

Rudolf Valenta
Alwin Schönberger

Das Anti-Allergie-Buch

Auslöser, Heilungschancen
und die neuesten Therapieformen

PIPER

München Berlin Zürich

Inhalt

Die allergische Epidemie 9

Eine Seuche geht um die Welt 17

Ein Wegweiser durch den Irrgarten der Allergien 25

Die Leidensgeschichte 28

Poesie und Anekdoten:

Die allerersten Allergieberichte 30

Sommerkatarrh und Heufieber: Die Geburt
einer neuen Krankheit 34

»Anders reagieren«: Ein genialer Arzt erfindet
den Begriff »Allergie« 37

Ein alter Gedanke: Die Impfung gegen Allergien 40

Das Chaos im Körper 44

Fatale Fehleinschätzung 48

Die Hautfresser 55

Ein faszinierendes Wunderwerk der Biologie 58

Das Ballett der Körperzellen 63

Die schlafende Bestie 68

Die Marschrouten des Allergikers 73

Schnelle Typen, träge Typen 76

Der Allergie-Code 81

Die Haut, ein löchriger Schutzwall 86

Wenn die Umwelt die Gene manipuliert 89

Die Macht der Mikroben 93

- Das Hygiene-Paradoxon 98
- Der Mauerfall: Eine einmalige Chance für Allergieforscher 100
- Bauern und Heuschnupfen: Eine echte Rarität 105
- Hundert Billionen hilfreiche Freunde 107
- Auf der Spur der guten Bakterien 112
- Der Goldschatz im Kuhmist 117
- Milch als Schluckimpfung 120
- An der Wurzel des Übels 125

Der Fluch der Moderne 131

- Die entscheidende Bakteriendusche 136
- Krank durch Vitamine 140
- Das Stubenhocker-Syndrom 146
- Bauernhofeffekt light: Ein Anti-Allergie-Leitfaden 154

Die unsichtbare Bedrohung 158

- Ein Turbo für den Blütenstaub 164
- Wahl zwischen Pest und Cholera 169

Der Sinn der Triefnase 175

- Friedliche Koexistenz mit Parasiten 177
- Gift und Gegengift 184
- Ein brisantes Thema: Krebs und Allergie 192

Das Reich der Moleküle 195

- Der Allergietest, ein digitales Kunstwerk 201
- Ein bunter Cocktail aus der Natur 205
- Licht in den Dschungel der Auslöser 212
- Im Paradies der Abzocker 218

Die Anti-Allergie-Strategie 223

- Die große Bilanz der Wirksamkeit 228
- Die Schutzimpfung gegen Allergien 237
- Im Blutwaschsalon 247

Die Antikörperfresser 251
Der Wettlauf um den Markteintritt 254
Was jetzt noch schiefgehen kann 258

Warum, wieso, weshalb? 265

Dank 281

Literaturverzeichnis 283

Verzeichnis der Abbildungen und Übersichten

Register 293