



# NORMANDIE

RALF NESTMEYER

## Hintergründe & Infos

Landschaft und Geografie	22	Politik und Verwaltung	28
Klima und Reisezeit	24	Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen	29
Wirtschaft	26	Literaturtipps	31

<b>Geschichte</b>			35
-------------------	--	--	----

<b>Anreise</b>			54
----------------	--	--	----

<b>Unterwegs in der Normandie</b>			59
-----------------------------------	--	--	----

<b>Übernachten</b>			62
--------------------	--	--	----

<b>Essen und Trinken</b>			69
--------------------------	--	--	----

<b>Freizeit, Sport und Strände</b>			76
------------------------------------	--	--	----

<b>Wissenswertes von A bis Z</b>			80
----------------------------------	--	--	----

Adressen	80	Märkte	86
Arbeiten	80	Normandie Pass	87
Behinderte	81	Notruf	87
Diplomatische Vertretungen	81	Öffnungszeiten	87
Dokumente	81	Post	88
Einkaufen	81	Radio	88
Feiertage	82	Rauchen	88
Fotografieren	82	Schwule und Lesben	88
Geld	82	Sprache und Sprachkurse	88
Gesundheit	83	Strom	89
Gezeiten	83	Telefonieren	89
Haustiere	84	Thalassotherapie	90
Information	84	Trinkgeld	90
Internet	84	Zeitungen/Zeitschriften	90
Jagd	85	Zollbestimmungen	91
Landkarten	85		

---

**Die Seine-Region**

94

---

**Im Tal der Seine**

95

Von Vernon bis Rouen	96	Jumièges	130
Vernon	96	Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande	132
Giverny	97	Pont de Brotonne	133
Gaillon	101	Saint-Wandrille	133
Les Andelys	102	Caudebec-en-Caux	133
Louviers	106	Villequier	135
Pont-de-l'Arche	106	Lillebonne	136
Rouen	107	Pont de Tancarville	137
Von Rouen nach Le Havre	126	Pont de Normandie	137
La Bouille	127	Le Havre	138
Manoir de Villers	128	Montivilliers	147
Saint-Martin-de-Boscherville	129		

---

**Östlich der Seine**

148

Rund um die Forêt de Lyons	148	Blainville-Crevon	156
Lyons-la-Forêt	149	Château de Martainville	156
Château de Fleury-la-Forêt	151	Gisors	157
Château de Vascoeuil	151	Pays de Bray	159
Abbaye de Mortemer	152	Gournay-en-Bray	161
Écouis	153	Forges-les-Eaux	161
Abbaye de Fontaine-Guérard	154	Neufchâtel-en-Bray	162
Ry	154	Aumale	163

---

**Westlich der Seine**

164

Évreux	164	Beaumont-le-Roger	176
Rund um Évreux	170	Le Neubourg	177
Ivry-la-Bataille	170	Château du Champ de Bataille	178
Nonancourt	170	Château d'Harcourt	178
Verneuil-sur-Avre	171	Brionne	180
Conches-en-Ouche	172	Le Bec-Hellouin	180
Bernay	173	Pont-Audemer	181

---

**Côte d'Albâtre**

184

Le Tréport	184	Eu	188
Mers-les-Bains	187	Criel-sur-Mer	190

Saint-Martin-de-Campagne	190	Saint-Valéry-en-Caux	204
Dieppe	191	Veulettes-sur-Mer	206
Im Hinterland von Dieppe	198	Sassetot-le-Mauconduit	206
Arques-la-Bataille	198	Valmont	207
Château de Miromesnil	199	Fécamp	208
Von Dieppe nach Étretat	200	Yport	214
Pourville-sur-Mer	200	Étretat	216
Varengewille-sur-Mer	200	Plateau de Caux Maritime	221
Von Varengewille nach Veules-les-Roses	203	Cany-Barville	221
Veules-les-Roses	203	Yvetot	221

## **Calvados** 222

---

### **Côte de Grâce und Côte Fleurie** 223

Honfleur	223	Cormeilles	250
Villerville	230	Beaumont-en-Auge	250
Trouville-sur-Mer	232	Beuvron-en-Auge	250
Deauville	237	Cambremer	251
Mont Canisy	241	Crèvecœur-en-Auge	252
Villers-sur-Mer	241	Lisieux	253
Houlgate	242	Umgebung von Lisieux	257
Dives-sur-Mer	243	Orbec	257
Cabourg	245	Livarot	257
Pays d'Auge	247	Camembert und Vimoutiers	258
Pont-l'Évêque	248	Saint-Pierre-sur-Dives	259

### **Caen und die Suisse Normande** 262

Caen	262	Vire	278
Im Hinterland von Caen	274	Saint-Martin-des-Besaces	279
Suisse Normande	274	Zoo de Jurques	279
Falaise	275	Viaduc de la Souleuvre	279

