

# KUBA



MARCO POLO AUTORIN

## Gesine Froese

Lateinamerika fasziniert Gesine Froese nicht erst seit dem Kolumbus-Jahr 1992. Aber damals machte sie ernst, kündigte ihre Redakteursstelle und flog über den Atlantik, um sich auf ihr Lieblingsthema zu spezialisieren. Kaum ein Land, das sie dort inzwischen nicht bereist hat. Aber in keinem gewann sie so viele Freunde wie auf Kuba. Träume von einer gerechteren Welt und alte Idole verbinden eben.

**6 INSIDER-TIPPS**  
 Von allen Insider-Tipps  
 finden Sie hier die 15 besten

**8 BEST OF ...**  
 ● Tolle Orte zum Nulltarif  
 ● Typisch Kuba  
 ● Schön, auch wenn es regnet  
 ● Entspannt zurücklehnen

**12 AUFTAKT**  
 Entdecken Sie Kuba!

**18 IM TREND**  
 In Kuba gibt es viel Neues zu  
 entdecken

**20 FAKTEN,  
 MENSCHEN & NEWS**  
 Hintergrundinformationen zu  
 Kuba

**26 ESSEN & TRINKEN**  
 Das Wichtigste zu allen  
 kulinarischen Themen

**30 EINKAUFEN**  
 Shoppingspaß und  
 Bummelfreuden



**32 HAVANNA**

**50 DER WESTEN**  
 51 Pinar del Río 54 Valle de  
 Viñales 56 Varadero

**62 DIE MITTE**  
 63 Camagüey 66 Cienfuegos  
 68 Jardines del Rey 70 Santa  
 Clara 72 Trinidad



**74 DER OSTEN**  
 75 Baracoa 77 Holguín  
 80 Santiago de Cuba

**88 ERLEBNISTOUREN**  
 88 Kuba perfekt im Überblick  
 94 Der grüne Westen: Orchideen,  
 Korkeichen und Kalkriesen  
 97 Zu den Cayos und Playas an  
 der Nordküste 100 Den Anfängen  
 auf der Spur: Rundreise ab  
 Costa Esmeralda



**104 SPORT & WELLNESS**  
 Aktivitäten und Verwöhnpro-  
 gramme zu jeder Jahreszeit

**108 MIT KINDERN  
 UNTERWEGS**  
 Die besten Ideen für Kinder

**112 EVENTS, FESTE & MEHR**  
 Alle Termine auf einen Blick

**114 LINKS, BLOGS, APPS &  
 CO.**  
 Zur Vorbereitung und vor Ort

**116 PRAKTISCHE HINWEISE**  
 Von A bis Z

**122 SPRACHFÜHRER**

**126 REISEATLAS**



**138 REGISTER & IMPRESSUM**

**140 BLOSS NICHT!**