

René Kahn

Mein Gehirn und ich

Zehn Gebote für eine
gute Zusammenarbeit

Übersetzt aus dem Niederländischen
von Bärbel Jänicke

Patmos Verlag

Inhalt

EIN WORT VORWEG	9
1. LERNE!	11
2. SCHLAFE!	23
3. MACH MUSIK!	35
4. STRESS DICH NICHT!	47
5. SCHLIESSE FREUNDSCHAFTEN!	59
6. GENIESSE ANSEHEN!	69
7. TRINK NICHT!	79
8. TRIMM DICH!	89
9. SPIELE!	101
10. WÄHLE DEINE ELTERN MIT BEDACHT!	111
ANHANG	123