

DR. MED. PETER HANNEMANN

Gut leben mit COPD

**Endlich wieder durchatmen
Der Patientenratgeber**

Für Nini, Janni und Marie

4 VORWORT**6 ALLES WICHTIGE ZUR COPD****8 COPD: Was ist das?**

9 Zahlen, Daten, Fakten

10 Lunge und Atmung

10 Sauerstoff zum Leben

11 Wie die Atmung funktioniert

13 Die Abwehrmechanismen von Lunge und Bronchien

15 Wie eine COPD entsteht

15 Was geschieht an Bronchien und Lunge?

19 Hauptursache der COPD: Rauchen

27 Gibt es auch andere Ursachen als das Rauchen?

29 Wie stellt man eine COPD fest?

29 Typische Beschwerden

30 Der BODE-Index

32 Wie wird die Diagnose COPD gestellt?

40 Rauchen und COPD

40 Gesundheitspolitische Maßnahmen

42 Nichtraucher – was bringt mir das?

45 WIE WIRD EINE COPD BEHANDELT?**46 Therapieziele****48 Die Bausteine der Therapie**

48 Bronchialerweiternde Medikamente

48 Medikamente zur Vorbeugung von Exazerbationen

49 Weitere Therapiemaßnahmen

50 Therapie nach Schema F?

51 Die maßgeschneiderte Therapie

- 57 **Die Luftnot lindern: bronchialerweiternde Medikamente**
- 58 β -Sympathomimetika
- 62 Anticholinergika
- 63 Richtig inhalieren
- 67 Theophyllin
- 70 Kortison bei COPD – ja oder nein?
- 78 Kombinationspräparate
- 79 Medikamente gegen Auswurf und Hustenreiz
- 81 **Exazerbationen verhindern: Medikamente zur Vorbeugung**
- 82 Inhalatives Kortison
- 82 N-Acetylcystein (ACC)
- 83 Azithromycin und Erythromycin
- 84 Roflumilast
- 85 Impfung gegen Pneumokokken und Grippe
- 86 Wenn es doch zu Exazerbationen kommt
- 91 Intensivierung der Therapie
- 94 **Nicht-medikamentöse Therapie**
- 94 Die Sauerstofflangzeittherapie
- 98 Die Maskenbeatmung
- 100 Die Lungenvolumenreduktion
- 103 Die Lungentransplantation

- 105 **COPD: WAS SIE SELBST TUN KÖNNEN**
- 106 Atemtechniken

- 138 **REGISTER**