

Nadja Busch

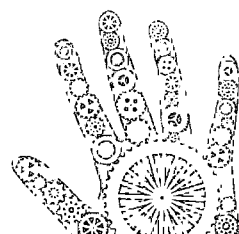
Handmotorik

Basiswissen und
ergotherapeutische Tipps
für die Altenpflege



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
WISSENSWERTES RUND UM DIE HAND.	7
Zur Bedeutung der Hände.	8
Die Hände – unser Ausdrucksmittel.	8
Die Hände – hilfreiches Sinnesorgan.	8
Die Hände – der kulturelle Aspekt.	9
Die Hände – in Bewegung bleiben.	10
Einschränkungen in der Hand durch Erkrankungen	11
Multimorbidität im Alter.	11
FRÜHERKENNUNG	13
Phänomen der geschlossenen Hände	14
Fallbeispiel 1: Ergotherapeutische Behandlung	15
Fallbeispiel 2: Eine Alltagssituation	19
Schwere Demenz.	21
Früherkennung der ersten Symptome.	24
Multimorbidität trifft Demenz.	25
PRÄVENTIONSMASSNAHMEN	27
Einführung	28
K(l)eine Zeit – große Wirkung	29
Nesteldecke	30
Greifzopf	32
Fühlschnur	35
Fühlplatte	37
Kuscheltier	39
Tastsäckchen	41
Alltagsgegenstand	46
Tast-Muff	48
Basale Stimulation®	50
Kleine Ideensammlung für den (Pflege-)Alltag	51
Waschen mit dem Waschlappenhandschuh	52
Eincremen.	55
Handmassage mit Creme	57
Ballmassage	61



ANGEBOTE FÜR DIE PFLEGEPRAXIS.....	63
Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)	64
Die eigene Sexualität leben können.....	68
Essen und Trinken	69
Ruhem, Schlafen und Entspannen	74
Eigene Körperpflege	78
Nahrungszubereitung	83
Freizeitgestaltung	85
Geführte Bewegungen in Anlehnung an das Affolter-Modell.....	88
ANGEBOTE FÜR DIE BETREUUNG UND FREIZEITGESTALTUNG	91
Handgymnastik.....	92
Fingerspiele	93
Tasten, Raten und mehr	97
Tastsäckchen	98
Tastbeutel	102
Fühlkiste.....	105
Handbad.....	106
Kognitive Aktivierung	111
Sprichwörter ergänzen	112
Gedichte und gereimte Verse	115
Wortpaare	118
Anagramme	122
Teekesselchen.....	127
Biografische Aktivierung	130
Aktivierung mit Gegenständen.....	130
10-Minuten-Aktivierung	133
10-Minuten-Aktivierung „(Brumm-)Kreisel“	135
10-Minuten-Aktivierung „Buntstifte“	138
Ganzheitliche Kurzaktivierung „Liebe“	141
Ganzheitliche Kurzaktivierung „Hund“	146
Musikalische Aktivierung.....	149
Sitzgymnastik.....	149
Kinderlieder	157
Klatschen zur Musik	164
Malen mit dem „Handmaß“	166
FACHBEGRIFFE IM ÜBERBLICK.....	169
Der Kniff mit dem Griff	170
Literaturverzeichnis	175
Über die Autorin.....	176
Danksagung	176