

# ENERGIE- ARBEIT FÜR EINSTEIGER

*Heilarbeit für Körper & Seele*

IRIS HICKING

*SILBERSCHNUR VERLAG*

## Inhalt

Vorwort	9
Iris' Welt	11
Grundlagen der Energiearbeit	15
Das Energiesystem	16
Chakren	18
Die energetischen Gesetze	21
Deutung von Krankheitsbildern	25
Partnerschaftsdynamiken	33
Entrümpeln	41
Gebete und Mantren	49
Spirituelle Energiearbeit	55
Reinigung & Schutz	59
Energetische Verstrickungen lösen	69
Energetischer Hausputz	76

Energiearbeit	80
Reiki-Symbole	85
Sexualmagie	107
Iris' kleines Heiler-IxI	110
Fremdenergien	114
Woran erkenne ich eine Anwesenheit?	117
Die Arbeit mit Lichtwesen	124
Befreiung von dunklen Energien	129
Noch mehr Übungen	134
Schlusswort	143
Quellen	144
Über die Autorin	147