

3., vollständig überarbeitete Auflage

Reiseziele und Routen

Travelinfos von A bis Z

Land und Leute

Oslo und
Südnorwegen

Westnorwegen

Ost- und
Mittelnorwegen

Nordnorwegen

Anhang

Aaron Möbius, Michael Möbius

NORWEGEN

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Routenplaner	6
Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	33
Reisekosten	36

Travelinfos von A bis Z 38

Anreise	39
Botschaften	41
Einkaufen	42
Einreisepapiere	43
Essen und Trinken	43
Feste und Feiertage	47
Fotografieren	51
Frauen unterwegs	51
Geld	51
Gepäck und Ausrüstung	52
Gesundheit	53
Informationen	53
Internet	55
Kinder	56
Maße und Elektrizität	56
Medien	56
Nachtleben	57
Post	57
Reisende mit Behinderungen	57
Reiseveranstalter	57
Schwule und Lesben	58
Sicherheit	59
Sport und Aktivitäten	59
Sprachkurse	70
Telefon	71
Toiletten	71
Transport	71
Übernachtung	78
Verhaltenstipps	80
Zeit	81
Zoll	81

Land und Leute 82

Geografie	83
Flora und Fauna	85
Umwelt	91
Bevölkerung	95
Geschichte	100
Regierung und Politik	107
Wirtschaft	110
Kunst und Kultur	113



Oslo und Südnorwegen 120

Oslo	123
Die Karl Johans gate	126
Die Pipervika	132
Auf Bygdøy	134
Die Kunststadt Oslo	136
Der Oslofjord	151
Halden	152
Auf festem Kiel über den Halden-Kanal	156
Fredrikstad	158
Hvaler	162
Horten	163
Tønsberg	166
Sandefjord	169
Die Küsten-Fahrradroute	172
Die Südküste	174
Skien	174
Kragerø	176
Risør	179
Auf dem Telemarkkanal	180
Grimstad	185
Lillesand	188
Kristiansand	190
Mandal	196
Kvinesdal und Sirdal	198
Flekkefjord	199
Von Flekkefjord nach Egersund	202
Egersund	203

Die Nordseeroute ins Fjordland	204
Von Egersund nach Stavanger	207
Das Setesdal	207
Evje	208
Byglandsfjord	210
Rysstad	212
Valle	214
Bykle	216
Hovden	217
Hallingdal und Numedal	219
Ål	219
Dagali	222
Das Uvdal	223
Das Numedal	224
Telemark	226
Kongsberg	227
Von Kongsberg nach Rjukan	231
Rjukan	231
Gaustatoppen – das Dach der Telemark	232
Dalen	237
Hardangervidda mit Hardangervidda-Nationalpark	240
Geilo	241
Radwandern auf dem Railarvegen ...	244
Zum Hardangerfjord	248
Zum Sognefjord	248

Westnorwegen 250

Das Rogaland	253
Stavanger	253
Kjerag – Aussichtsplatz der Superlative	262
Der Lysefjordvegen	264
Von Stavanger ins Hordaland	265
Preikestolen – weltberühmte Felskanzel	266
Hardangerfjord	268
Røldal	268
Von Røldal zum Hardangerfjord	271
Odda	271
Besuch in der Eiszeit:	
zum Buarbreen	274
Der Folgefonn-Nationalpark	276
Die Kvinnherad-Halbinsel	276
Kinsarvik und Lofthus	278

Eidfjord	281
Utne	285
Jondal	287
Bergen und Umgebung	288
Das Hanseviertel Bryggen	289
Rings um den Vågen	290
Bergens Kunststraße	292
Die Nordnes-Halbinsel	293
In der Umgebung	294
Sognefjord	305
Voss	305
Flåm	309
Westlich von Flåm: Das Südufer des Sognefjords	311
Aurland	313
Lærdal	315
Sogndal und Kaupanger	317
Fjærland	320
Entlang des Lustrafjords	322
Der Jostedalbreen-Nationalpark	327
Nördliches Fjordland	329
Ålesund	329
Die Insel Runde	336
Geiranger und Geirangerfjord	338
Åndalsnes und das Romsdal	343
Molde	348
Kristiansund	352

