

Anselm Grün

Konflikte bewältigen

Schwierige Situationen aushalten und lösen



FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

Einleitung	7
Alltägliche Formen der Vermeidung – oder: Sieben Strategien der Konfliktverdrängung	11
Zeichen des Lebens – oder: Die Bedeutung von Konflikten aus psychologischer Sicht	20
Eine alte Tradition des Umgangs mit Konflikten – oder: Der benediktinische Impuls	25
Kain und Abel – oder: Die zerstörerische Konsequenz von Neid und Gewalt	36
Josef und seine Brüder – oder: Die destruktive Macht der Eifersucht	44
Mose und das Volk – oder: Der ungelöste Rollenkonflikt	52
Abraham und Lot – oder: Die konfliktbeladene Nähe	68

David und Saul – oder: Der Rivalitätskonflikt	74
Petrus und Paulus – oder: Der Konflikt unterschiedlicher Charaktere	82
Jesu Umgang mit Konflikten – oder: Wie Konflikte auf gute Weise gelöst werden	93
Worte zur kreativen Konfliktlösung – oder: Wie wir im Geist Jesu mit Spannungen umgehen können	108
Versöhnungsrituale	145
Schluss	155