



SARDINIEN

EBERHARD FOHRER

Sardinien – Die Vorschau	16
---------------------------------	----

Sardinien – Hintergründe & Infos	22
---	----

Landschaften	24	Von Hirten und Herden	52
Geologie	29	Feste und Veranstaltungen	59
Klima/Reisezeiten	31	Volksmusik und Tänze	62
Pflanzenwelt	33	Kunsth Handwerk	64
Tierwelt	37	Sardisch	67
Wirtschaft	40	Murales	69
Umwelt	47	Lesetipps	71

Geschichte	74
-------------------	----

Die Anfänge	75	Pisa und Genua	86
Die nuraghische Kultur	77	Die Spanier	88
Die phönizisch/ punische Eroberung	81	„Königreich Sardinien“	90
Römer und Barbaren	82	Sardinien – eine „italienische Kolonie“	93
Neue Eroberer	84	„Autonomia“ und sardisches Selbstbewusstsein	94
Die Richterzeit	85		

Anreise	98
----------------	----

... mit dem eigenen Kraftfahrzeug	98	... mit dem Fahrrad	107
... mit der Bahn	106	... mit dem Flugzeug	108
		Fährverbindungen	109

Unterwegs auf Sardinien	112
--------------------------------	-----

Eigenes Fahrzeug	112	Bahn	119
Busse	117	Sonstige Fortbewegungsmittel	122

Reisepraktisches von A bis Z	124
-------------------------------------	-----

Ärztliche Versorgung	124	Internet	137
Diplomatische Vertretungen	125	Kriminalität	137
Einkaufen	125	Landkarten/Stadtpläne	137
Essen und Trinken	125	Post	138
Geld	135	Sport	139
Haustiere	135	Telefon	144
Informationen	136	Übernachten	145

Sardinien – Reiseziele	152
-------------------------------	-----

Nordsardinien	
----------------------	--

Gallura	154
----------------	-----

Golf von Olbia	158	Südlich von Olbia	169
Olbia	158	Nördlich von Olbia	170

Küste nördlich von Olbia	172	La Maddalena	216
Vom Lido di Pittulongu bis		Inselrundfahrt	219
Golfo Aranci	172	Insel Caprera	223
Golfo Aranci	173	Museo del Compendio	
Capo Figari	174	Garibaldino	223
Von Golfo Aranci zur		Caprera/Norden	225
Costa Smeralda	175	Caprera/Süden	225
Porto Rotondo	175	Insel Santo Stefano	227
Golfo di Cugnana	177	Spargi, Budelli, Razzoli und	
Küste südlich von Olbia	178	Santa Maria	227
Porto San Paolo	180	Gallura/Nordküste	228
Isola Tavolara	183	Porto Pollo	228
Isola Molara	185	Porto Pozzo	230
Costa Smeralda	186	Santa Teresa di Gallura	230
Halbinsel Capriccioli	190	Capo Testa	238
Von Capriccioli nach		Valle di Luna	241
Porto Cervo	192	Gallura/Westküste	244
Porto Cervo	192	Von Santa Teresa nach	
Zwischen Porto Cervo und		Vignola Mare	244
Baja Sardinia	195	Vignola Mare	245
Baja Sardinia	196	Von Vignola nach Isola Rossa	246
Costa Smeralda/Hinterland	198	Isola Rossa	247
San Pantaleo	198	Innere Gallura	249
Arzachena	199	Tempio Pausania	250
Arzachena/Umgebung	201	Aggius	254
Von Arzachena zum		Luogosanto	256
Lago di Liscia	203	Von Luogosanto nach	
Lago di Liscia und Umgebung	203	Arzachena	257
Golf von Arzachena	205	Calangianus	258
Cannigione	205	Luras	259
Von Cannigione zum		Monte Limbara	259
Capo d'Orso	206	Lago del Coghinas	262
Palau	207	Vermentino-Region	262
Capo d'Orso	212	Berchidda	263
Punta Sardegna	213	Monti	264
La-Maddalena-Archipel	214		
Insel La Maddalena	216		
Anglona und Turritano			265
Coghinas-Ebene	265	Castelsardo	272
Valledoria	267	Von Castelsardo ins Inland	277
Valledoria/Hinterland	269	Die Strecke Perfugas – Laerru –	
Perfugas	271	Nulvi – Osilo – Sassari	278

Von Castelsardo nach Porto Torres	280	Porto Torres	282
Marina di Sorso	280	Sassari	285
Sorso und Sennori	280	Monte d'Accoddi	294
Platamona	281	Osilo	294

