

1. Auflage

Reiseziele und Routen

Travelinfos von A bis Z

Land und Leute

Lissabon

Rund um Lissabon

Estremadura und Ribatejo

Das Zentrum

Porto

Rund um Porto

Der Norden

Alentejo

Algarve

Anhang

Jürgen Strohmaier

PORTUGAL

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Routenplaner	8	Land und Leute	78
Highlights	8	Geografie	79
Reiseziele und Routen	23	Flora und Fauna	80
Klima und Reisezeit	32	Umwelt	86
Reisekosten	34	Bevölkerung und Religion	88
		Geschichte	89
		Regierung und Politik	100
		Wirtschaft	101
		Kunst und Kultur	104
Travelinfos von A bis Z	36	Lissabon	114
Anreise	37	Baixa	118
Botschaften und Konsulate	39	Chiado	127
Einkaufen	40	Bairro Alto	129
Essen und Trinken	40	Cais do Sodré	134
Fair reisen	51	Mouraria und Castelo	134
Feste und Feiertage	51	Mit dem Rad durch Lissabon	136
Fotografieren	53	Graça	139
Frauen unterwegs	53	Street-Art auf literarischen Spuren	143
Geld	53	Alfama	145
Gepäck und Ausrüstung	53	Avenidas Novas	149
Gesundheit	54	Nördlicher Stadtrand	152
Informationen	55	Cova da Moura	153
Internet und E-Mail	57	Aquädukt und Mãe d'Água	154
Kinder	57	Parque das Nações	154
Maße und Elektrizität	57	Madragoa, Lapa und Campo de Ourique	157
Medien	57	Alcântara und Belém	160
Öffnungszeiten	58	Rund um Lissabon	190
Post	59	Halbinsel von Setúbal	192
Reisende mit Behinderungen	59	Cacilhas	192
Reiseveranstalter	60	Costa da Caparica	194
Schwule und Lesben	60	Palmela	195
Sicherheit	60	Setúbal	196
Sport und Aktivitäten	61	Reserva Natural do Estuário do Sado	200
Telefon	69	Serra da Arrábida	200
Transport	69	Sesimbra	201
Übernachtung	73		
Unterhaltung	76		
Verhaltenstipps	77		
Zeit	77		
Zoll	77		



Maravilhas do Cabo – Auf Dinos	
Spuren	204
Cabo Espichel	205
Praia do Meco	205
Nördlich der Tejo-Mündung	205
Estoril	205
Cascais	207
Praia do Guincho	212
Cabo da Roca	212
Wandern am Cabo da Roca	213
Von Cabo da Roca nach Sintra	215
Sintra	216
Palácio Nacional de Queluz	224
Mafra	224
Ericeira	226

Estremadura und Ribatejo 230

Santarém und Umgebung	233
Óbidos	236
Die Umgebung von Óbidos	239
Peniche	240
Reserva Natural das Berlengas	243
Caldas da Rainha	244
São Martinho do Porto	245
Alcobaça	246
Nazaré	247
Batalha und Umgebung	250
Serra de Aire e Candeeiros	253
Fátima	254
Pegadas dos Dinossáurios	256
Ourém	256
Tomar	257
Castelo de Bode	260
Constância	261
Castelo de Almoural	262
Abrantes	262

Das Zentrum 264

Beira Litoral	266
Leiria	266
Über Marinha Grande zur	
Praia da Vieira	268
Conímbriga	269
Lousã	270
Piódão	271
Coimbra	272
Montemor-o-Velho	286

Figueira da Foz	287
Der Weg des Salzes – Rota das Salinas	291
Praia de Mira	293
Luso und Serra do Buçaco	294
Curia	295
Aveiro	295
Ílhavo	300
Ria de Aveiro	300
Beira Interior	302
Viseu	304
São Pedro do Sul	308
Caramulo	308
Serra da Estrela	309
Rota dos Poios Brancos	315
Guarda	317
Trancoso	320
Belmonte	320
Covilhã	322
Monsanto	325
Idanha-a-Velha	326
Castelo Branco	326
Parque Natural do Tejo	
Internacional	329

Porto 330

Avenida dos Aliados und	
westliche Altstadt	335
Baixa	340
Rund um die Kathedrale	344
Ribeira	348
Boavista	352

