



# Heilsteine

---

150 Steine für Ihr Wohlbefinden

SIGRID E.  
GÜNTHER



# Was Sie in diesem Buch finden

Edle Steine mit heilender Kraft	7
Mythos oder Wahrheit?	8
Edelsteine und Edelmetalle – reiches Angebot, richtige Auswahl	11
Edelsteine, Farben und ihre Energie	12
Energiezentren des Körpers und zugeordnete Edelsteine	16
Welcher Stein bzw. welches Metall hilft wann?	19
Behandlung und Pflege von Heilsteinen	28
Edelsteine in Wohnräumen – Harmonie und Wohlgefühl	30
Tragen von Edelsteinen – heilsamer Schmuck	32
Meditieren und Heilen mit einzelnen Edelsteinen	34
Vorbeugen und Heilen mit mehreren Edelsteinen	37
Massageformen mit Edelsteinen	41
Edelstein-Elixiere und pulverisierte Edelsteine	44
Den Tierkreiszeichen und Monaten zugeordnete Steine	46



Die 100 wichtigsten Heilsteine und ihre Varietäten	49
Weitere Heilsteine und heilende Metalle	135
50 weitere Heilsteine im Überblick	136
Heilende Metalle und Edelmetalle	144
Anhang	152
Wichtige Fachbegriffe	152
Literaturhinweise	154
Stichwortverzeichnis	155
Über die Autorin/Impressum	159