La Nurra 295

Von Porto Torres nach Stintino	298	Fertilia	321
Halbinsel von Stintino	298	Von Fertilia bis zum Capo Caccia	322
Stintin	299	Porto Conte	323
Capo del Falcone und Umgebung	300	Capo Caccia	324
Nurra/Westküste	302	Alghero/Hinterland	326
Argentiera	302	Von Alghero nach Bosa	328
Südlich von Argentiera	302	Inlandsstrecke Alghero – Villanova – Bosa	328
Alghero	305	Küstenstraße Alghero – Bosa	329

Logudoro und Meilogu 330

„Dreikircheneck“	331	Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi	338
Basilica della Santissima Trinità di Saccargia	331	Ittireddu	338
Ardara	332	Valle dei Nuraghi	342
Ozieri	334	Nuraghe Santu Antine	343
Pattada	335	Sant'Andria Priu	344
Buddusò	337	Bonorva	345

Westsardinien

Planargia 346

Bosa	346	Montiferru	366
Bosa Marina	357	Cuglieri	367
Nördlich von Bosa	359	Santu Lussurgiu	369
Südlich von Bosa	360	Nördlich der Sinis-Halbinsel	372
Bosa/Hinterland	362	Santa Caterina di Pittinuri	372
Macomer	362	S'Archittu/Torre del Pozzo	373
Marghine und Goceano	363		

Arborea 375

Sinis-Halbinsel	375	Stagno di Cabras	388
Is Arenas	378	Cabras	389
Capo Mannu	379	Marina di Torre Grande	391
Westküste der Sinis	380	San Salvatore	392
Oristano	381	Halbinsel von Tharros	394

San Giovanni di Sinis	394	Sedilo	406
Tharros	395	Ottana	407
Arborea	399	Auf der SS 131 von Oristano bis Abbasanta	408
Tirso-Ebene	401	Santa Cristina	408
Fordongianus	402	Nuraghe Losa	409
Lago Ormodeo	404		
Ghilarza	406		

Campidano 411

Von Oristano nach Cagliari	411	Villanovaforru	415
Monte Arci	411	Sanluri	416
Ziele entlang der Superstrada Carlo Felice	414		

Iglesiente 418

Vom Capo della Frasca bis zur Costa Verde	419	Tempio di Antas	428
Von Guspini zur Costa Verde	422	Oridda-Bergland	429
Guspini	422	Iglesias	430
Arbus	422	Golf von Buggerru	435
Costa Verde	424	Buggerru	437
Spiaggia della Piscinas	425	Von Buggerru nach Masua	438
Spiaggia Scivu	427	Masua	439
Von Guspini nach Iglesias	427	Von Masua zum Golfo di Gonnesa	439
Fluminimaggiore	427	Nebida	440
		Golfo di Gonnesa	440

Südsardinien

Sulcis 442

Festland	443	Inselnorden	461
Carbonia	443	Porto Teulada bis Cagliari	464
Golfo di Palmas	446	Teulada	464
Porto Pino	447	Porto di Teulada auch: Porto Budello	467
Isola di Sant'Antioco	448	Costa del Sud	468
Sant'Antioco	448	Von West nach Ost	468
Calasetta	453	Baia Chia	469
Inselrundfahrt	454	Santa Margherita di Pula	472
Isola di San Pietro	455	Pula	473
Carloforte	456	Nora	474
Inselsüden	461	Von Pula nach Cagliari	476
Inselposten	461		

Cagliari			478
Quartu Sant'Elena	505		

Ostsardinien

Baronia			508
San Teodoro	509	Golf von Orosei	548
Nördlich von San Teodoro	518	Dorgali	548
Capo Coda Cavallo	519	Grotta di Ispinigoli	551
San Teodoro/Hinterland	521	Serra Orrios	552
Südlich von San Teodoro	522	Wanderungen um Dorgali	554
Bucht von Budoni	522	Monte Tiscali	556
Budoni	522	Cala Gonone	556
Tanaunella	526	Strände und Badebuchten südlich von Cala Gonone	559
Posada	527	Grotta del Bue Marino	561
La Caletta	530	Wanderungen südlich von Cala Gonone	564
Santa Lucia	531	Strände und Küste nördlich von Cala Gonone	564
Siniscola	533	Dorgali bis Santa Maria Navarrese	565
Monte Albo	534	Genna Silana	565
Lula	534	Gola su Gorropu	567
Strände zwischen Capo Comino und Orosei	536	Von Genna Silana bis Baunei	568
Spiaggia Berchida	536	Über Urzulei zur SS 389	569
Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto Sos Alinos und Fuile 'e Mare	537	Codula di Luna	570
Orosei	540	Hochebene Su Golgo	570
Galtelli	546		
Ogliastra			573
Santa Maria Navarrese	574	Durch die Bergdörfer der Ogliastra	589
Lotzorai	578	Lanusei	590
Tortoli	578	Von Lanusei nach Gairo	591
Arbatax	579	Scala di San Giorgio	592
Arbatax/Umgebung	581	Ulassai	593
Barisardo	583	Jerzu	595
Marina di Barisardo („Torre di Bari“)	584	Durch die Südausläufer des Gennargentu	595
Torre di Bari/Umgebung	586	Lago Alto di Flumendosa	596
Ogliastra/Hinterland	588		
Salto di Quirra			597
Route durch das Hinterland	598	Armungia	598

