



SIEGFRIED STEIN • GERNOT KOSOK-POKORNY

# HOCHBEETE

Selber bauen und bepflanzen



# Was Sie in diesem Buch finden

## 6 Für jeden Bedarf das richtige Hochbeet

- 8 Hochbeete – eine feine Sache
- 10 Größen und Materialien
- 11 Die Materialwahl
- 12 Hochbeete aus Holz
- 22 Hochbeete aus anderen Materialien
- 25 Gärtnern auf versiegelten Flächen
- 30 Hochbeete selber bauen

## 36 Hochbeete in der Praxis

- 38 Standortkriterien und Standortwahl

- 39 Wie man ein Hochbeet befüllt
- 41 Ohne Mühe pflegen und ernten
- 42 Isolierung, Vlies und Frühbeet
- 44 Bewässerung der Pflanzen
- 46 Schutz vor Schädlingen

## 48 Nützliche und schöne Ideen zum Pflanzen

- 50 Das Hochbeet kann ein Frühbeet ersetzen
- 51 Pflanzen im Karree (Squarefoot-gardening)
- 52 Essbare Blüten, die besten Arten



- 53 Buntes durch die Jahreszeiten
- 54 Naschgarten
- 55 Pilze im Hochbeet kultivieren
- 57 Mit dem Hochbeet durchs Jahr

## 62 Gemüse und Kräuter fürs Hochbeet

- 64 Die besten Gemüse
- 72 Die besten Kräuter

## 78 Pflanzenpflege

- 80 Aussaat und Anzucht
- 83 Auspflanzen im Freien

- 84 Mischkulturen nützen und schützen
- 86 Düngung im Hochbeet
- 87 Gießen und pflegen
- 88 Ernte- und Lagertipps
- 90 Tabelle Sä- und Pflanzgemüse

- 92 Adressen, die Ihnen weiterhelfen
- 93 Stichwortverzeichnis
- 95 Über die Autoren

