



KALABRIEN & BASILIKATA

ANNETTE KRUS-BONAZZA

Kalabrien & Basilikata – Die Vorschau 10

Kalabrien & Basilikata – Hintergründe & Infos 14

Landschaftsbilder	16		
Geschichte des südlichen Mezzogiorno	20		
Anreise	28		
Unterwegs im südlichen Mezzogiorno	30		
Übernachten	36		
Essen und Trinken	38		
Regionale Festkalender	42		
Wissenswertes von A bis Z	44		
Ärztliche Hilfe	44	Literatur	48
Apotheken	44	Museen	48
Autofahren	45	Nachtleben	49
Diplomatische Vertretungen	45	Notrufe	49
Einkaufen	45	Post	49
Feiertage	46	Rauchen	50
Finanzen	46	Rechnungen	50
Information	47	Restaurantöffnungszeiten	50
Internet	47	Strom	51
Kirchen	47	Telefonieren	51
Kriminalität	48	Zeitungen und Zeitschriften	51

Reiseziele Basilikata 52

Provinz Potenza	56		
Vulture Melfese	57	Vaglio Basilicata	83
Laghi di Monticchio	59	Brindisi di Montagna	84
Rionero in Vulture	62	(Torre di) Satriano und Brienza	85
Ripacandida	65	Dolomiti Lucane	86
Barile und Rapolla	66	Castelmezzano	88
Melfi	67	Pietrapertosa	89
Venosa	71	Accettura	90
Acerenza	76	Alta Valle dell'Agri (Oberes Agrital)	91
Castel di Lagopesole und Muro Lucano	77	Marsico Nuovo und Marsicovetere	92
Potenza	79		

Viggiano	94	Viggianello	103
Moliterno	95	Terranova di Pollino	104
Grumentum/Grumento Nova	95	Tyrrhenische Küste bei Maratea	105
Pollino Lucano	98	Maratea	106
Rotonda	99	Ausflüge in die Umgebung von Maratea	112
San Severino Lucano	100		

Provinz Matera 114

Aliano	115	Bernalda	139
Matera	120	Ionische Küste	142
Montescaglioso	133	(Lido di) Metaponto und Marina di Pisticci	142
Das Basento-Tal	135	Scanzano Jonico	145
Grassano	135	Policoro	145
Miglionico	135	Tursi	147
Ferrandina	137	Nova Siri	148
Pisticci	137	Valsinni und Senise	149
Craco	138		

Reiseziel Kalabrien 150

Provinz Cosenza 154

Cosenza	157	Papasidero	189
Tyrrhenische Küste	167	Laino Castello/Laino Borgo	190
Tórtora	167	Orsomarso	190
Praia a Mare und Aieta	169	Morano Calabro	191
San Nicola Arcella	171	Civita und Frascineto	193
Scalea	173	Castrovillari	196
Cirella	175	Altomonte	197
Diamante, Maierà und Buonvicino	178	Ionische Küste	200
Belvedere Marittimo und Cittadella del Capo	181	Sibari	205
Cetraro	182	Rossano	207
Guardia Piemontese (Marina)	182	Sila Grande und Sila Greca	213
Paola	184	Camigliatello	214
Amantea und Belmonte	187	Lorica	216
Pollino Calabro	188	San Giovanni in Fiore	218
		Sila Greca	220
		Longobucco	220

Provinz Catanzaro 222

Catanzaro (Marina)	223	Squillace	235
Lamezia Terme	230	Soverato	237
Tiriolo	232	Badolato (Marina)	238
Golf von Squillace	233	Sila Piccola	240