Sarabus			599
Flumendosa-Ebene	602	Cala di Sinzias	611
Muravera	603	Villasimius	612
Torre Salinas	605	Capo Carbonara	615
Panoramastraße nach Cagliari	607	Golfo di Carbonara	615
Costa Rei	608	Von Villasimius nach Cagliari	616

Innersardinien

Barbagia			618
Nuoro	622	Von Fonni nach Desulo	653
Monte Ortobene	629	Desulo	655
Nördlich von Nuoro	631	Punta la Marmora	656
Orune	631	Barbagia Mandrolisai	656
Bitti	632	Tonara	656
Supramonte	634	Teti	659
Oliena	634	Sorgono	659
Su Gologone	638	Barbagia Belvi	660
Valle di Lanaittu	639	Belvi	660
Orgosolo	640	Aritzo	661
Pratobello	646	Barbagia Seúlo	663
Barbagia Ollolai	647	Monte Perdedu	664
Gavoi	648	Foresta Demaniale Montarbu	664
Lago di Gusana	650	Seui	665
Monti del Gennargentu	651	Sadali	665
Fonni	652		
Marmilla und Sarcidano			667
Laconi	668	Brunnenheiligtum von	
Isili	670	Santa Vittoria	679
Barumini	671	Nuraghe Arrubiu	680
Su Nuraxi	673	Abstecher in die Trexenta	681
Giara di Gesturi	676	Senorbi	681
Etwas Italienisch			683
Register			697

Kartenverzeichnis

Alghero	307	Logudoro und Meilogu	334/335
Alghero/Altstadt	309	Marmilla und Sarcidano	668/669
Anglona und Turritano	266/267	Naturschutzgebiete Sardiniens	48/49
Arborea	376/377	Nora	475
Archäologische Fundstätten	78/79	Nuoro	624/625
Bahnlinien in Sardinien	120	Nuraghe Losa	409
Barbagia	620/621	Nuraghierdorf Serra Orrios	553
Baronia Nord	511	Ogliastra	575
Baronia Süd	549	Olbia/Zentrum	163
Bosa und Bosa Marina	350/351	Olbia/Übersicht	159
Bosa/Altstadt	353	Oristano	382/383
Cagliari	482/483	Orosei	543
Cagliari/Zentrum	485	Orosei und Umgebung	536/537
Cagliari/Castello	495	Palau	209
Campidano	412/413	Planargia	349
Camping auf Sardinien	151	San Teodoro	513
Costa del Sud und Umgebung	462/463	San Teodoro und Umgebung	515
Costa Smeralda	189	Santa Teresa di Gallura	233
Die acht Provinzen Sardiniens	27	Santa Vittoria	679
Fährverbindungen	111	Santu Antine	342
Gallura	156/157	Sarrabus	600/601
Giara di Gesturi	677	Sassari	286/287
Iglesias/Altstadt	431	Su Nuraxi	673
Iglesiente	420/421	Su Romanzesu	633
Isola di San Pietro	455	Sulcis	444/445
Isola di Sant'Antioco	449	Tempio Pausania	251
Ittiriaddu und Umgebung	339	Tharros	397
La Nurra	296/297	Wanderung im Gipfelbereich des Monte Limbara	261
La-Maddalena-Archipel	215	Wanderung ins Valle Luna	243
Landschaften	25		

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

 Autobahn	 Fähre	 Berggipfel/Hotel	 Information
 Schnellstraße	 Eisenbahn	 (Antike) Sehenswürdigkeit	 Post
 Bundesstraße	 Berggipfel	 Schloss/Burg, Kastell	 Parkplatz
 Hauptstraße	 Aussichtspunkt	 Kirche, Kapelle	 Bushaltestelle
 Landstraße	 Höhle	 Archäologische Fundstätte/Ausgrabung	 Taxistandplatz
 Piste	 Leuchtturm	 Museum/Turm	 Flughafen
 Fußweg	 Badestrand	 Nuraghe	 Wasserfall
 Wanderung	 Campingplatz		 Hafen

