

DIE BESTEN REZEPTE



RHABARBER

» → RAFAEL PRANSCHKE ← «


Edition
Fackelträger

INHALTS- *verzeichnis*

EINLEITUNG	6
WARENKUNDE	9
FRÜHSTÜCK	14
BACKEN	32
SALATE UND SUPPEN	54
HAUPTGÄNGE	74
DESSERTS	108
GETRÄNKE	126
REGISTER	138

REGISTER

I

INGWER: RHABARBER-INGWER-WASSER **132**

F

FEIGEN: RHABARBER-FEIGEN-SALAT MIT SÜSSEM SENF	67
FELDSALAT	90
FELDSALAT MIT SPECK UND RHABARBER-CHUTNEY	71
FORELLE: GERÄUCHERTE FORELLE MIT SCHUPFNUDELN UND RHABARBER- VINAIGRETTE	78
FRUCHTSAFT	28
FRÜHLINGSZWIEBELN	70

G

GARNELEN: EISBERG-COCKTAIL MIT RHABARBER UND GARNELEN	63
GARTENKRESSSE	60
GEFLÜGELBRÜHE	77
GELATINE	118, 119
GELIERZUCKER (2:1)	24, 25
GEMÜSEBRÜHE	73, 86, 93, 96
GURKE: WILDKRÄUTERSALAT MIT RHABARBER, GURKE UND LACHS	70

H

HAGELZUCKER	31
HARTWEIZENGRIESS	47, 78, 105
HEFE	21, 31
HIMBEEREN: RHABARBER-SPARGEL- SALAT MIT HIMBEERVINAIGRETTE	56
HONIG	51, 59, 63, 64, 85, 90, 105, 118, 124, 128
RHABARBERMÜSLI MIT JOGHURT UND HONIG	17

J

JOGHURT:	
RHABARBER-JOGHURT-EIS	124
RHABARBERMÜSLI MIT JOGHURT UND HONIG	17

K

KAKAOPULVER	85
RINDERGULASCH MIT KAKAO UND RHABARBER	89
KALBSBRÜHE	90, 98
KALBSFILET: KALBSFILET AUF RHABARBER-MÖHREN-GEMÜSE	86
KALBSLEBER: KALBSLEBER MIT APFEL UND RHABARBER	90
KAROTTEN	98
KARTOFFELMEHL	78
KARTOFFELN	77, 78, 86, 102, 105
SCHWEINEBRATEN MIT RHABARBER- KARTOFFELKNÖDELN	98
KARTOFFELSTÄRKE	98, 105
KEKSBRÖSEL	123
KICHERERBSENMEHL	45
KIRSCHEN: RHABARBER-KIRSCH-SUPPE MIT TONKABOHNE	73
KNOBLAUCH	81, 84, 89
KNUSPERFLOCKEN-MISCHUNG	17
KOKOSMILCH	73
KÜRBISKERNE	60
KUVERTÜRE	118
RHABARBERKUCHEN MIT WEISSER SCHOKOLADE	36

L

LACHS: WILDKRÄUTERSALAT MIT RHABARBER, GURKE UND LACHS	70
LAMMKOTELETT: LAMMKOTELETTS MIT RHABARBER-CHUTNEY	84
LIMETTE	25, 28, 132, 136

M

MAISHÄHNCHEN: MAISHÄHNCHENBRUST MIT GEBRATENEM RHABARBER	77
MAISSTÄRKE	27, 40
MANDELGRIESS	39
MANDELN	35
MASCARPONE	28
MASTHÄHNCHEN: GEBACKENES KRÄUTERHÄHNCHEN MIT RHABARBER	81
MEHL	18, 21, 28, 31, 36, 39, 40, 44, 45, 47, 48, 52, 78, 98, 113
MILCH	18, 21, 31, 52, 84, 113, 115, 120
MILCHREIS	
MILCHREIS MIT RHABARBER	120
RHABARBER-MILCHREIS-TARTE	35
MINERALWASSER	132
MINZE	63, 96, 105
RHABARBER-BOWLE MIT ERDBEEREN UND MINZE	131
MOHN: MOHN-SAVARIN MIT RHABARBERSAUCE	51
MÖHREN: KALBSFILET AUF RHABARBER-MÖHREN-GEMÜSE	86
MOZZARELLA: RHABARBER-MOZZARELLA-SALAT	59

