

Verena Kast

Aus dem Leben schöpfen

Das Verena-Kast-Lesebuch

Herausgegeben von Linda Caggegi

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

Vorwort:

Aus dem Leben schöpfen 7

I Sein:

Die eigene Identität finden 9

II Fühlen:

Gefühle verstehen lernen 66

III Durchstehen:

An Krisen und Wendepunkten wachsen 127

IV Versöhnen:

Sinn und Verbundenheit im Leben erfahren 156

Literaturverzeichnis 184

Anmerkungen 188