

Deliciously Ella Für jeden Tag

Einfache Rezepte
und köstliches
Essen für ein
gesundes Leben



Ella
Woodward

Aus dem Englischen von
Franka Reinhart und
Cornelia Stoll

Bloomsbury Berlin

INHALT

Einleitung 7

Frühstück 18

Gesundes Essen für unterwegs 56

Salate 90

Schnelle Gerichte für den Alltag 120

Kochen für viele 162

Unkomplizierte Süßspeisen 194

Register 242

Danksagung 255