

MICHAEL NAST

GENERATION
BEZIEHUNGSUNFÄHIG

Inhalt

Vorwort	7
Illusion perfekte Liebe	11
Wovon wir reden, wenn wir von Liebe reden	13
Lass uns einfach Freunde bleiben	18
Schon mal über eine Trennung nachgedacht?	24
Von Mingles und Menschen	30
Ich hatte zu viel Sex	35
Sexualethisch desorientierende Tendenzen	41
Wie viel Ehrlichkeit verträgt eine Beziehung?	47
Der neue Mann	52
Charmantisch	58
„Wahre Liebe ist doch nur ein Mythos“	64
Berufung Beruf	71
Generation Beziehungsunfähig	73
Tut mir leid, wenn ich eure Erwartungen nicht erfülle – aber meine sind mir wichtiger	77
Du willst kein Geld verdienen, mein Kind – du musst nach Berlin!	82
Du musst dein Andern leben	87
Ich mach da so'n Projekt	92
Es herrscht Krieg da draußen	97
Dreißig ist das neue Zwanzig	103
Der Zwölfjährige in mir	105
„Männer reifen, Frauen welken“	112
Wer, wenn nicht wir?	117
In der StayFriends-Welt	123
Berlin ist nicht <i>Berlin – Tag & Nacht</i>	129
„Vom Stapeln wird die Scheiße auch nicht sauber“	134

Wenn die Musik zu laut ist	140
„Jung und dumm – die passt zu dir“	145
Religion Selbstoptimierung	151
Verhütungstendenzen	153
Welt verbessern nicht vergessen	159
Ich und meine Maske	163
Allein unter Freunden	168
Vielleicht lieber morgen	176
Fremdschämformatsüchtig	182
Glücklich?	187
Veganism Isn't Cool Anymore	194
Ein Volk von Legasthenikern	197
Die rote oder die blaue Pille?	203
So much Internet to do	209
Die Bedeutung eines „Zuletzt Online“	215
Leben ohne Instagram-Filter	222
Nicht ohne meinen Therapeuten	227
Diagnose: Beziehungsunfähig	232