

Veronika Dielacher

Das große Buch vom Heu

Richtiges Mähen, Trocknen & Verwenden
Kochen, Wellness, Basteln

Leopold Stocker Verlag
Graz – Stuttgart

INHALT

| | | | | | |
|--|----|--|----|--|----|
| Zum Geleit | 9 | Wiesen-Schwingel (<i>Festuca pratensis</i>)..... | 20 | Weißklee, Kriechklee (<i>Trifolium repens</i>) | 28 |
| Definition Heu | 12 | Wiesen-Rispengras, Wiesenrispe, Kentucky Blue Grass (<i>Poa pratensis</i>)..... | 20 | Wiesen-Platterbse (<i>Lathyrus pratensis</i>) | 28 |
| Abgeleitete Begriffe mit Heu..... | 13 | Gewöhnliche Rispe (<i>Poa trivialis</i>)..... | 21 | Zaun-Wicke (<i>Vicia sepium</i>)..... | 29 |
| Zusammensetzung einer Wiese | 14 | Weitere Gräser..... | 21 | Weitere Klee-Arten..... | 29 |
| Obergräser..... | 14 | Flaumhafer (<i>Avenula pubescens</i> , <i>Helictotrichon pubescens</i> , <i>Avenochloa pubescens</i>)..... | 21 | Bergklee (<i>Trifolium montanum</i>) | 29 |
| Mittelgräser | 14 | Pfeifengras (<i>Molinia caerulea</i>)..... | 22 | Dorniger Hauhechel (<i>Ononis spinosa</i>)..... | 30 |
| Untergräser..... | 14 | Großes Schillergras, Pyramiden-Schillergras, Wiesen-Kammshmiele (<i>Koeleria pyramidata</i>) | 22 | Gewöhnliche Esparsette, Futter-Esparsette, Saat-Esparsette (<i>Onobrychis viciifolia</i>)..... | 30 |
| Zusammensetzung von Heu..... | 15 | Gräser mit minderer Futterqualität..... | 22 | Feldklee, Gelber Acker-Klee (<i>Trifolium campestre</i>)..... | 30 |
| Gräser | 15 | Aufrechte Trepse (<i>Bromus erectus</i>)..... | 22 | Fadenklee, Kleiner Klee (<i>Trifolium dubium</i>)..... | 31 |
| Aufbau und Wachstum der Süßgräser..... | 15 | Weiche Trepse (<i>Bromus hordeaceus</i> = <i>B. mollis</i>)..... | 22 | Flügelginster (<i>Genista sagittalis</i>)..... | 31 |
| Die wichtigsten Gräser | 16 | Bürstling (<i>Nardus stricta</i>)..... | 23 | Hufeisenklee (<i>Hippocrepis comosa</i>) | 31 |
| Deutsches Weidelgras, Englisches Raygras, Ausdauernder Lolch (<i>Lolium perenne</i>) | 16 | Rasen-Schmiele, Sumpf-Schmiele, Notenliniengras (<i>Deschampsia caespitosa</i>)..... | 23 | Mittlerer Klee = Zickzack-Klee (<i>Trifolium medium</i>) | 31 |