### **Côte de Nacre und die Landungsstrände** 280

Ouistreham	281	Colleville-sur-Mer/Amerikani- scher Soldatenfriedhof	290
Sword Beach und Juno Beach	283	Omaha Beach	292
Luc-sur-Mer	284	Pointe du Hoc	294
Saint-Aubin-sur-Mer	284	Grandcamp-Maisy	295
Courseulles-sur-Mer	285	La Cambe	296
Arromanches-les-Bains	286	Isigny-sur-Mer	296
Port-en-Bessin-Huppain	289	Château de Colombières	297

## **Bayeux und Bessin** 298

---

Bayeux	298	Creully	307
Le Bessin	306	Château de Brécý	308
Château de Fontaine-Henry	306	Saint-Gabriel (Prieuré de)	308
Thaon	307	Château de Balleroy	309

## **Manche** 310

---

### **Die Ostküste des Cotentin** 311

---

Carentan	311	Cherbourg-Octeville	324
Sainte-Marie-du-Mont	315	Von Cherbourg zum Cap de la Hague	331
Sainte-Mère-Église	316	Château de Nacqueville	331
Utah Beach	318	Gréville-Hague	331
Quinéville	319	Cap de la Hague	332
Saint-Vaast-la-Hougue	320	Nez de Jobourg	333
Barfleur	322		
Zwischen Barfleur und Cherbourg	323		

### **Die Westküste des Cotentin** 334

---

Jardin Botanique de Vauville	334	Canville-la-Rocque	338
Les Dunes de Biville	334	Lessay	338
Flamanville	334	Pirou	339
Barneville-Carteret	335	Agon-Coutainville	340
Portbail	337	Regnéville-sur-Mer	340

### **Im Landesinneren des Cotentin** 341

---

Valognes	341	Saint-Lô	346
Briquebec	343	Château de Cerisy-la-Salle	349
Saint-Sauveur-le-Vicomte	344	Hauteville-la-Guichard	349
Château Crosville	345	Coutances	350
Camp Patton	345		

### **Baie du Mont-Saint-Michel** 353

---

Granville	353	Saint-Jean-le-Thomas	366
Îles de Chausey	360	Genêts	366
Jersey	361	Mont-Saint-Michel	367
Saint-Pair-sur-Mer	361	Pontorson	373
Abbaye Sainte-Trinité de la Lucerne	362	Villedieu-les-Poêles	373
Avranches	362	Abbaye de Hambye	376
		Mortain	377

Domfrontais	378	Château de Carrouges	398
Domfront	379	Sées	399
Manoir de la Saucerie	380	Pays de l'Aigle	400
Flers	381	L'Aigle	400
Bagnoles-de-l'Orne	383	Gacé	401
Pays d'Argentan	387	Château La Ferté-Frêsnel	401
Argentan	387	Saint-Évroult-Notre- Dame-du-Bois	401
Château d'O	389	Perche	402
Château de Sassy	390	Mortagne-au-Perche	403
Ecouché	390	Abbaye de la Trappe	406
Le Bourg Saint-Léonard	390	Tourouvre	406
Le Haras National du Pin	391	Longny-au-Perche	407
Chambois	392	Bellême	408
Mémorial de Mont-Ormel	392	Manoir du Courboyer	408
Pays d'Alençon	394	Sainte-Gauburge	409
Alençon	394	Préaux-du-Perche	409
Saint-Céneri-le-Gérei	398		

## Kleiner Wanderführer für die Normandie

412

Wanderung 1	Auf den Spuren der Impressionisten	413
Wanderung 2	Rund um Lyons-la-Forêt (Sentier de la Fontaineresse)	414
Wanderung 3	Rund um Ry	415
Wanderung 4	Rundwanderung im Westen von Étretat	417
Wanderung 5	Streckenwanderung von Étretat nach Yport	419
Wanderung 6	Durch die Suisse normande	421
Wanderung 7	Rund um den Omaha Beach	423
Wanderung 8	Am Nez de Jobourg	425
Wanderung 9	Zum Cap de Carteret und durch die Dünen von Hattainville	427
Wanderung 10	Entlang der Baie du Mont-Saint-Michel	429
Wanderung 11	Durch die Forêt d'Andaines	431
Wanderung 12	Durch die Forêt de Saint-Évroult	433
Wanderung 13	Von La Chapelle-Montligeon durch die Forêt de Réno-Valdieu	434
Wanderung 14	Von Sainte-Gauburge zum Dolmen de la Pierre Procureuse	436

Alle Wanderungen sind mittels GPS kartiert. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: [www.michael-mueller-verlag.de/gps](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps)

