

OST FRI ESL AND

NORDSEEKÜSTE NIEDERSACHSEN
HELGOLAND



MARCO POLO AUTOR

Klaus Bötig

Der Reisejournalist lebt in Bremen und hat somit Ostfriesland und die Küste gleich vor der Haustür. Seit vielen Jahren ist er dort immer wieder zu verschiedenen Jahreszeiten unterwegs. Ausgedehnte Deichspaziergänge schätzt er ebenso wie die vielen Museen und Erlebniswelten, die Mentalität der Menschen und die ostfriesische Küche. Toll findet er, dass es immer wieder Neues zu entdecken gibt.

- 6 INSIDER-TIPPS**
- 8 BEST OF ...**
- 12 AUFTAKT**
Entdecken Sie Ostfriesland!
- 18 IM TREND**
In Ostfriesland gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zu Ostfriesland
- 26 ESSEN & TRINKEN**
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**
Shoppingspaß und Bummelfreuden



- 32 OSTFRIESLAND**
 - 33 Aurich
 - 37 Carolinensiel und Harlesiel
 - 41 Dornum und Dornumersiel
 - 44 Emden
 - 49 Esens und Bensersiel
 - 53 Greetsiel
 - 55 Norden und Norddeich



- 60 FRIESLAND, JADEBUSEN, BUTJADINGEN**
 - 60 Butjadingen
 - 64 Hooksiel
 - 66 Jever
 - 69 Wilhelmshaven

- 76 ZWISCHEN WESER UND ELBE**
 - 76 Bremerhaven
 - 83 Cuxhaven
- 88 HELGOLAND**



- 94 ERLEBNISTOUREN**
 - 94 Ostfriesland perfekt im Überblick
 - 99 Käse, Kirchen, Queller in der Krummhörn
 - 102 Ein Nachmittag am Großen Meer
 - 104 Deichnah um Butjadingen
 - 107 Cuxhaven ganz natürlich
- 110 SPORT & WELLNESS**
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

- 114 MIT KINDERN UNTERWEGS**
Die besten Ideen für Kinder
- 118 EVENTS, FESTE & MEHR**
Alle Termine auf einen Blick
- 120 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 122 PRAKTISCHE HINWEISE**
Von A bis Z

126 REISEATLAS



- 138 REGISTER & IMPRESSUM**
- 140 BLOSS NICHT!**