

Joachim von Loeben

30 Minuten

# Sabbatical

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Wofür eine Auszeit?</b>	<b>9</b>
Innere und äußere Widerstände	10
Motive	12
Gesundheitsvorsorge	17
Varianten der Auszeit	19
<b>2. Chancen und Risiken</b>	<b>33</b>
Das private Umfeld	34
Überzeugungsarbeit im Unternehmen	39
Karriere und persönliche Entwicklung	45
Vorzeitige Rückkehr in den Job	49
<b>3. Umsetzung</b>	<b>53</b>
Zeitpunkt und Dauer	54
Auszeitvereinbarung und Interimsmanagement	58
Formalitäten und Finanzen	60
Probleme während der Auszeit	66
<b>4. Wiedereinstieg</b>	<b>69</b>
Abbruch der Auszeit	70
Die letzten Wochen der Auszeit	72
Rückkehr ins gewohnte Umfeld	74
Persönliche Bilanz	76

<b>Zehn Erfolgsregeln für Ihre Auszeit</b>	<b>78</b>
<b>Sabbaticalprogramme – Vorteile für Unternehmen</b>	<b>81</b>
<b>Fast Reader</b>	<b>84</b>
<b>Der Autor</b>	<b>90</b>
<b>Hilfreiche Adressen</b>	<b>91</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>93</b>
<b>Register</b>	<b>95</b>