Etwas Französisch	438
Glossar	448
Register	450

## Kartenverzeichnis

Übersicht Normandie		vordere Umschlagklappe	
Alençon	395	Dieppe	195
Argentan	389	Étretat	219
Avranches	363	Eure, Bernay bis Pont-Audemer	179
Bagnoles-de-l'Orne	385	Eure, Évreux und Umgebung	165
Baie du Mont-Saint-Michel	354/355	Évreux	167
Bayeux	301	Falaise	277
Bernay	175	Fécamp	210/211
Caen	266/267	Forêt de Lyons und Vexin Normand	151
Caen und Umgebung	264/265	Granville	356/357
Cherbourg-Octeville	327	Honfleur	227
Cotentin	312/313	Le Havre	142/143
Côte d'Albâtre, Le Tréport bis Dieppe	187	Lisieux	253
Côte d'Albâtre, Dieppe bis Étretat	200/201	Mont-Saint-Michel	371
Côte de Nacre, Bayeux und Umgebung	282/283	Mortagne-au-Perche	405
Côte Fleurie	225	Orne	380/381
D-Day	51	Pays d'Auge	249
Deauville	239	Pays de Bray	160
Départements	29	Perche	402
		Pont-Audemer	183

### Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	Autobahn		Metro		Museum
	Staatsstraße		Tram		Flughafen/-platz
	Hauptstraße		Kirche		Bushaltestelle
	Nebenstraße		Sehenswürdigkeit		Parkplatz
	Piste		Aussicht		Information
	Fußweg		Leuchtturm		Post
	Bahnlinie		Campingplatz		Krankenhaus
			Badestrand		

Rouen	112/113	Tal der Seine:	
Saint-Lô	347	Vernon bis Le Havre	128/129
Saint-Pierre-sur-Dives	259	Trouville-sur-Mer	235
Saint-Valéry-en-Caux	205	Valognes	343
Tal der Seine:		Yport	215
Vernon bis Rouen	98/99		
Übersicht Wanderkarten			412
Auf den Spuren der		Entlang der Baie du	
Impressionisten	413	Mont-Saint-Michel	429
Rund um Lyons-la-Forêt	415	Durch die Forêt d'Andaines	431
Rund um Ry	416	Durch die Forêt de Saint-Évroult	433
Im Westen von Étretat	417	Von La Chapelle-Montligeon	
Von Étretat nach Yport	419	durch die Forêt de	
Durch die Suisse normande	422	Réno-Valdieu	435
Rund um den Omaha Beach	424	Von Sainte-Gauburge	
Am Nez de Jobourg	426	zum Dolmen de la	
Zum Cap de Carteret und durch		Pierre Procureuse	437
die Dünen von Hattainville	427		



# Alles im Kasten

---

Das Phänomen Golfstrom	24	Sissi in der Normandie	207
Das erste Freiluftatelier der modernen Malerei	27	Gescheiterte Fluggpioniere	217
Normannische Glanztaten	39	Bonjour tristesse in der Normandie?	230
Kathedralen – Ausdruck des normannischen Herrschaftsanspruchs	42	Marguerite Duras und die Liebe jenseits aller Konventionen	233
Normannische Seefahrer erkunden die Weltmeere	44	Prousts Balbec	245
Auf den Spuren der alliierten Landungstruppen	52	Cidre und Calvados vom Erzeuger	252
Freiheit für die Beine!	63	Die Heilige von Lisieux	256
Normannische Flurnamen	89	Stille Jahre in Sainte-Honorine	278
Claude Monet, der „Raffael des Wassers“	100	Saving Private Niland	291
Richard Löwenherz – ein Normanne auf dem englischen Thron	104	Robert Capa – das Auge des Krieges	293
Provinzielle Langeweile – Simone de Beauvoir in Rouen	110	Ein falscher Kriegsheld	317
Jeanne d’Arc – ein nationaler Mythos	120	Der Festungsbaumeister des Sonnenkönigs	320
Auf der Abteienstraße	126	Cherbourg als Schauplatz des amerikanischen Bürgerkrieges	325
Sartre und Beauvoir – eine Caféhausbeziehung	140	Jacques Prévert’s Dichterklause	332
Neuorientierung des abend-ländischen Klosterwesens: der Zisterzienserorden	153	„The Capital of the Ruins“	348
Madame Bovary – ein Sittenbild aus der Provinz	155	Eine kriegerische Sippe	349
Picasso und die „Epoche von Boisgeloup“	159	1924: Dopingzwang auf der Tour de France!	352
Le Bec-Hellouin als geistiges Zentrum der Normandie	181	Die Rückeroberung von Granville	360
Fluchtpunkt Berneval-sur-Mer	190	Vergnügen und Gefahren an der Front	364
Operation Jubilee – die gescheiterte Invasion	192	Ein Berg wird wieder Insel	370
Die Entdeckung der Küste	196	Ein Erlebnis besonderer Art: Wattwanderungen	372
Wer nett war, erbt	198	André Breton – der Papst der Surrealisten ist ein Normanne	382
		Das Ende der Schlacht um die Normandie	393
		Der Steinregen von L’Aigle	401
		Percherons, die Riesen unter den Pferden	404