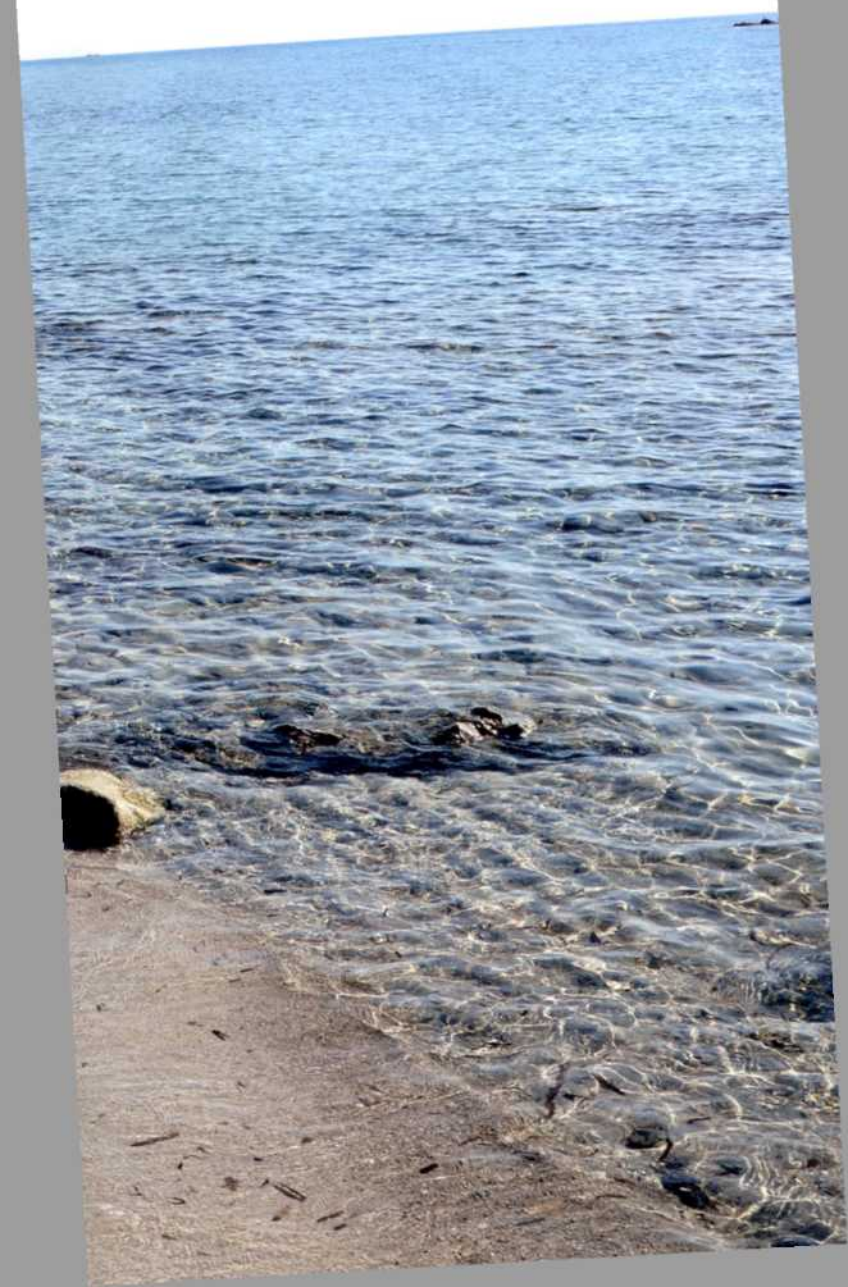


Sardinien mit Kindern



Die Insel Sardinien

Gestalt und touristische Infrastruktur	6
Klima und Reisezeit	8
Aktivitäten mit Kindern	10
Sehenswürdigkeiten auch für Kinder	20
Wandern auf Sardinien	24
Wandern mit Kindern	26

Unterwegs auf Sardinien

Der Norden 34

】 Tour 1 45

Zu Füßen des sardischen Bären
Klettern am Capo d'Orso
(ab Altersgruppe 1, 35 min)

