

Charles T. Krebs
Tania O'Neill McGowan

Energetische Kinesiologie

Grundlagen und Praxis

*Vorwort von
James L. Oschman*



VAK Verlags GmbH
Kirchzarten bei Freiburg

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	10
Teil I: Einführung in die Kinesiologie	13
Kapitel 1 Was ist Kinesiologie?	14
Kapitel 2 Die geschichtliche Entwicklung der Kinesiologie	18
Teil II: Die energetischen Strukturen des Menschen	29
Kapitel 3 Historischer Überblick	31
Kapitel 4 Die Schichten der menschlichen Aura	38
Kapitel 5 Das Chakra-Nadi-System	43
Kapitel 6 Das Akupunktur-Meridian-System	48
Kapitel 7 Die Energie-Achten	77
Teil III: Muskelmonitoring – Hintergründe und Anwendung	83
Kapitel 8 Die Physiologie des Muskelmonitorings	85
Kapitel 9 Propriozeption – die Steuerung der Muskelfunktion	92
Kapitel 10 Stadien der Muskeldysbalance	105
Kapitel 11 Die emotionale Steuerung der Muskelreaktion	114
Kapitel 12 Funktioniert das Muskelmonitoring wirklich?	122
Teil IV: Zentrale Techniken der Kinesiologie	147
Kapitel 13 Der Verweilmodus	149
Kapitel 14 Die Stresspotenzen	157
Kapitel 15 Die Fingermodi	165
Kapitel 16 Die spezifischen Indikatorpunkte	171
Kapitel 17 Die Akupressur-Formatierung	175
Kapitel 18 Methoden der Informationssammlung	186
Teil V: Der Beginn der Zusammenarbeit mit dem Klienten	189
Kapitel 19 Hinweise zum Umgang mit dem Klienten	190
Kapitel 20 Die Voraussetzungen der Zusammenarbeit klären	193
Kapitel 21 Sich ein Bild vom Zustand des Klienten machen	198
Kapitel 22 Die Vortests durchführen	202
Kapitel 23 Den Kontext festlegen	220
Kapitel 24 Schmerzen einstufen	223
Teil VI: Das Set-up – Informationen sammeln	227
Kapitel 25 Der Einsatz der Fingermodi	228
Kapitel 26 Unbewusste Emotionen aufspüren	238
Kapitel 27 Die Altersrezession	249
Kapitel 28 Weitere beteiligte Faktoren identifizieren	255
Kapitel 29 Zugang zur Amygdala und zu unbewussten Überlebensemotionen finden	257

Teil VII: Grundlegende Korrekturtechniken	263
Kapitel 30 Wie man Korrekturtechniken einsetzt	264
Kapitel 31 Die neurolymphatischen Reflexpunkte	267
Kapitel 32 Die neurovaskulären Reflexpunkte	275
Kapitel 33 Das Balancieren von Muskeln	281
Kapitel 34 Die Reaktivität	286
Kapitel 35 Die Zentrierung	293
Kapitel 36 Die emotionale Stress-Reduktion	301
Kapitel 37 Die Essenzen	306
Kapitel 38 Die Akupressur	311
Kapitel 39 Die Energien, die in Form einer Acht fließen	320
Kapitel 40 Die Hologramme	326
Kapitel 41 Die Chakren	337
Kapitel 42 Der Einsatz von Klängen	344
Kapitel 43 Der Einsatz von Licht und Farben	347
Teil VIII: Der Abschluss der Zusammenarbeit mit dem Klienten	351
Kapitel 44 Die Balance abschließen	352
Kapitel 45 Weitere Betreuung und Unterstützung des Klienten	354
Teil IX: Energetisches Heilen – ein Erklärungsmodell	357
Kapitel 46 Das Standardmodell der Quantenmechanik	359
Kapitel 47 Die Wissenschaft der „Metaphysik“ – ein neues Modell der Physik	365
Kapitel 48 Die Chaostheorie und das Balancieren biologischer Systeme	368
Anhang	377
Quellenverzeichnis	377
Empfohlene Literatur	393
Stichwortverzeichnis	394