen .....                       | 96  |
| Der Spendesege .....                        | 97  |
| Seelengottesdienste .....                   | 98  |
| Allerseelen .....                           | 99  |
| Gebildbrote .....                           | 100 |
| Vom Brettl rutschen .....                   | 101 |
| Totenbretter .....                          | 102 |
| Sühnekreuze .....                           | 108 |
| Krankheit und Tod .....                     | 110 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Reinigungsrituale nach einem Todesfall</b> . . . . .   | 113 |
| Ausräuchern des Sterbezimmers. . . . .  | 114 |
| Räuchern von Hof und Stall . . . . .  | 115 |
| Räucherrituale selbst durchführen . . . . .   | 116 |
| <br>  |     |
| <b>Zwischen Glaube und Aberglaube – Kreuze, Amulette,<br/>Breverl, Benediktuspfennige, Schluckbildchen,<br/>Drudensteine und magische Zeichen</b> . . . . . | 125 |
| Das Kreuz. . . . .  | 125 |
| Das Amulett. . . . .  | 127 |
| Das Breverl. . . . .  | 128 |
| Benediktuspfennige. . . . .   | 129 |
| Schluckbildchen, Ess- und Fresszettel . . . . .   | 129 |
| Drudenstein und Drudenstern . . . . .   | 130 |
| Bann- und Segenszeichen . . . . .   | 132 |
| Amulette als Begleiter ins Totenreich selbst<br>herstellen . . . . .  | 133 |
| Einen kleinen Hausaltar gestalten. . . . .  | 137 |
| Die Vorstellung von »lebenden Toten« . . . . .  | 137 |
| Unterschiede im Brauchtum zwischen Süden und<br>Norden . . . . .  | 140 |
| <br>  |     |
| <b>Die Furcht vor Nachzehrern und Nachholern,<br/>vor Wiedergängern, erdgebundenen Seelen,<br/>Spukorten und Besetzungen</b> . . . . .                      | 143 |
| Außerkörperliche Erfahrungen. . . . .   | 151 |
| Die Drud. . . . .   | 153 |
| Volksglaube – Glaube – Aberglaube. . . . .  | 155 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Wie's heutzutage der »Brauch« ist</b> .....        | 159 |
| Einen guten Bestatter finden .....                    | 161 |
| In Deutschland herrscht Friedhofszwang .....          | 164 |
| Alte Friedhöfe – Orte der Ruhe .....                  | 170 |
| <br>  |     |
| <b>Wie der Abschied gelingen kann</b> .....           | 173 |
| Gutes Leben und gutes Sterben .....                   | 173 |
| Begleitung in der letzten Lebensphase .....           | 175 |
| Wenn der Tod naht .....                               | 196 |
| Beistand in der Sterbephase .....                     | 197 |
| Die kostbare Zeit zwischen Tod und Bestattung .....   | 206 |
| Bestattung und Trauerrede .....                       | 218 |
| Trost und Unterstützung für die Hinterbliebenen ..... | 220 |
| Gedenktage .....                                      | 221 |
| <br>  |     |
| <b>Vom Sinn des Lebens – Reinkarnation</b> .....      | 223 |
| Der Tod aus ethischer Sicht .....                     | 225 |
| Hirntod und Organentnahme .....                       | 230 |
| <br>  |     |
| <b>Ein friedvolles Ende, ein »schöner Tod«</b> .....  | 235 |
| <br>  |     |
| <b>Danksagung</b> .....                               | 237 |
| <b>Bildnachweis</b> .....                             | 238 |
| <b>Literaturverzeichnis</b> .....                     | 239 |