| Italienisches Weidelgras, Welsches Weidelgras, Italienisches Raygras (<i>Lolium multiflorum</i>)..... | 16 | Gewöhnliches Ruchgras (<i>Anthoxanthum odoratum</i>)..... | 24 | Wundklee (<i>Anthyllis vulneraria</i>)..... | 31 |
| Wiesen-Fuchsschwanz (<i>Alopecurus pratensis</i>) | 16 | Rohrschwingel (<i>Festuca arundinacea</i>) | 24 | Kräuter | 32 |
| Glatthafer, Französisches Raygras (<i>Arrhenatherum elatius</i>) | 17 | Schafschwingel-Gruppe (<i>Festuca ovina</i> agg.)..... | 24 | Doldenblütler | 32 |
| Goldhafer (<i>Trisetum flavescens</i>)..... | 17 | Wolliges Honiggras (<i>Holcus lanatus</i>)..... | 24 | Wiesen-Bärenklau (<i>Heracleum sphondylium</i>)..... | 32 |
| Kammgras (<i>Cynosurus cristatus</i>) | 18 | Gewöhnliches Zittergras (<i>Briza media</i>) | 25 | Große Bibernelle (<i>Pimpinella major</i>) | 32 |
| Wiesen-Knäuelgras, Gewöhnliches Knäuelgras (<i>Baclytis glomerata</i>) | 18 | Leguminosen | 26 | Giersch, Gewöhnlicher Geißfuß, Ackerholter, Erdholter, Zipperteinskraut (<i>Aegopodium podagraria</i>) | 32 |
| Lieschgras, Wiesen-Lieschgras, Timotheegras (<i>Phleum pratense</i>)..... | 19 | Die wichtigsten Klee-Arten | 26 | Gold-Kälberkropf, Goldfrüchtiger Kälberkropf (<i>Chaerophyllum aureum</i>)..... | 33 |
| Rot-Straussgras (<i>Agrostis capillaris</i> = <i>A. tenuis</i>) | 19 | Alexandrin Klee, Ägyptischer Klee (<i>Trifolium alexandrinum</i>) | 26 | Kümmel (<i>Carum carvi</i>) | 33 |
| Weißes Straussgras, Flecht-Straussgras (<i>Agrostis stolonifera</i>) | 19 | Gewöhnlicher Hornklee (<i>Lotus corniculatus</i>)..... | 27 | Pastinak (<i>Pastinaca sativa</i>) | 33 |
| Riesen-Straussgras = Fioringras (<i>Agrostis gigantea</i>).. | 19 | Perserklee, Wendeklee (<i>Trifolium resupinatum</i>)..... | 27 | Sterndolde (<i>Astrantia major</i>)..... | 34 |
| Rotschwingel (<i>Festuca rubra</i> agg.)..... | 19 | Rotklee, Wiesenklee (<i>Trifolium pratense</i>)..... | 27 | Wiesen-Kerbel (<i>Anthriscus sylvestris</i>)..... | 34 |
| | | Saat-Luzerne (<i>Medicago sativa</i>) | 27 | Wiesen-Silge, Gewöhnlicher Silau (<i>Silaum silaus</i>)..... | 34 |
| | | Schwedenklee, Bästardklee (<i>Trifolium hybridum</i>)..... | 28 | Wilde Karotte (<i>Daucus carota</i>) | 35 |
| | | Vogelwicke (<i>Vicia cracca</i>) | 28 | Korbblütler (Asteraceae)..... | 35 |
| | | | | Hahichtskräuter (Hieracium-Arten) | 35 |