P

PAPRIKA: RHABARBER-PAPRIKA-SALAT	64
PAPRIKAPULVER	81, 89
PARMESAN	48, 67, 84, 93
PFEFFERKÖRNER	25
PINIENKERNE	64

POLENTA	84
PORTWEIN	90
PROSECCO	131
PUDERZUCKER	18, 21, 27

Q

QUARK	35, 47, 52, 123
RHABARBER-ERDBEER-QUARK	27
RHABARBERFLADEN MIT VANILLEQUARK	21

R

RADIESCHEN	70
RHABARBER	
EISBERG-COCKTAIL MIT RHABARBER UND GARNELEN	63
ENTENBRUST MIT RHABARBER UND PFEFFERJUS	85
FELDSALAT MIT SPECK UND RHABARBER-CHUTNEY	71
GEBACKENER RHABARBER MIT ERDBEEREN	101
GEBACKENES KRÄUTERHÄHNCHEN MIT RHABARBER	81
GERÄUCHERTE FORELLE MIT SCHUPFNUDELN UND RHABARBER-VINAIGRETTE	78
KALBSFILET AUF RHABARBER-MÖHREN-GEMÜSE	86
KALBSLEBER MIT APFEL UND RHABARBER	90
KROSSER ZANDER AUF RHABARBER-COUSCOUS	96
LAMMKOTELETTS MIT RHABARBER-CHUTNEY	84
MAISHÄHNCHENBRUST MIT GEBRATENEM RHABARBER	77
MILCHREIS MIT RHABARBER	120

REGISTER

MOHN-SAVARIN MIT RHABARBERSAUCE	51	RHABARBERPFANNKUCHEN	18
REIBEKUCHEN AUF RHABARBERMUS	102	RHABARBER-PIE	40
RHABARBER-APFEL-KONFITÜRE	24	RHABARBERFLADEN MIT VANILLEQUARK	21
RHABARBER-APFEL-ZIMT-KUCHEN	52	RHABARBER-RISOTTO MIT THUNFISCH	93
RHABARBER-BANANEN-KONFITÜRE	25	RHABARBER-ROTE-BETE-SALAT MIT KÜRBISKERNÖL	60
RHABARBER-BANANEN-MUFFIN	44	RHABARBER-SPARGEL-SALAT MIT HIMBEERVINAIGRETTE	56
RHABARBER-BANANEN-SMOOTHIE MIT SALBEI	137	RHABARBER-SÜSSKARTOFFEL- MUFFIN	45
RHABARBER-BOWLE MIT ERDBEEREN UND MINZE	131	RINDERGULASCH MIT KAKAO UND RHABARBER	89
RHABARBER-BUTTERMILCH-STUTEN	31	ROTE GRÜTZE MIT RHABARBER UND VANILLESAUCE	115
RHABARBER-CHEESECAKE	47	SCHUPFNUDELN AUF RHABARBER	105
RHABARBER-CORNFLAKES- CRUMBLE	28	SCHWEINEBRATEN MIT RHABARBER- KARTOFFELKNÖDELN	98
RHABARBER-CRÊPES	113	SCHWEINEFILET MIT RHABARBER UND ANANAS	97
RHABARBER-ERDBEER-KOMPOTT	110	TOPFENKNÖDEL MIT RHABARBER	123
RHABARBER-ERDBEER-KONFITÜRE	25	WACKELPETER MIT RHABARBER	119
RHABARBER-ERDBEER-QUARK	27	WEISSES RHABARBER-PARFAIT	118
RHABARBER-ERDBEER-SMOOTHIE	128	WILDKRÄUTERSALAT MIT RHABARBER, GURKE UND LACHS	70
RHABARBER-FEIGEN-SALAT MIT SÜSSEM SENF	67	ZIEGENKÄSETALER AUF RHABARBER	106
RHABARBER-GEMÜSE-TARTE	48	RHABARBERSAFT	27, 40, 71, 102, 119, 120, 131, 133, 137
RHABARBER-INGWER-WASSER	132	RINDERBRÜHE	89
RHABARBER-JOGHURT-EIS	124	RINDERGULASCH: RINDERGULASCH MIT KAKAO UND RHABARBER	89
RHABARBER-KIRSCH-SUPPE MIT TONKABOHNE	73	RISOTTO: RHABARBER-RISOTTO MIT THUNFISCH	93
RHABARBERKUCHEN IM GLAS	39	ROHRZUCKER	21, 28, 35, 47, 51, 56, 64, 71, 81, 101, 115
RHABARBERKUCHEN MIT WEISSER SCHOKOLADE	36	ROSMARIN	81, 84
RHABARBERLIMONADE	136	ROTE BETE: RHABARBER-ROTE-BETE- SALAT MIT KÜRBISKERNÖL	60
RHABARBER-MILCHREIS-TARTE	35	ROTWEIN	84, 89, 110, 123
RHABARBER-MOZZARELLA-SALAT	59	RUCOLA	67
RHABARBERMÜSLI MIT JOGHURT UND HONIG	17	RUM	51
RHABARBER-PAPRIKA-SALAT	64		

