

CHRISTIAN THIEL

LIEBE
IST, DEN
PARTNER
NICHT



SO ZU
NEHMEN
WIE ER IST

WIE SIE DURCH VERÄNDERUNGEN
IHRE BEZIEHUNG POSITIV GESTALTEN

südwest+

INHALT

VORWORT 7

KAPITEL EINS

DÜRFEN WIR UNSEREN PARTNER VERÄNDERN? 9

KAPITEL ZWEI

WIESO MEHR FRAUEN IHRE MÄNNER ÄNDERN WOLLEN
ALS MÄNNER IHRE FRAUEN 21

KAPITEL DREI

WIESO WIR SCHEITERN, WENN WIR VERSUCHEN
DEN PARTNER ZU ÄNDERN 33

KAPITEL VIER

WIESO BEZIEHUNGSGESPRÄCHE PARTNERSCHAFTEN
RUINIEREN 41

KAPITEL FÜNF

WIESO KRITIK EINER PARTNERSCHAFT SCHADET 53

KAPITEL SECHS

WIESO WUTAUSBRÜCHE EINE LIEBE ZERSTÖREN 67

KAPITEL SIEBEN

NUTZEN SIE DIE POSITIVITÄT 91

KAPITEL ACHT

MACHEN SIE KLARE ANSAGEN 117

KAPITEL NEUN

ZEIGEN SIE SYMPATHIE 141

KAPITEL ZEHN

BELOHNEN SIE EINANDER 153

ALLE REGELN AUF EINEN BLICK 161

NACHWORT

DIE ZUKUNFT DER LIEBE 163

ANHANG

QUELLEN UND WEITERFÜHRENDE LITERATUR 169