Alles im Kasten

Im Auge des Hurrikans: erdbebensicheres Sardinien	28	Cavalcata Sarda und I Candelieri: zwei Großereignisse im Festjahr	293
Höhlen auf Sardinien	31	Isola Asinara: Naturpark im Mittelmeer	301
Bardanas: Notwehr der Hirten	55	Aus dem Festkalender Algheros	318
Das alte Dorfrecht	57	Diving Center Capo Galera: mediterrane Magie	323
Die Sarden: uneinig aus Tradition	75	„Sa Resolza“ und „Sa Còrinna“: Messer aus Pattada	336
Die Bronzefiguren der Nuraghier	80	Sagra del San Francesco	337
Zeitgenössische Architektur	97	Sa Coveccada: faszinierendes Relikt der Megalithkultur	340
Mal was anderes: von München durchs Engadin nach Genua	104	Feste in Bosa	354
Trenino verde: auf schmaler Spur durch Sardinien	121	Die letzten Gänsegeier: an der „Costa dei Grifoni“	359
Einkehr im Agriturismo	126	Olivenöl vom Montiferru: Direktverkauf ab Hersteller	366
Casu marzu: Madenkäse für Mutige	130	Vittorio Mura: Messermacher und Dichter	369
Neues Museum in Olbia	167	Cascata Sos Molinos: Badeoase im tiefen Flusstal	371
Villa La Certosa: Man gönnt sich ja sonst nichts...	177	Die Schlacht von Cornus	373
Isola Tavolara: das kleinste Königreich Europas	184	Schutzgebiet Sinis-Halbinsel: Area Marina Protetta Penisola del Sinis – Isola Mal di Ventre	380
Ein Märchen aus dem Morgenland – und sein unromantisches Ende	188	Sa Sartiglia: Oristanos größtes Stadtfest	386
Showdown an der Costa Smeralda	190	Die Giganten vom Mont'e Prama	390
Pevero Golf Club: Golfen mit Stil	191	Fiesta di San Salvatore: bedeutendstes religiöses Fest der Sinis-Halbinsel	391
Olivastris millenari: Die Majestät des Alters	204	Antonio Gramsci: Vordenker des italienischen Kommunismus	405
Fortezza Monte Altura: Kanonenfort am Rande Italiens	213	Sieg im Zeichen des Kreuzes	407
Giuseppe Garibaldi: Held des Risorgimento	222	Hotel Le Dune: Nationaldenkmal in der Wüste	426
Chiesa del Buon Cammino: Idylle abseits der Hauptstraße	236	Neues Leben in alten Minen	430
Korkernte in der Gallura	249	Settimana Santa und Processione dei Candelieri	433
Il Muto di Gallura	255	„Il bisso“: die hohe Kunst der Muschelseidenspinnerei	451
Vom Leben zum Tod	259	La Mattanza: schreckliches Sterben in der Todeskammer	456
Paolo Fresu: Wenn ich spiele, ist es, als würde ich singen	264	Feste auf San Pietro	460
Terme di Casteldoria: Naturflussbad und Thermalbad im Hinterland	270		
Festa dei Lunissanti: Beginn der Heiligen Woche	275		

Cantina Santadi: sardische Spitzenweine für Europa	466	Oasi Faunistica Sa Portiscra: Tierschutz im Supramonte	568
Laguna di Nora: Rettung für Meerestiere	474	„Il cielo sardo“: Besuch im Observatorium am Monte Armidda	592
La Notte dei Poeti: Festival unter den Sternen	476	Sagra della Madonna del naufrago	614
Oasi Monte Arcosu: Naturschutzgebiet im Südwesten	477	Area Marina Protetta di Capo Carbonara	615
Punisch-römische Nekropole Tuvixeddu: Der Hügel der kleinen Gräber	500	Herbst in der Barbagia	619
Die Sagra di Sant'Efisio: das populärste Fest Sardinien	502	Grazia Deledda: Literaturpreisträgerin aus Nuoro	628
Panoramastrecke nach Villasimius	504	Festa del Redentore: das Erlöserfest von Nuoro	630
Cantina Argiolas: Erfahrung seit 1918	507	Nichts für Anfänger: Wandern im Supramonte	637
Aviosuperficie San Teodoro: Nur Fliegen ist schöner...	510	Aus der bewegten Geschichte Orgosolos	644
Die Legende von der Bohne	529	Die Mamuthones von Mamoiada	647
Sagra di San Francesco: zehn Tage lang feiern	535	Ewiger Zankapfel: Nationalpark Supramonte-Gennargentu	652
Oasi Bidderosa: geschütztes Ökosystem an der Küste	538	Sagra della Madonna dei Martiri	653
Santa Maria 'e Mare: einsamer Blick aufs Meer	540	Sagra del Torrone	657
Hippieparadies Cala di Luna	562	Mit 65 Jahren, da geht das Leben los ...	658
Società Gorropu: Trekking und mehr	566	Die Eismacher von Aritzo und ihre Pferde	661
		Aritzo im Herbst: Festzeit für alle	662
		Sardegna in Miniatura	676