

MERIAN *momente*

MYANMAR

THOMAS BARKEMEIER





MYANMAR ENTDECKEN

4

Mein Myanmar	6
MERIAN TopTen	10
MERIAN Momente	12
Neu entdeckt	16

MYANMAR ERLEBEN

18

Übernachten	20
Essen und Trinken	24
Grüner reisen	28
Einkaufen	30
Sport und Strände	34
Feste feiern	38
Im Fokus – Burmese sein heißt Buddhist sein	42
Mit allen Sinnen	44

MYANMAR ERKUNDEN 48

Yangon und Umgebung	50
Im Fokus – Koloniales Architektur- kleinod Yangon	66
Myanmars Süden	70
Der abgelegene Westen	86
Bagan und das Zentrum	98
Mandalay und der Norden	128
Im Fokus – Aung San Suu Kyi	154



TOUREN DURCH MYANMAR

158

Mount Popa – Zentrum der Geisterverehrung in Myanmar	160
Größenwahn in anmutiger Landschaft – Per Boot nach Mingun	162
Jeep tour zu den buddhistischen Höhlen von Hpo Win Daung	164

MYANMAR ERFASSEN

166

Auf einen Blick	168
Geschichte	170
Kulinarisches Lexikon	176
Service	178
Orts- und Sachregister	186
Impressum	191
Myanmar gestern & heute	192

KARTEN UND PLÄNE

Myanmar	Klappe vorne	Bagan	101
Yangon	Klappe hinten	Mandalay	131
Shwedagon-Pagode	57		