

Silvia Beyer

Meine Kinder spiegeln mich

Mit der Spiegelgesetz-Methode
Kindheit und Pubertät
leichter bewältigen

ENNSTHALER VERLAG STEYR

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort von Christa Kössner</i>	7
<i>Vorwort der Autorin</i>	11
Der Eltern-Lehrer-Konflikt – ungerecht?	21
Faulheit als Belastung	29
Das überhebliche und lästige Kind	37
Ein frecher und kecker Teenager	43
„Gute“ Mutter, „schlechte“ Mutter	51
Das „dazugekommene“ Stiefkind	57
Das „schüchterne“ Musterkind	63
Meine Kindheit und Jugend	69
Mein widerspenstiges Lebensthema	73
Die „gelassene“ Daniela	77
Der „talentiertere“ Armin	79
Der „ruhige“ Daniel	81
Partner-Bild	83
Adoption	87
Kinderwunsch: Es will und will nicht „klappen“!	95
Die Spiegelgesetz-Methode® nach Christa Kössner	101
Zusammenfassung	102