Ost- und Mittelnorwegen 356

Das Gudbrandsdal	359
Hamar	361
Lillehammer	365
Ringebu	373
Otta	375
Hoch über dem Gudbrandsdal	376
Dombås	379
Das Dovrefjell	382
Oppdal	385
Jotunheimen	387
Lom	388
Über das Sognefjell	392
Gipfeltour auf den Galdhøppigen	394
Vågåmo	397
Die Valdresflya	399
Panoramatur über den Besseggenrat	400

Fagernes	404
Entlang der schwedischen Grenze	407
Kongsvinger	407
Finnskogen	410
Elverum	411
Trysil	413
Rings um den Femund-See	416
Røros	420
Trondheim und Umgebung	425
Der Nidaros-Dom	426
Die Museen	428
Die alten Speicherhäuser	428
Außerhalb des Stadtzentrums	429

Nordnorwegen 436

Die Helgelandsküste	439
Namsos	440
Rørvik	444
Brønnøysund	446
Sandnessjøen	449
Inselhüpfen mit dem Fahrrad	450
Nesna	454
Træna und Lovund	455
Von Nesna nach Kilboghamn	456
Svartisen	457
Ørnes	459
Saltstraum	460
Bodø	462
Die Lofoten	467
Værøy	474
Møskenesøy	474
Zum Vogelberg Mostadheia	476
„Höhenflüge“ – auf den Reinebriggen	480
Flakstadøy	482
Vestvågøy	485
Hoch über Gimsøy und dem Nordmeer	488
Austvågøy	490
Nach Henningsvær	493
Henningsvær	493
Auf den Glomtind, Genusstour für alle	494
Vesterålen und Senja	502
Entlang der Walroute nach Andøy	502

Andøy	507
Andenes	507
Senja	510
Durch Nordland und Troms	512
Grong	513
Von Grong nach Mosjøen	516
Mo i Rana	517
Über den Polarkreis	519
Vom Saltdal nach Narvik	523
Hamarøy	526
Narvik	529
Målselv	532
Tromsø und Umgebung	535
Tromsø aus der Vogelperspektive	544
Skibotn	547
Das Reisdal	548
Øksfjord	550
Die Finnmark	553
Alta	554
Wanderung zum Alta-Canyon	558
Kautokeino	560
Karasjok	564
Hammerfest	568
Die Nordkapinsel Magerøya	572
Zum nördlichsten Punkt Europas	576
Lakselv	578
Mehamn	580
Tana bru	582
Berlevåg	583
Båtsfjord	585
Vadsø	586
Vardø	589
Kirkenes	593

Anhang 598

Bücher	600
Sprachführer Norwegisch (Bokmål)	601
Index	608
Bildnachweis	614
Impressum	615
Kartenverzeichnis	616

Atlas 617

Themen

Norwegens Natur auf der Spur	25
Norwegische Spezialitäten	36
Lutefisk	45
Stoccafisso und Bacalao	46
Russ oder das „Ablegen der Hörner“	49
Das Jedermannsrecht	62
Land im Licht	86
Seevogelkolonien in Gefahr	93
Ein Land, zwei Sprachen	103
Alles für Norwegen – der König	106
Stabkirchen: „Himmelsschiffe vor Anker“	117
Oslo, grüne Hauptstadt Europas	125
Der Oldtidsvei	159
Ytre Hvaler-Nationalpark	162
Schafabtrieb im Sirdal	198
Das Rygnestadtunet	214
Und es werde Licht!	236
Methusalem des Nordens	242
Norwegen mit dem Postschiff erleben	298
Wo Millionen Vögel leben – die Vogelfelsen	337
Der Trollstigen, Norwegens berühmteste Straße	347
Die Olavs-Festtage	433
Auf Lofast über Land ins Inselreich	473
Rorbuferie – Wohnen wie die Fische	478
Dorsch – Ein Geschenk des Himmels	492
„Lofotenkonfekt“	500
Norwegens Nationalberg	525
Die Königskrabbe – lecker und gefährlich zugleich	541
Die acht Jahreszeiten der Bergsamen	562
Die Sprache der samischen Seele: der Joik	565
Vom Schamanismus zum Christentum	570
Mit „Schneewittchen“ in die Zukunft	572
Rentierschwimmen	573