

× 389 233

SRI LAN KA



MARCO POLO KOAUTOR
Martin H. Petrich

„Nicht einmal so groß wie Bayern bietet Sri Lanka eine fantastische Vielfalt. Und stets ist ein Strand nicht weit“, meint der Studienreiseleiter und Reisejournalist. Seit 1999 bereist der Wahlberliner die Tropeninsel und beschreibt ihre wunderbare Mischung aus Wildlife, uralter Hochkultur, Traumstränden und herrlicher Bergwelt.

6 INSIDER-TIPPS

8 BEST OF ...

- Tolle Orte zum Nulltarif
- Typisch Sri Lanka
- Schön, auch wenn es regnet
- Entspannt zurücklehnen

12 AUFTAKT

Entdecken Sie Sri Lanka!

18 IM TREND

In Sri Lanka gibt es viel Neues zu entdecken

20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS

Hintergrundinformationen zu Sri Lanka

26 ESSEN & TRINKEN

Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen

30 EINKAUFEN

Shoppingspaß und Bummelfreuden



32 DIE WESTKÜSTE

33 Colombo 42 Negombo

46 DER SÜDEN

46 Bentota/Beruwala
50 Galle 53 Hambantota
55 Hikkaduwa 56 Matara



58 AYURVEDA

60 DAS BERGLAND

60 Ella 63 Kandy 69 Nuwara Eliya 72 Ratnapura

74 DAS KULTURDREIECK

75 Anuradhapura
81 Dambulla 82 Habarana
83 Polonnaruwa 87 Sigiriya

88 DIE OSTKÜSTE

88 Arugam Bay/Pottuvil
92 Batticaloa 93 Trincomalee

96 DER NORDEN

96 Jaffna



100 ERLEBNISTOUREN

100 Sri Lanka perfekt im Überblick
104 Tempeltour um Kandy
106 Bahnfahrt in die Berge
109 Unterwegs im Norden

112 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

116 MIT KINDERN UNTERWEGS

Die besten Ideen für Kinder

118 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

120 LINKS, BLOGS, APPS & CO.

Zur Vorbereitung und vor Ort

122 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

128 SPRACHFÜHRER

132 REISEATLAS



150 REGISTER & IMPRESSUM

152 BLOSS NICHT