

# SAR DIN IEN



MARCO POLO KOAUTOR

## Peter Höh

Gleich das erste Reisebuch des Publizisten über Sardinien wurde als bester deutschsprachiger Italien-Reiseführer ausgezeichnet. Seither hat Höh neben zahlreichen Artikeln und Reportagen mehrere Sardinienführer veröffentlicht, das Sardinienportal [www.sardinien-forum.de](http://www.sardinien-forum.de) eingerichtet und beim WDR den Sardinienbeitrag der Reihe „Wunderschön“ mitgestaltet.

## 6 INSIDER-TIPPS

## 8 BEST OF ...

- Tolle Orte zum Nulltarif
- Typisch Sardinien
- Schön, auch wenn es regnet
- Entspannt zurücklehnen

## 12 AUFTAKT

Entdecken Sie Sardinien!

## 18 IM TREND

Auf Sardinien gibt es viel Neues zu entdecken

## 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS

Hintergrundinformationen zu Sardinien

## 26 ESSEN & TRINKEN

Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen

## 30 EINKAUFEN

Shoppingspaß und Bummelfreuden



## 32 DER NORDOSTEN

- 32 Costa Smeralda
- 37 Olbia
- 39 Palau und Insel La Maddalena
- 41 Santa Teresa di Gallura
- 42 San Teodoro und Budoni

## 44 DER NORDWESTEN

- 44 Alghero
- 50 Bosa
- 52 Castelsardo
- 54 Sassari



## 58 DER SÜDEN

- 59 Cagliari
- 66 Iglesias
- 70 Oristano
- 74 Villasimius

## 76 DIE OSTKÜSTE

- 76 Arbatax und Tortoli
- 80 Dorgali und Cala Gonone

## 84 DAS LANDESINNERE

- 85 Aritzo
- 87 Barumini
- 89 Nuoro
- 92 Oliena



## 94 ERLEBNISTOUREN

- 94 Sardinien perfekt im Überblick
- 101 Rundfahrt durch die ländliche Gallura
- 105 Zu Fuß von Traumbucht zu Traumbucht
- 107 Auf dem Rad um die Isola Sant'Antioco

## 110 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

## 114 MIT KINDERN UNTERWEGS

Die besten Ideen für Kinder

## 118 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

## 120 LINKS, BLOGS, APPS & CO.

Zur Vorbereitung und vor Ort

## 122 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

## 126 SPRACHFÜHRER

## 130 REISEATLAS



## 142 REGISTER & IMPRESSUM

## 144 BLOSS NICHT!