



FRANKEN

RALF NESTMEYER

Franken – Die Vorschau	12
-------------------------------	----

Franken – Hintergründe & Infos	18
---	----

Geographie und Geologie	20
-------------------------	----

Geschichte	21
------------	----

Kulinarisches	36
---------------	----

Fränkische Küche	37	Weinland Franken	41
------------------	----	------------------	----

Fränkische Brautraditionen	39
----------------------------	----

Franken von A bis Z	42
----------------------------	----

Allmächd	42	Kochkurse	47
----------	----	-----------	----

Anreise	42	Metropolregion	47
---------	----	----------------	----

Baden	43	Nordic Walking	47
-------	----	----------------	----

Bayern	43	Radfahren	48
--------	----	-----------	----

EntdeckerPass	44	Reisezeit	48
---------------	----	-----------	----

Information	44	Rundfunk	48
-------------	----	----------	----

Internet und Apps	44	Skifahren	48
-------------------	----	-----------	----

Jugendherbergen	45	Tourismus	48
-----------------	----	-----------	----

Klettern	45	Unterkunft	49
----------	----	------------	----

Klima	45	Wandern	50
-------	----	---------	----

Brauchtum, Feste und Veranstaltungen	50
---	----

Kleine fränkische Literaturgeschichte	52
--	----

Franken – Reiseziele	58
-----------------------------	----

Romantisches Franken	60
-----------------------------	----

Rothenburg ob der Tauber	62	Colmberg	98
--------------------------	----	----------	----

Schillingsfürst	75	Heilsbronn	99
-----------------	----	------------	----

Feuchtwangen	77	Burgbernheim	100
--------------	----	--------------	-----

Dinkelsbühl	80	Wilhermsdorf	102
-------------	----	--------------	-----

Wassertrüdingen	86	Markt Erlbach	102
-----------------	----	---------------	-----

Ansbach	88	Langenzenn	103
---------	----	------------	-----

Lichtenau	95	Cadolzburg	104
-----------	----	------------	-----

Leutershausen	96	Herzogenaurach	106
---------------	----	----------------	-----

Fränkisches Seenland und Altmühltal	108
--	-----

Rund um den Rothsee	109	Allersberg	115
---------------------	-----	------------	-----

Roth	110	Hilpoltstein	116
------	-----	--------------	-----

Altmühlsee	119	Abenberg	132
Gunzenhausen	119	Pleinfeld	134
Muhr am See	124	Ellingen	136
Wolframs-Eschenbach	125	Weißenburg	139
Brombach- und Igelsbachsee	128	Thalmässing	146
Spalt	128	Naturpark Altmühltal	148
Absberg	131	Treuchtlingen	148
Thannhausen	132	Pappenheim	151
Theilenhofen und Wachstein – ein Römerbad und ein Mithrasheiligtum	132	Greding	153

Region Nürnberg --- 156

Nürnberg	156	Fürth	197
Stein	191	Erlangen	207
Schwabach	193		

Hersbrucker Schweiz --- 218

Lauf	220	Hirschbachtal	229
Hersbruck	224	Schnaittach	230
Happurg	227	Altdorf	233
Alfeld	228		

Fränkische Schweiz --- 236

Forchheim	240	Gräfenberg	267
Unteres Wiesenttal	250	Rund um den Veldensteiner Forst	269
Ebermannstadt	250	Pegnitz	269
Streitberg	252	Trockau	272
Muggendorf	254	Lindenhardt	272
Gößweinstein	255	Schnabelwaid	273
Püttlachtal	258	Betzenstein	273
Tüchersfeld	258	Nördliche Fränkische Schweiz	276
Pottenstein	259	Waischenfeld	276
Trubachtal und Gräfenberg	262	Heiligenstadt	279
Pretzfeld	262	Hollfeld	281
Egloffstein	264	Thurnau	285
Obertrubach	266		
Hiltpoltstein	267		

