

**Anselm Grün  
Hagen Binder**

**Kreuz  
als Weg zum  
Inneren  
Raum**

**Bilder und Meditationen**

*Vier-Türme-Verlag*

## INHALT

### Annäherung

Das Kreuz als Durchgang zum inneren Raum . . .	9
Die Botschaft des Kreuzes . . . . .	14
Das Kreuz als Symbol . . . . .	16
Das Kreuz als Bild des Menschen . . . . .	18
Unser Leben als Kreuzweg . . . . .	19
Unser Kreuz tragen . . . . .	21
Die Botschaft des inneren Raumes . . . . .	24
Das Symbol des inneren Raumes . . . . .	24
Das Erfahren des inneren Raumes – Anleitung zur Meditation . . . . .	27
Die Botschaft der Bilder . . . . .	29

## INHALT

### Meditationen

Das Kreuz führt uns in unseren innersten Raum .	33
Unser Kreuz anschauen . . . . .	34
Der kreuzhafte Mensch . . . . .	38
Unser Sein im Kreuz . . . . .	42
Auf der Kreuzesleiter . . . . .	46
Hinabsteigen in unseren Brunnen . . . . .	50
Licht aus der Tiefe . . . . .	54
Verletzungen und Krisen öffnen uns . . . . .	58
Unserem inneren Raum auf der Spur . . . . .	63
Licht in der Dunkelheit . . . . .	64
Auftauchen aus dem Scheitern . . . . .	68
Der Blick nach oben . . . . .	72
Der numinose, göttliche Raum . . . . .	76
Der innere Kern unseres Seins . . . . .	80
Die Liebe als Grund unseres Seins . . . . .	84
Der innere Raum als Brücke . . . . .	88

## INHALT

Unser Lebensweg als Kreuzweg . . . . .	93
Das Kreuz umarmt uns . . . . .	94
Unser Kreuz tragen . . . . .	98
Fallen unter dem Kreuz . . . . .	102
Auf dem Grund liegen . . . . .	106
Aufstehen – Auferstehen . . . . .	110
Das Kreuz wird zum Licht . . . . .	114
Ausgespannt in der Liebe leben . . . . .	118

## Geleitwort

Impulse für den eigenen Lebensweg . . . . .	123
Zitierte Literatur . . . . .	125
Bildnachweis . . . . .	126