Rund um Porto 372

Von Porto nach Süden	374
Vila Nova de Gaia	374
Die Umgebung von Vila Nova	
de Gaia	377
Wanderung immer am Strand	
entlang	378
Espinho	380
Die Umgebung von Espinho	383
Arouca und Umgebung	385
Von Porto nach Norden	387
Matosinhos und Leça da Palmeira	387
Vila do Conde	389
Póvoa de Varzim	393
Rates	395



Der Norden 396

Minho	399
Guimarães	399
Braga	406
Mosteiro de Tibães	412
Barcelos	412
Esposende	415
Viana do Castelo	417
Ponte de Lima	422
Ponte da Barca	427
Den Atlantik hinauf	427
Vila Nova de Cerveira	429
Valença do Minho	430
Monção	431
Palácio da Brejoeira	432
Melgaço	432
Parque Nacional Peneda-Gerês	433
Der Trilho do Castelo	440
Trás-os-Montes	442
Chaves	442
Bragança	445
Parque Natural de Montesinho	449
Vinhais und Umgebung	449
Miranda do Douro	450
Vila Nova de Foz Côa	452
Torre de Moncorvo	453
Den Douro flussaufwärts	454
Amarante	454
Parque Natural do Alvão	458
Vila Real	458
Casa de Mateus	461
Santuário de Panóias	462
Peso da Régua	462
Pinhão	464
Lamego	465
São João de Tarouca	469



Alentejo 470

Alto Alentejo	472
Montemor-o-Novo	473
Arraiolos	474
Évora	476
Die Umgebung von Évora	484
Evoramonte	487
Estremoz	488
Borba	490
Vila Viçosa	491

Elvas	494
Portalegre	497
Castelo de Vide	500
Marvão	503
Baixo Alentejo	504
Percurso Pedestre dos Galegos	505
Von Évora nach Beja	507
Beja	510
Moura	516
Serpa	518
Mértola	519
Naturpark Vale do Guadiana	523
Die alentejanische Küste	524
Alcácer do Sal	524
Comporta	526
Grândola	527
Santiago do Cacém	528
Lagoa Santo André	529
Sines	529
Durch den Naturpark an die Algarve	531
Fernwanderweg Rota Vicentina	532
Vila Nova de Milfontes	534



Algarve 536

Felsalgarve	538
Odeceixe	539
Aljezur	539
Carrapateira	543
Cabo de São Vicente	543
Sagres	544
Ecovias – Mit dem Rad an die Küste	545
Von Sagres nach Lagos	547
Lagos	547
Alvor	555
Portimão	556
Praia da Rocha	558
Ferragudo	559
Carvoeiro	560
Armação de Pêra	562
Albufeira	562
Olhos d'Água	567
Vilamoura	567
Die westlichen Hügelketten	567
Serra de Monchique	567
Caldas de Monchique	568
Monchique	569

Silves	570	Cacela-à-Velha	607
Alte	574	Monte Gordo	608
Rocha da Pena	575	Vila Real de Santo António	609
Salir	576	Den Rio Guadiana hinauf	610
Rund um Faro	576	Castro Marim	610
Almancil	577	Von Castro Marim nach Alcoutim	612
Faro	579	Alcoutim	612
Praia de Faro	585	Die Algarve per pedes, Pferd oder Rad	613
Estói	586		
Römische Ruinen Milreu	586		
São Brás de Alportel	587		
Loulé	588		
Querença	592		
Sandalgarve	594		
Olhão	594		
Durch den Naturpark Ria Formosa	598		
Moncarapacho	600		
Fuseta und Santa Luzia	600		
Praia do Barril	600		
Tavira	601		
Cachopo	607		
		Anhang	616
		Sprachführer	616
		Bücher	619
		Index	620
		Danksagung	629
		Bildnachweis	630
		Impressum	631
		Kartenverzeichnis	632
		Reiseatlas	633

