



SÜDNORWEGEN

ARMIN TIMA

Südnorwegen – Hintergründe & Infos**Land und Leute** _____ 20**Geologie und Geografie** _____ 22

Entstehungsgeschichte 22 Bodenschätze 25

Landschaftsformen 23

Klima und Reisezeit _____ 26**Flora** _____ 27**Fauna** _____ 29**Nationalparks** _____ 32**Umweltschutz** _____ 33**Geschichte** _____ 36

Die Germanen 36 Nationale Erneuerung 41

Die Samen 37 Erster und Zweiter Weltkrieg 43

Die Expeditionen der Wikinger 38 Wohlstand und Wohlfahrt 44

Königreich Norwegen 39 Norwegen im 21. Jahrhundert 46

Hanseatischer Handel 40 Zeittafel 46

Dänische Domäne 41

Staat und Gesellschaft _____ 48

Politisches System 48 Bildung und Arbeit 51

Parteien 49 Gesundheits- und Sozialwesen 51

Gewerkschaften 50 Chancengleichheit 52

Wirtschaft _____ 53

Erdöl und Erdgas 53 Weiterverarbeitende Industrie 56

Fischfang und Aquakultur 54 Tourismus 56

Landwirtschaft 54

Kunst und Kultur			57
Literatur	57	Film	63
Malerei und Bildhauerei	60	Landestypische Architektur	64
Musik	61		
Bevölkerung			67
Bevölkerungsstruktur	68	Sprache	69
Die samische Bevölkerung	69	Folklore und Tradition	70
Religion	69		
Anreise			72
Einreiseformalitäten und Zoll	73	Via Seeland (DK)	78
Mit dem eigenen Fahrzeug und der Fähre	75	Via Trelleborg (SE)	79
Direktverbindung ab Kiel	76	Mit dem Bus	79
Ab Jütland/Dänemark	76	Mit der Bahn	80
		Mit dem Flugzeug	81
Unterwegs in Südnorwegen			82
Mit Auto, Wohnmobil oder Motorrad	83	Autofähren	88
Verkehrsvorschriften	83	Passagierdienst	88
Tanken und Parken	84	Hurtigruten	89
Entfernungen	84	Sightseeing	89
Maut	85	Mit dem Bus	90
Straßensperrungen	85	Mit der Bahn	90
Wohnwagengespanne	86	Ticketoptionen	91
Mietwagen	86	Südnorwegens schönste Bahnstrecken	92
Mit dem Fahrrad	86	Mit dem Flugzeug	92
Zu Wasser	87		
Übernachten			93
Hotels	93	Wanderhütten	96
Hytter (Hütten/Ferienhäuser)	94	Camping	96
Rorbuer	95	Pensionen und Gästehäuser	97
Vandrerhjem, Jugendherberge, Hostel	95		

Essen und Trinken			98
Typisch norwegisch	98	Wo isst man?	102
Wann isst man?	101		
Sport, Freizeit, Abenteuer			103
Angeln	103	Kanu und Kajak	107
Bergsteigen und Klettern	104	Orientierungssport	108
Bergwandern	105	Outdoor-Abenteuer	108
Fliegen	106	Rafting	108
Gletscherwandern	106	Reiten	109
Mineraliensuche	106	Segeln	109
Golf	106	Skilaufen	110
Hundeschlittenfahren	107	Surfen und Kiteboarden	111
Jagen	107	Tauchen	111
Wissenswertes von A bis Z			112
Ärztliche Versorgung	112	Kinder	124
Alkohol	113	Kriminalität	124
Apotheken und Medikamente	113	Maßeinheiten und Gewichte	124
Arbeiten und Auswandern	113	Medien (deutschsprachig)	124
Ausrüstung und Kleidung	114	Mückenschutz	125
Baden und Schwimmen	115	Museen	125
Behinderung	115	Nachtleben	126
Diplomatische Vertretungen	116	Nationalflagge	126
Drogen	116	Nationalhymne	126
Einkaufen	117	Notruf	127
Ermäßigungen	117	Öffnungszeiten	127
Feiertage und Ferien	118	Pannenhilfe	127
Festivals und Veranstaltungen	118	Post und Paket	128
FKK	119	Rauchen	128
Foto und Film	119	Sommerzeit	128
Gasflaschen	120	Strom und Steckdosen	129
Geld und Finanzen	120	Taxis	129
Haustiere	121	Telefonieren	129
Homosexuelle Szene	121	Touristeninformationen	130
Internet	121	Trampen	130
Jedermannsrecht	122	Trinkgeld	131
Kartenmaterial, Navi, GPS	123	Trolle	131

Der Oslofjord			134
Oslo			135
Stadtstruktur	138	Sehenswertes in der	
Stadtgeschichte	139	Umgebung von Oslo	172
Sehenswertes	161		
Die Ostseite des Oslofjords			174
Fredrikstad	174	Drøbak	182
Sarpsborg	177	Verwaltungsbezirk Akershus	183
Moss und Insel Jeløy	180		
Die Westseite des Oslofjords			184
Drammen	184	Åsgårdstrand	188
Horten	186	Tønsberg	189
Die Südküste			194
Von Sandefjord nach Kristiansand			195
Sandefjord	196	Kragerø	206
Ula	200	Risør	209
Larvik	200	Tvedestrand	211
Stavern	204	Arendal	213
Abstecher Skien/Telemarkkanal	205	Fevik	216
Brevik	206	Grimstad	216
Langesund	206	Lillesand	219
Kristiansand			221
Stadtstruktur	221	Sehenswertes in Kristiansand	
Stadtgeschichte	222	und Umgebung	227
		Ausflüge in die Umgebung	229
Von Kristiansand nach Stavanger			230
Mandal	231	Flekkefjord	239
Halbinsel Lista	234	Egersund	240
Kvinesdal	236	Jæren-Ebene	242
Knaben	238		
Stavanger			243
Stadtstruktur	244	Sehenswertes im Zentrum	255
Stadtgeschichte	244	Gamle Stavanger/Alt-Stavanger	256

