

Kalashatra Govinda

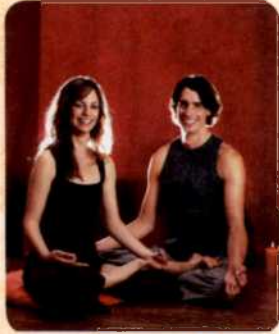
AURA

PRAXISBUCH

Den Energiekörper
wahrnehmen und heilen

IRISIANA

Inhalt



- 4 Das leuchtende Geheimnis**
- 4 Spirituelle Entwicklung
- 5 So arbeiten Sie mit diesem Buch

7 Was ist die Aura?

- 7 Das Geheimnis guter Ausstrahlung
- 12 Feinstofflehre
- 14 Die sieben Koshas –
Aura-Schichten des feinstofflichen Körpers
- 15 Annamaya Kosha
- 16 Pranamaya Kosha
- 18 Manomaya Kosha
- 20 Vijnanamaya Kosha
- 21 Anandamaya Kosha
- 22 Jiva
- 23 Maha-Jiva

25 Prana – die Lebensenergie

- 26 Die Nadis – feinstoffliche Energiebahnen
- 28 Shiva- und Shakti-Energie
- 29 Kundalini – die schlafende Schlange



35 Die Chakras und ihre Bedeutung für die Aura

- 35 Muladhara-Chakra (Wurzelchakra)
- 36 Svadhisthana-Chakra (Sakralchakra)
- 37 Manipura-Chakra (Nabelchakra)
- 38 Anahata-Chakra (Herzchakra)
- 40 Vishuddha-Chakra (Halschakra)
- 41 Ajna-Chakra (Stirnchakra)
- 42 Sahasrara-Chakra (Kronenchakra)
- 43 Im Kleinen wie im Großen
- 45 Der Strudel der Wiedergeburt
- 47 Test: Wie sieht Ihre Aura aus?

51 Die Aura wahrnehmen

- 51 Das Unsichtbare sehen
- 53 Test: Welcher Wahrnehmungstyp sind Sie?
- 55 Vorbemerkung zu den Übungen



- 56 Die Aura sehen
- 66 Die Aura tasten
- 77 Die Aura hören
- 87 Die Aura fühlen
- 95 Alle Sinne öffnen

97 Die Aura verstehen

- 98 Aura-Sehen
- 102 »Verschmutzungen« der Aura
- 104 Die Form der Aura
- 105 Übergänge und Fluktuationen
- 108 Aura-Tasten
- 111 Aura-Hören
- 113 Aura-Fühlen

115 Die Aura entwickeln

- 115 Der erste Schritt – sammeln Sie Ihre Energien!
- 122 Karma – das Gesetz von Ursache und Wirkung
- 123 Yama und Niyama – zehn Schritte auf dem Weg zum Glück

139 Aura-Heilung

- 140 Die eigene Aura schützen – ein Muss für jeden Heiler
- 143 Quanteneinstimmung
- 145 Heilende Hände
- 150 Chakrazentrierte Aura-Behandlung
- 154 Aura-Heilung durch Klänge
- 156 Feinstoffliche Heilmittel



159 Aura-Wahrnehmung im Alltag

- 159 Die Wahl der richtigen Nahrungsmittel
- 161 Stimmungen lesen
- 163 Sich vor negativen Menschen schützen
- 165 Bedürfnisse der Sprachlosen erkennen
- 167 Der »Aura-Sensor« – was Ihnen gut tut
- 168 Elektrosmog in Aura-Energie verwandeln
- 170 Wünsche wahr werden lassen

- 172 Register
- 176 Literaturverzeichnis
- 176 Über dieses Buch