Provinz Vibo Valentia			242
Pizzo	243	Nicotera (Marina)	266
Vibo Valentia (Marina)	246	Ausflüge ins Hinterland	267
Briatico	249	Drapia (Brattirò)	267
Zambrone	250	Serra San Bruno	268
Parghelia	251	Zungri und Mesiano	269
Tropea	252	Mileto und Paravati	269
Ricadi (Capo Vaticano)	262	Spilinga	270
Joppolo	266	Limbadi	270
Provinz Crotone			272
Crotone	274	Santa Severina	287
Cirò (Marina)	279	Die Halbinsel Isola di	
(Torre) Melissa und Strongoli	282	Capo Rizzuto	288
Provinz Reggio Calabria			292
Reggio Calabria	293	Gambarie	317
Ebene von Gioia Tauro		Von Gambarie via S. Maria	
und Costa Viola	301	di Polsi nach San Luca	317
(Marina di) Palmi		Costa dei Gelsomini (Locride)	319
und Seminara	301	Locri	320
Bagnara	304	Gerace	322
Scilla	305	Siderno (Superiore)	325
Küste zwischen Reggio Calabria		(Marina di) Gioiosa Ionica	327
und Capo Spartivento	308	Mammola	327
Aspromonte	311	Roccella Ionica	329
Pentedattilo	312	Riace (Marina)	331
Bova	313	Monasterace (Marina)	333
Amendolea und Gallicianò	315	Stilo und Bivongi	334
Etwas Italienisch			338
Register			346

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	Autobahn		Flughafen/-platz		Höhle
	Hauptverkehrsstraße		Taxi		Turm
	Nebenstraße		Parkplatz		Burg/Schloss
	Wanderweg		Information		Kirche
	Bebaute Fläche		Post		Museum
	Grünanlage		Krankenhaus/Arzt		Tempel
	Gewässerfläche		Berggipfel		Antike Sehenswürdigkeit
			Rastplatz		Allg. Sehenswürdigkeit

Kartenverzeichnis

Kalabrien und Basilikata		hintere Umschlagklappe	
Catanzaro	227	Parco Naturale Gallipoli Cognato –	
Catanzaro (Provinz)	224	Piccole Dolomiti Lucane	87
Cosenza	162/163	Pollino Nationalpark	98/99
Cosenza (Provinz) – Ionische Küste	201	Potenza	80/81
Cosenza (Provinz) – Tyrrhenische Küste	156	Potenza (Provinz)	60
Crotone (Provinz)	278	Reggio Calabria	297
Crotone	275	Reggio Calabria (Provinz)	294/295
Maratea	109	Rossano	209
Matera/Sassi	124/125	Tropea und Capo Vaticano	265
Matera (Provinz)	117	Tropea	254/255
Melfi	69	Venosa	73
Metaponto	143	Vibo Valentia	247
		Vibo Valentia (Provinz)	245
		Vulture Melfese	58

Alles im Kasten

Carmine Crocco – Krimineller oder mediterraner Robin Hood?	64	Costa del Tonno – Thunfischküste	251
Spektakuläre neue Kletter- strecke(n) – Via Ferrata Dolomiti Lucane	86	Italienisch lernen in Tropea: Piccola Università Italiana	259
Leckereien aus dem Agrital	93	Glaube und Aberglaube – Natuza Evolo	271
Auf Adlers Schwingen – Volo dell'Aquila und andere Megaattraktionen	97	„Die Herren des Weines“: Librandi, Ippolito, Zito ... und Ceraudo!	280
Vor Ort umstritten – Arte Pollino	102	Als Reiselektüre empfohlen: Kalabrische Geschichte(n) von Carmine Abate	284
Parco Letterario Carlo Levi	118	Schwertfischfang und Schwertfischliebe	306
Filmkulisse Matera	131	Bergamotto – ein Symbol Kalabriens	309
Fast mit Cosenza verschmolzen – Rende	166	Die griechischen Dörfer – lebendige Zeugnisse der Magna Graecia	314
Die Zedratfrucht	168	Wege nach Gambarie	316
Accademia Italiana del Peperoncino	180	Paese Fantasma – Ausflug nach Oppido Vecchia	318
San Francesco di Paola: Patron der Stadt, Kalabriens und der Seeleute	185	Die kalabrische Mafiavariante Ndrangheta	321
Antikriegsmonument – Castello di Fiumefreddo Bruzio	186	Widerstand und Wandel – GOEL & Co	326
„Buono come il pane“ – gut wie Brot!	200	Anime Salve – Gestrandet und gerettet in Roccella Ionica	330
Gelateria Antica Fortino – (nur) eine Attraktion von Cariati	212	Tommaso Campanellas „Città del Sole“	337
Die albanische Bevölkerungs- minderheit in Kalabrien	221		