

Joachim von Loeben

30 Minuten

Sabbatical

Inhalt

Vorwort	6
1. Wofür eine Auszeit?	9
Innere und äußere Widerstände	10
Motive	12
Gesundheitsvorsorge	17
Varianten der Auszeit	19
2. Chancen und Risiken	33
Das private Umfeld	34
Überzeugungsarbeit im Unternehmen	39
Karriere und persönliche Entwicklung	45
Vorzeitige Rückkehr in den Job	49
3. Umsetzung	53
Zeitpunkt und Dauer	54
Auszeitvereinbarung und Interimsmanagement	58
Formalitäten und Finanzen	60
Probleme während der Auszeit	66
4. Wiedereinstieg	69
Abbruch der Auszeit	70
Die letzten Wochen der Auszeit	72
Rückkehr ins gewohnte Umfeld	74
Persönliche Bilanz	76

Zehn Erfolgsregeln für Ihre Auszeit	78
Sabbaticalprogramme – Vorteile für Unternehmen	81
Fast Reader	84
Der Autor	90
Hilfreiche Adressen	91
Weiterführende Literatur	93
Register	95