】 Tour 2 46

Korsika am Horizont
Auf der Fortezza di Monte Altura
(ab Altersgruppe 2)

】 Tour 3 48

Wege um das Capo Testa
Ein Paradies für Kletteraffen
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min, ↑ 80 m)

】 Tour 4 52

Costa Paradiso
Rote Felsen, blaues Meer
(ab Altersgruppe 1-2, 2 h 30 min)

】 Tour 5 55

Isola Rossa
Ein einfacher Küstenpfad für lange
und kurze Beine
(ab Altersgruppe 1, 1 h 30 min, ↑ 45 m)

Sardinien – Insel aus Stein ... 58

】 Tour 6 62

Mit der Bimmelbahn nach Tempio
Pausania
Von Palau in die Hauptstadt der Gallura
(ab Altersgruppe 1)

Die Korkeiche 64

】 Tour 7 66

Am Riu Pisciaroni
Badebecken im sprudelnden Bach
(ab Altersgruppe 1-2, 1 h 30 min,
↑ 150 m)

】 Tour 8 69

Paddeln auf dem Fiume Coghinas
In sanften Schleifen zum Meer
(ab Altersgruppe 1, Paddelzeit 3-4 h)

Der Nordwesten 72

】 Tour 9 80

Schwere Jungs und weiße Esel
Auf dem Sentiero del Granito über
die Isola Asinara
(ab Altersgruppe 2, 3 h 30 min, ↓ 80 m)

】 Tour 10 86

Die Höhle des Neptun
654 Stufen zum Meer
(ab Altersgruppe 2, 1 h, ↓ 186 m)

】 Tour 11 88

Zur Punta del Giglio
Durch den Naturpark von
Porto Conte
(Altersgruppe 2, 2 h, ↓ 120 m)

】 Tour 12 90

Le Ragnatele
Im Hochseilgarten von Baum zu Baum
(ab Altersgruppe 2)

】 Tour 13 92

Nuraghe Santu Antine
Sardische Geschichte zum Anfassen
(ab Altersgruppe 1-2)

Der Westen 94

】 Tour 14 108

Zum Torre Columbargia
Küstenwanderung mit Strandbesuch
(ab Altersgruppe 1, 1 h 45 min, ↑ 40 m)

Sarazenentürme 111

】 Tour 15 108

Is Arutas
Ein Spaziergang am Reiskornstrand
(ab Altersgruppe 1, 1 h 30 min)

Zwischenlandung am Salzsee ... 114

Sa Genti Arrubia – das rote Volk



】 Tour 16 116
 Von Tharros zum Parco Comunale di Seu
Eine Wanderung zwischen Kultur und Natur
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)

】 Tour 17 119
 Santuario St. Cristina und der Nuraghe Losa
Ausflug in die sardische Geschichte
(ab Altersgruppe 1)

Feenhäuser und steinerne Türme – Spuren der Nuraghenkultur 124

】 Tour 18 128
 Zum Nuraghen Santa Barbara
 Expedition in die Vergangenheit
(ab Altersgruppe 2-3, 30 min)

】 Tour 19 130
 Das schwarze Gold der Steinzeit
Eine Schatzsuche am Monte Arci
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min, ↓ 190 m)

Von Obsidian und Tafelbergen
 oder das Erbe der Vulkane 134

】 Tour 20 136
 Salzseen und Wildpferde
Ein Ausflug zur Giara di Gesturi
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)

Pferdeleben auf der Giara 142

Der Südwesten 144

】 Tour 21 158
 Die Küste am Capo Pecora
Steinfiguren in stiller Landschaft
(ab Altersgruppe 2, 2 h 15 min, ↓ 110 m)

】 Tour 22 163
 Von der Cala Domestica zum schlafenden Drachen
Auf einem Ziegenpfad hoch über der Steilküste
(ab Altersgruppe 3, 3 h, ↓ 360 m)



】 Tour 23 166
 Auf den Spuren der alten Römer
Vom Tempio di Antas zur Grotta Su Mannau
(ab Altersgruppe 2-3, 3h, ↓ 320 m)