Steigerwald --- 288

Bad Windsheim	290	Neustadt an der Aisch	297
Uffenheim	295	Höchstadt an der Aisch	298

Scheinfeld	300	Prichsenstadt	308
Schlüsselfeld	301	Gerolzhofen	312
Pommersfelden	303	Bamberg	314
Ebrach	305		

Haßberge _____ 330

Haßfurt	331	Bad Königshofen	336
Königsberg	334		

Fränkisches Weinland _____ 338

Schweinfurt	340	Ochsenfurt	367
Volkach	348	Sommerhausen	371
Dettelbach	354	Würzburg	374
Kitzingen	356	Veitshöchheim	396
Iphofen	360	Karlstadt	399
Marktbreit	364	Gemünden am Main	402

Spessart, Odenwald und Mainviereck _____ 404

Lohr	405	Klingenberg	419
Wertheim	410	Aschaffenburg	421
Stadtprozelten	414	Mespelbrunn	428
Miltenberg	414		

Rhön _____ 430

Hammelburg	432	Mellrichstadt	447
Bad Brückenau	435	Die Hohe Rhön	448
Bad Kissingen	436	Fladungen	450
Bad Bocklet	441	Ostheim vor der Rhön	451
Münnerstadt	442	Bischofsheim	453
Bad Neustadt	444		

Frankenwald, Coburger Land und Oberes Maintal _____ 456

Coburg	458	Bad Staffelstein	476
Neustadt bei Coburg	470	Lichtenfels	480
Bad Rodach	470	Kronach	483
Seßlach	472	Kulmbach	490
Scheßlitz	475		

Fichtelgebirge _____ 496

Bayreuth	498	Weißenstein	513
Creußen	510	Bischofsgrün	514
Bad Berneck	512	Fichtelberg	515

Wunsiedel	517	Selb	521
Marktredwitz	519	Hof	523
Register			531

Kartenverzeichnis

Franken Übersicht		Umschlagklappe vorn	
Ansbach	90/91	Kitzingen	357
Aschaffenburg	424/425	Kronach	485
Bad Windsheim	293	Kulmbach	493
Bamberg	320/321	Lohr	409
Bayreuth	503	Miltenberg	417
Coburg	462/463	Nürnberger Altstadt	164/165
Coburger Land, Frankenland, Oberes Maintal	459	Nürnberger Burg	173
Dinkelsbühl	83	Nürnberger Reichsparteitagsgelände	189
Erlangen	213	Nürnberg, Fürth und Erlangen	159
Fichtelgebirge	499	Rhön	433
Forchheim	243	Romantisches Franken	63
Fränkische Schweiz	238/239	Roth	113
Fränkisches Seenland und Altmühltal	111	Rothenburg ob der Tauber	68/69
Fränkisches Weinland	341	Schwabach	195
Fürth	200/201	Schweinfurt	345
Gerolzhofen	313	Spessart	407
Gunzenhausen	121	Steigerwald	291
Haßberge	333	Volkach	351
Hersbrucker Schweiz	221	Weißenburg	142/143
Hof	525	Würzburg	380/381
Iphofen	361	Würzburg Altstadt	386/387
		Würzburger Residenz	385

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	Autobahn		Berggipfel		Information
	mehrspurige Straße		Höhle		Parkplatz
	Asphaltstraße		Aussichtspunkt		Telefon
	Piste		Burg		Post
	Wanderweg		Kirche, Kapelle		Bushaltestelle
	Bahnlinie		Kloster		Taxistandplatz
	Gewässer		Museum		Flughafen
	Grünanlage		Campingplatz		

