

Jo Eckardt

Reden ist Gold – wie Gespräche die Liebe stärken

Patmos Verlag

Inhalt

Einführung	7
Teil 1: Sich auf das Gespräch vorbereiten	9
Reden ist Gold – eine kurze Gebrauchsanweisung	11
Eine kleine Kommunikationsschule	13
Bestandsaufnahme	23
Teil 2: Die Gespräche	33
Gesprächsthema 1: Selbstverständnis, Rollen und Visionen	35
Gesprächsthema 2: Verletzte Gefühle	41
Gesprächsthema 3: Bedürfnisse und Wünsche	50
Gesprächsthema 4: Intimität	61
Gesprächsthema 5: Geld und Macht	68
Gesprächsthema 6: Familienleben, Kinder	76
Gesprächsthema 7: Einen anderen Menschen ändern	85
Gesprächsthema 8: Unsere besondere Herausforderung	93
Gesprächsthema 9: Einflüsse von außen, frühe Prägung	96
Gesprächsthema 10: Sich noch einmal neu kennenlernen	102
Teil 3: Ausblick	105
Wenn ein Gespräch entgleist	107
Wie geht es weiter?	111