Bacalhau – ein portugiesischer Fisch aus Norwegen	45	Die Flussdelfine im Sado	197
Olivenöl	46	Queijo de Azeitão	201
Klösterliche Süßspeisen	47	Parks rund um Sintra	220
Kurze Portweinkunde	49	Der Nobelpreisträger aus der Provinz	234
Der Lusitano	65	Die Zehn von Peniche	240
Ein stechender Fisch	66	Energie aus Wellenkraft	241
Korkeichen als Naturschützer	80	Die Schlacht von Aljubarrota	250
Waldbrände	82	Ein Bär im Wasserbecken	252
Ein Hund auf Fischfang	83	Die Geschichte der drei Geheimnisse	255
Erneuerbare Energien	86	Templer als Motor der Seefahrten	259
Portugals Globalisierung der Welt	93	Ohne Bäume keine Schiffe	266
Heinrich der Seefahrer	94	Die Legende der Prinzessin Peralta	270
Fluchtpunkt Lissabon	98	Aldeias do Xisto	271
Die Parteienlandschaft	100	Die tödliche Liebe von Pedro und Inês	275
Fischkonserven im Aufwind	102	Der meckernde Turm	278
Manuelinik – ein steingewordenes Märchen	105	Studentische Initiationsriten	279
Azulejos – Street-Art in Stein	106	Die Rosenkönigin	280
Lieder verändern die Welt	111	Gold oder Pest	287
Zweimal Maria João	113	Der Untergang der Fischzucht	293
Das Erdbeben von Lissabon	119	Moliceiros	295
Große Geschichte auf dem Largo do Carmo	128	Erste Sozialversicherung der Welt	300
Orçamento Participativo	138	Die Kreuzwegkapellen	301
Lissabons bauliche Erneuerung	147	Viriato – der Freiheitsheld	304
Heilige Verehrung eines Häretikers	150	Vasco Fernandes alias Grão Vasco	306
Ein Milliardär, ein Park, zwei Museen	151	Der Brasilien-Entdecker aus Belmonte	320
Die Kathedrale des Fußballs	153	Überleben als Kryptojuden	321
Eine unterirdische Kunsthalle	155	Der Zug der Weidetiere	323
Ein schicksalsträchtiges Eigentor	164	Aldeias Históricas	324
Casa da Severa	178	Die Stickerinnen von Castelo Branco	328
Das Fest des heiligen Antonius	182	Die Liebe aus dem Gefängnis	339
		Des Königs Herz	344
		Nicolau Nasoni – der barocke Stadtverschönerer	345

Der Lebensretter vom Kai	348	Der vornehme Adel von Évora	479
Ein Fußballverein klagt sich ins Profigeschäft	352	Maria aus dem Paradies	480
Heinrich der Seefahrer und die Kuttelfresser	359	Mann garantiert	484
Die Kunst des Fischfangs	382	Der gute und der schlechte Richter	485
Papier aus Portugal	383	Staudamm Alqueva	487
Portugiesischer Wolfram im Zweiten Weltkrieg	386	Bonecas de Estremoz	489
Portuenser Architektur	388	Eine Ehrung in Marmor	490
Die portugiesische Karavelle	390	Portugiesische Schokoladensklaven	492
Seetang als Dünger	394	Eurostadt Elvas-Badajoz	494
AQUI NASCEU PORTUGAL	399	Der Krieg der Orangen	497
Tanques dos Couros	402	Naturpark Serra de São Mamede	500
Spanische Trompeten	407	Ein Held ohne Museum	501
Die Geschichte vom bunten Gockel	414	Votivtafeln gegen Kriegsunglück	507
Wohlstand durch Werften	415	Eine liebeswütige Nonne und emanzipierte Marias	511
Die Trachten aus Viana	418	Flughäfen in den Sand gesetzt	513
Alvarinho – König der Weine	432	Die Neuerfindung der portugiesischen Geschichte	522
Lindoso	437	Luftkampf über Aljezur	540
Kommunitäre Weidewirtschaft	439	Der heilende Atem der Totenköpfe	541
Schwarze Töpferkunst	445	Die Geschichte vom hl. Vinzenz	543
Uralte Schweine	446	Die Sklaven von Lagos	549
Mit Asterix fürs Mirandês	451	Goldschmuck für die Ewigkeit	550
Die Stocktänzer	452	Medronho – Schnaps aus der Baumerdbeere	569
Brücken zur Liebe	457	Kamine als Kunst	570
Das erste Weinanbaugebiet der Welt	462	Ohne Alte keine Seefahrt	574
Fahrt mit historischer Dampflokomotive	463	Die Geschichte der Mandelbäume	575
Canto Alentejano	472	Das Purpurhuhn	576
Das Land dem, der es bearbeitet	473	Ein Naturschauspiel – die Roten Felsen	578
Ein bluttriefendes Stadtwappen	478	Der Thunfischfang	602
Studieren in Blau-Weiß	478	Bestattet an der Küste	608
		Flor de Sal, Fleur de Sel, Salzblüte	611