Alles im Kasten

Die Nürnberger Burggrafen – das mächtigste fränkische Adelsgeschlecht	24	Geschichte der Fürther Juden	204
Auszug aus der Würzburger Ratschronik von 1476	26	Fürther Unternehmergeist: Quelle, Grundig, Metz	206
Hexenwahn in Franken	28	Schlachtschüsselessen – deftiges Schlemmen	219
Barocke Pracht in Franken	30	Fast vergessen: Das ehemalige KZ Außenlager Hersbruck	225
„Woodstock“ in Franken	35	Forellenzucht	229
Frankens unbekannter Jamie Oliver	37	Das größte Stadion der Welt im Hirschbachtal?	230
„Der Glubb“	47	Geschichte der Schnaittacher Juden	231
Was ist Romantik?	61	Die Forchheimer Keller – fränkische Gemütlichkeit pur	245
Inszeniertes Mittelalter	64	Ein Schneider aus Buttenheim	249
Der König von Rothenburg	66	Keine Nazis in Wohlmuthshüll!	251
Die Meistertrunk-Legende	71	Mysteriöser Druidenhain	255
Eine fränkische Geheimsprache: das Schillingsfürster Jenisch	76	Osterbrunnen – farbenfrohes Brauchtum	266
Unterhose mit Blutfleck	93	Immer den Flinderbuschen nach	271
Gustav Weißkopf – ein fast vergessener Luftfahrtpionier	97	Die „Gruppe 47“ in der Pulvermühle	277
Der Pleikershof – vom „Streicher-Hof“ zum Kibbutz	105	Eine Episode aus dem Zeitalter der Gegenreformation	299
Ein früher Fall von Industriespionage	116	Die heilige Kunst der Zisterzienser	307
Der Rhein-Main-Donau-Kanal – das dümmste Bauwerk seit dem Turmbau zu Babel?	125	Bamberg – Bayerns Hauptstadt	317
Franken – Land der Minnesänger	126	Künstler in der Villa Concordia	328
Spalt – die Hopfenstadt	130	Ein Genie aus Königsberg	335
Der Deutsche Orden	137	Friedrich Rückert – Urmitglied von Greenpeace?	342
Erika Mann und der Skandal am Bergwaldtheater	140	Wilhelm Sattler und das „Schweinfurter Grün“ – Umweltprobleme im 19. Jahrhundert	343
Amerikanischer Kultautor heiratete in Pappenheim	152	Das drohende Ende der „Gruppe 47“	366
Stätte der Rohheit und Gewalt	160	Das Motto der Kartäuser: gemeinsam einsam	370
Albrecht Dürer – der berühmteste Sohn der Stadt	175	Ein Sommerhäuser in Amerika	373
Fachwerk und der Wunsch nach der Idylle	176	Heidingsfeld – Würzburgs Verhängnis?	375
Die Nürnberger Gesetze: „Legalisierung“ der Unmenschlichkeit	180	Otto Hellmuth – eine Nazikarriere	377
Größenwahn und Dummheit	187	Wie die Pizza über die Alpen kam	383
Die Nürnberger Prozesse	188		

Vom Glockengießer zum Stararchitekten	384	Bionade – eine erfrischende Erfolgsgeschichte	453
Der Bildschnitzer von Würzburg	391	Der Kreuzberg – der heilige Berg der Franken	454
Schneewittchen und die sieben Zwerge	406	Warum Johann Strauß Coburger wurde	458
Abstecher nach Tauberfranken	413	Wie der Mohrenkopf aus dem Stadtwappen verschwand	460
Der Spessart, ein großes Armenhaus	428	Eine Straße für Max Brose?	467
Die Rhön unterm Hakenkreuz	431	Nachtwächter – kein Job für Frauen	472
Ein Skandalautor aus Kissingen	440	Die Baumeisterfamilie Dientzenhofer	480
Das Attentat auf den Reichskanzler	440	Ein Cranach aus Kronach	486
Bußkatalog für Spucker und Stehpinkler	441	Musikalische Mythensuche: Wagner und Bayreuth	500
Elegant und stilvoll unter die Erde	444	Ein weltoffenes Kurbad?	519
Wie das Rhönrad erfunden wurde	446	Das „weiße Gold“ des Fichtelgebirges	522
Das Schwarze Moor – ein seltenes, schützenswertes Biotop	449	Mödlareuth – das geteilte Dorf	528