

Wiebke Krabbe



**Man**

KÖNNTE

*einfach*

MAL



**{ nichts }**

TUN...





# Inhalt

## Vorwort 8

## Frühling 10

- 12 Das große Gähnen
- 14 Mehr Leichtigkeit
- 16 Wildkräuter am Wegesrand
- 18 Von wegen Unkraut!
- 20 Wenn der grüne Daumen kribbelt
- 22 Einfach wegrubbeln ... den Winter
- 24 Mikro-Gemüse
- 26 Für den Marktbummel
- 28 Jetzt frisch: Rhabarber
- 30 Handschmeichler
- 32 Fünf-Uhr-Tee zu Ostern
- 34 Osterdekor ruck, zuck
- 36 Altes für die ersten Blumen
- 38 Schön ordentlich

## Sommer 40

- 42 Für dich soll's rote Rosen regnen
- 44 Vergänglicher Blütenzauber
- 46 Erfrischung gefällig?
- 48 Zu viel Sonne?
- 50 Unter der Haube
- 52 Kleine Plagegeister
- 54 Überfluss im Kräuterbeet
- 56 Kräuterhonig
- 58 Hautpötsache Honig
- 60 Sonniger Nachmittagskaffee
- 62 Es blüht auf dem Teller
- 64 Strandgut
- 66 Blütenmeditation
- 68 Licht und Wasser

## Herbst 70

- 72 Gegen den Herbstblues
- 74 Früchte mit Promille
- 76 Power-Minis
- 78 Abtauchen!
- 80 Blätterleuchten
- 82 Sommer-Souvenirs
- 84 Gar nicht zugeknöpft
- 86 Gut ausgeschildert
- 88 Brotbacken light
- 90 Herbstdeko ruck, zuck
- 92 Tafelfreuden

## Winter 94

- 96 Punschsaison!
- 98 Schoki ohne Kalorien
- 10 Kalte Füße?
- 102 Eisig und edel
- 104 Einladung zum Körner-Menü
- 106 Bestrickend gemütlich
- 108 Schwer herzugeben
- 110 Beim Wort genommen
- 112 Spitzenmäßiger Advent
- 114 Winterdeko ruck, zuck
- 116 Es ist angerichtet
- 118 Alles viel zu lecker ...
- 120 Leichtfüßig ins neue Jahr
- 122 Schnittmuster & Vorlagen
- 124 Bildnachweis/Impressum