Ein Spaziergang durch die Macchia 171

】 Tour 24 166
 Die Grotta San Giovanni und das Bergwerk Reigraxius
Am sprudelnden Bach durch grüne Berge
(ab Altersgruppe 2, 3 h, ↓ 300 m)

】 Tour 25 180
 Die Nekropole von Montessu
Feenhäuser und weiße Esel
(ab Altersgruppe 1, 1-2 h, ↓ 120 m)

】 Tour 26 182
 Grotta is Zsuddas
Im Wunderland der Steine
(ab Altersgruppe 1)

Von Stalaktiten und Stalagmiten
 Wie entsteht eigentlich ein Tropfstein? 184

】 Tour 27 186
 Das Kap das den Wind teilt
Zum Aussichtspunkt auf dem Monte sa Guardia Manna
(ab Altersgruppe 2, 2 h, ↓ 176 m)

Der Südosten 190

】 Tour 28 202
 Perda Sub'e Pari
Unterwegs im Parco Sette Fratelli
(ab Altersgruppe 2, 2 h, ↓ 220 m)

】 Tour 29 205
 Besuch beim sardischen Hirsch
Unterwegs im Parco Sette Fratelli
(ab Altersgruppe 2, 2 h, ↓ 220 m)

Welche Wildtiere leben sonst noch auf Sardinien? 208



】 Tour 30 210
 Nuraghe Arrubiu
Die verborgene Festung
(ab Altersgruppe 2)

Wasservorrat in den Bergen
 Sardinien's Stauseen 212

】 Tour 31 214
 Das Capo Ferrato
Einsame Buchten hinter dem
Leuchtturm
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min, ↓ 200 m)

】 Tour 32 216
 Su Stampu e su Turrunu
Fünfzig Stufen zum Wasserfall
(ab Altersgruppe 2, 2 h 15 min, ↓ 180 m)

】 Tour 33 219
 Auf dem Sentiero Ermolinus
Wanderwege im Nationalpark
Montarbu
(ab Altersgruppe 1, 1 h 30 min, ↓ 140 m)

】 Tour 34 222
 Auf den Spuren des Riu Calarescu
Ene Wanderung am und im Wasser
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min, ↓ 35 m)

Der Nordosten 224

】 Tour 35 240
 Cala Goloritze
Wanderung zum Traumstrand
(ab Altersgruppe 2-3, 3 h 30 min, ↓ 400 m)

】 Tour 36 243
 Su Golgo und die Zauberwelt von
 As Piscinas
Zwischen Eseln, Schweinen und
dunklen Seen
(ab Altersgruppe 1, 1 h)

Der Ölbaum 246
 Ein Methusalem stellt sich vor

Von Schafen, Ziegen
und wilden Schweinen 248

】 Tour 37 250
 Pause mit Aussicht
Die Area Sosta di Monte Lopene
(ab Altersgruppe 1)

】 Tour 38 251
 Zu Wasser und zu Land
Mit Bootstransfer zur Cala Luna
(ab Altersgruppe 2, 3 h, ↓ 200 m)

Vom Aussterben bedroht 254
 Die Mittelmeer-Mönchsrobbe

】 Tour 39 255
 Durch die Gola di Gorropu
Wasser zwischen steilen Felsen
(ab Altersgruppe 2-3, 4 h, ↓ 200 m)

】 Tour 40 259
 Su Tempiesu
Das heilige Wasser von Orune
(ab Altersgruppe 1, 1 h, ↓ 100 m)

】 Tour 41 262
 Berg und Meer
Zu Fuß durch den Parco Biderosa
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min, ↓ 100 m)

】 Tour 42 266
 Ponyspaziergang zum Fluss
Ein Besuch auf dem Pferdehof
Morgenstern
(ab Altersgruppe 1)

Reiseinformationen

Geschichtlicher Hintergrund
 und Sprache 270

Einkaufen und Essen 280

Anreise mit Fähre
 oder Flugzeug 286

Unterkunft und
 Übernachtung 292

Campingführer 303

Überlebenswortschatz
 italienisch 322

Register 329

Impressum 333

