

Margrit Stamm

Lasst die Kinder los

Warum entspannte Erziehung
lebenstüchtig macht

Mit 28 Abbildungen

PIPER

München Berlin Zürich

Inhalt

Vorwort 7

Einleitung 13

1 Das Problem: Eltern sind an allem schuld 20

2 Familien- und Kindheitsmythen 40

Familienmythen 41

Kindheitsmythen 65

Historische Mythen 91

3 Perfekte Eltern 108

Förderwucht 110

Bildungsmanik 122

Partnerschaftliche Erziehung 131

Überbehütung und Verwöhnung 140

Sicherheitsangst und Risikoscheu 149

Die perfekten Eltern gibt es nicht 156

4 Perfekte Kinder 163

Das vermessene Kind 164

Das Königskind 179

Das abhängige Kind 186

Das gefährdete Kind 199

Das perfekte Kind gibt es nicht! 210

5 Hinreichend gute Eltern sein oder werden 217

Raus aus der Perfektionsspirale 219

Positive Autorität und Distanz 224

Stärkung der Autonomie 230

Kindliche Entwicklungsgesetze als Maßstab 235

Alles auch mit Intuition! 246

Anmerkungen 251

Literatur 261

Register 279