S

SAHNE	31, 81, 98, 118
SAHNEQUARK	27
SALBEI: RHABARBER-BANANEN-SMOOTHIE MIT SALBEI	134
SANDDORNSAFT	17
SCHALOTTEN	71, 73, 77, 86, 93
SCHMAND	63
SCHNITTLAUCH	56, 77
SCHUPFNUDELN	
GERÄUCHERTE FORELLE MIT SCHUPFNUDELN UND RHABARBER-VINAIGRETTE	78
SCHUPFNUDELN AUF RHABARBER	105
SCHWEINEBRATEN: SCHWEINEBRATEN MIT RHABARBER-KARTOFFELKNÖDELN	98
SCHWEINEFILET: SCHWEINEFILET MIT RHABARBER UND ANANAS	97
SELLERIE	98
SEMMELBRÖSEL	35, 48, 77, 106
SENF	56, 64, 71, 90
RHABARBER-FEIGEN-SALAT MIT SÜSSEM SENF	67
SOJASAUCE	77, 85
SPARGEL: RHABARBER-SPARGEL-SALAT MIT HIMBEERVINAIGRETTE	56
SPECK	77
FELDSALAT MIT SPECK UND RHABARBER-CHUTNEY	71
SPEISESTÄRKE	71, 110, 115
STERNANIS	110
SÜSSKARTOFFELN: RHABARBER-SÜSSKARTOFFEL-MUFFIN	45

T

THUNFISCH: RHABARBER-RISOTTO MIT THUNFISCH	93
THYMIAN	48, 81, 86
TOMATENMARK	85, 89, 98

TONKABOHNE: RHABARBER-KIRSCH-SUPPE MIT TONKABOHNE	73
TRAUBENSAFT	27, 110, 115, 128

V

VANILLESCHOTE	21, 25, 28, 120
ROTE GRÜTZE MIT RHABARBER UND VANILLESAUCE	115
VANILLEZUCKER	39, 47

W

WALDMEISTER	101
WEISSBROT	123
WEISSWEIN	131
WILDKRÄUTERSALAT: WILDKRÄUTERSALAT MIT RHABARBER, GURKE UND LACHS	70

Z

ZANDER: KROSSER ZANDER AUF RHABARBER-COUSCOUS	96
ZIEGENKÄSE: ZIEGENKÄSETALER AUF RHABARBER	106
ZIMT	85, 110
RHABARBER-APFEL-ZIMT-KUCHEN	52
ZITRONE	24, 27, 31, 35, 63, 81, 93, 96, 123, 128
ZUCCHINI	48
ZUCKER	21, 31, 36, 39, 40, 44, 45, 47, 51, 52, 56, 60, 63, 67, 70, 78, 84, 85, 86, 89, 93, 98, 102, 106, 110, 113, 115, 118-120, 123, 124, 136
ZWIEBEL	48, 71, 84, 89, 98