

CHRISTINE THÜRMER

LAUFEN.

ESSEN.


SCHLAFEN.

**EINE FRAU, DREI TRAILS
UND 12700 KILOMETER WILDNIS**

Mit 55 farbigen Fotos
und 4 Karten

MALIK

Inhalt



Der Pacific Crest Trail **6**

Der Continental Divide Trail **148**

Der Appalachian Trail **232**

Epilog **288**