Sehenswertes südwestlich und südlich des Zentrums	257	Sehenswertes weiter außerhalb Umgebung von Stavanger	258 259
Südliches Fjordland			260
Um den Boknafjord			260
Lysefjord	261	Hjelmelandsvågen	266
Preikestolen	263	Sand	268
Die Ryfylke-Region	265	Umgebung von Sand	270
Ryfylke-Inseln	266	Sauda	271
Um den Hardangerfjord			274
Sørfjord	275	Eidfjord und Øvre-Eidfjord	283
Odda	275	Ulvikfjord/Ulvik	287
Die Westseite des Sørfjords	278	Osafjord/Osa	288
Utne	279	Granvinfjord/Granvin	288
Die Ostseite des Sørfjords	280	Weitere Stationen am Hardangerfjord	289
Lofthus	280	Norheimsund	289
Kinsarvik	281	Rosendal	290
Um den Eidfjord	283		
Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen			291
Insel Karmøy	292	Kopervik	294
Skudeneshavn	294	Avaldsnes	295
Åkrehamn	294	Haugesund	296
Bergen			299
Stadtstruktur	300	Sehenswertes außerhalb des Zentrums	319
Stadtgeschichte	300	Ausflüge in die Umgebung	320
Sehenswertes	314		
Binnenland			322
Hallingdal			323
Hønefoss	324	Gol	329
Nesbyen	328		
Numedal			331
Kongsberg	333	Durch das Numedal von Süd nach Nord	336
Telemark			337
Notodden	338	Rauland	344
Rjukan	340	Seljord	345

Bø (i Telemark)	346	Vrådal	353
Morgedal	348	Drangedal	354
Dalen	349	Skien	355
Telemarkkanal	350	Porsgrunn	357
Hardangervidda und Hardangervidda-Nationalpark			359
Südliche Hardangervidda	361	Myrdal	364
Haukeli und Haukelifjell	362	Voss	365
Nördliche Hardangervidda	363	Flåm und Flåmsbana	368
Finse	364	Geilo	371
Biketour auf dem Rallarvegen	364		
Setesdal			375
Evje-Hornes	376	Valle und Rysstad	383
Byglandsfjord und Bygland	379	Bykle	385
Abstecher ins Sirdal	381	Hovden	385
Um den Mjøsasee			387
Lillehammer	389	Stange	403
Gjøvik	397	Eidsvoll	404
Hamar	399		

Kleiner Wanderführer 406

Wanderung 1	Kyststi Stavern	410
Wanderung 2	Zum Preikestolen	412
Wanderung 3	Über die Mönchstreppe auf die Hardangervidda	413
Wanderung 4	Bergens Hausberge – vom Fløyen zum Ulriken	416
Wanderung 5	Zur Knutehytta	418
Wanderung 6	Auf den Årdalsknäpen	420

Alle Wanderungen sind mittels GPS kartiert. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps

Etwas Norwegisch	422
Register	428

Kartenverzeichnis

Übersicht Südnorwegen	vordere Umschlagklappe
Herausnehmbare Südnorwegen-Karte	hintere Umschlagklappe
Bergen	308/309
Binnenland	324/325
Fährverbindungen nach Norwegen	77
Hardangervidda	359
Kristiansand	224/225
Lillehammer	392/393
Numedal/Hallingdal	327
Mjøsassee	387
Oslofjord	137
Oslo Grünerløkka	155
Oslo Innenstadt	150/151
Oslo Übersicht	140/141
Ryfylke	265
Sandefjord	199
Setesdal	377
Stavanger	246/247
Südküste – östlicher Teil	202/203
Südküste Übersicht	196/197
Südküste – westlicher Teil	230
Südliches Fjordland	262
Telemark	337

Alles im Kasten

In Norwegen lebt es sich am besten ...	21
Salmo Salar	30
Der Lachstöter heißt „Gyro“ ...	35
Handwerker, Demokraten und Krieger	37
Quisling – Synonym für Kollaborateure	43
Das Norwegische Königshaus	49
Statens pensjonsfonds	54
Walfang	55
Wohin mit den wertvollen Munch-Bildern?	60
UNESCO-Welterbe	64
Die Trachten Norwegens	70
Rømmegrøt – eine Grütze macht Geschichte	100
Stadt des Friedens	136
„Fram“ und „Kon-Tiki“	169
Die neue Svinesundbrücke	179
Das Ende der „Blücher“	183
Die Geburt des Linie-Aquavits	185
Lindesnes-Leuchtturm	231
Adolph Tidemand (1814–1876) – Weltbürger aus Mandal	234
Bergab mit dem Bergbau	238
Friedhof der Bohrinseln	244
Alexander Kielland – Dichter und Politiker	258
Vøringfossen	286
Pfeffersäcke und Hanse	302
Krossobanen	341
Norge i et nøtteskall	368
Spektakel im Sirdal	381
Die Birkebeiner	390
Gleise aus Holz	402
Die Geburt der norwegischen Verfassung	405