| | | | | | |
|--|----|--|----|---|----|
| Kohldistel, Kohl-Kratzdistel (<i>Cirsium oleraceum</i>) | 35 | Spitzwegerich (<i>Plantago lanceolata</i> , <i>Plantaginaceae</i> , <i>Wegerichgewächse</i>) | 42 | Hahnenfuß-Arten (<i>Ranunculus</i> sp., <i>Ranunculaceae</i> , <i>Hahnenfußgewächse</i>) | 50 |
| Herbst-Leuznahn, Herbst-Löwnzahn (<i>Leontodon autumnalis</i>) | 36 | Gemeine Brunelle (<i>Prunella vulgaris</i> , <i>Lamiaceae</i> , <i>Lippenblütengewächse</i>) | 43 | Scharfer Hahnenfuß (<i>Ranunculus acris</i>) | 50 |
| Wiesen-Leuznahn, Steifhaariger Löwnzahn, Rauer Löwnzahn (<i>Leontodon hispidus</i>) | 36 | Kugelige Teufelskralle (<i>Phyteuma orbiculare</i> , <i>Campanulaceae</i> , <i>Glockenblumengewächse</i>) | 43 | Knolliger Hahnenfuß (<i>R. bulbosus</i>) | 50 |
| Löwnzahn (<i>Taraxacum officinale</i> agg., <i>Taraxacum Sectio Ruderalia</i>) | 36 | Gemeiner Thymian, Feld-Thymian, Arznei- Quendel, Echter Quendel (<i>Thymus pulegioides</i> , <i>Lamiaceae</i> , <i>Lippenblütengewächse</i>) | 43 | Kriechender Hahnenfuß (<i>R. repens</i>) | 50 |
| Schafgarbe (<i>Achillea millefolium</i> agg.) | 36 | Echtes Labkraut (<i>Galium verum</i> , <i>Rubiaceae</i> , <i>Rütegewächse</i>) | 43 | Berg-Hahnenfuß (<i>R. montanus</i>) | 50 |
| Wiesen-Bocksbart (<i>Tragopogon pratense</i>) | 36 | Wiesen-Labkraut (<i>Galium mollugo</i> agg., <i>Rubiaceae</i> , <i>Rütegewächse</i>) | 44 | Brennender Hahnenfuß (<i>R. flammula</i>) | 51 |
| Wiesen-Flockenblume (<i>Centaurea jacea</i>) | 37 | Weißes Labkraut (<i>G. album</i>) | 44 | Steinklee-Arten (<i>Melilotus</i> sp., <i>Fabaceae</i> , <i>Schmetterlingsblütengewächse</i>) | 51 |
| Gewöhnliche Perücken-Flockenblume (<i>Centaurea pseudophrygia</i>) | 37 | Wiesen-Salbei (<i>Salvia pratense</i> , <i>Lamiaceae</i> , <i>Lippenblütengewächse</i>) | 44 | Sumpf-Schachtelhalm, Duwock (<i>Equisetum palustre</i> , <i>Equisetaceae</i> , <i>Schachtelhalmgewächse</i>) | 51 |
| Skabiosen-Flockenblume (<i>Centaurea scabiosa</i>) | 37 | Wiesen-Storchschnabel (<i>Geranium pratense</i> , <i>Geraniaceae</i> , <i>Storchschnabelgewächse</i>) | 44 | Weißer Germer (<i>Veratrum album</i> , <i>Melanthiaceae</i> , <i>Germergewächse</i>) | 52 |
| Wiesen-Margerite (<i>Leucanthemum vulgare</i> agg.) | 38 | Wiesen-Witwenblume (<i>Knautia arvensis</i> , <i>Dipsacaceae</i> , <i>Kardengewächse</i>) | 45 | Wiesen-Bärenklau (<i>Heracleum sphondylium</i> , <i>Apiaceae</i> , <i>Doldenblütengewächse</i>) | 52 |
| Wiesen-Pippau (<i>Crepis biennis</i>) | 38 | Wiesen-Glockenblume (<i>Campanula patula</i> , <i>Campanulaceae</i> , <i>Glockenblumengewächse</i>) | 45 | Wolfsmilch-Arten (<i>Euphorbia</i> sp., <i>Euphorbiaceae</i> , <i>Wolfsmilchgewächse</i>) | 52 |
| Weitere Wiesenkräuter | 39 | Großer Wiesenknopf (<i>Sanguisorba officinalis</i> , <i>Rosaceae</i> , <i>Rosengewächse</i>) | 45 | Zypressen-Wolfsmilch (<i>Euphorbia cyparissias</i>) | 52 |
| Ampfer-Arten (<i>Rumex</i> sp., <i>Polygonaceae</i> , <i>Knöterichgewächse</i>) | 39 | Giftpflanzen | 46 | Vielfarben-Wolfsmilch, Bunte Wolfsmilch (<i>Euphorbia polychroma</i>) | 52 |
| Augentrost (<i>Euphrasia officinalis</i> , <i>Scrophulariaceae</i> , <i>Rachenblütengewächse</i>) | 39 | Adlerfarn (<i>Pteridium aquilinum</i> , <i>Dennstaedtiaceae</i> , <i>Adlerfarngewächse</i>) | 46 | Esels-Wolfsmilch (<i>Euphorbia esula</i>) | 53 |
| Blasen-Lichtnelke, Gewöhnliche Lichtnelke, Klatschnelke, Taubenkropf (<i>Silene vulgaris</i> , <i>Caryophyllaceae</i> , <i>Nelkengewächse</i>) | 40 | Eisenhut (<i>Aconitum napellus</i> , <i>Ranunculaceae</i> , <i>Hahnenfußgewächse</i>) | 46 | Ruten-Wolfsmilch (<i>Euphorbia virgata</i>) | 53 |
| Echtes Mädesüß, Spierstaude, Rüsterstaude (<i>Filipendula ulmaria</i> , <i>Rosaceae</i> , <i>Rosengewächse</i>) | 40 | Goldhafer (<i>Trisetum flavescens</i> , <i>Poaceae</i> , <i>Süßgräser</i>) | 47 | Heuernte | 54 |
| Knollen-Mädesüß, Knollen-Spierstaude (<i>Filipendula vulgaris</i> , <i>Rosaceae</i> , <i>Rosengewächse</i>) | 40 | Greiskraut-Arten (<i>Senecio</i> sp., <i>Asteraceae</i> , <i>Korbblütengewächse</i>) | 47 | Geschichte der Heuernte | 54 |
| Gewöhnlicher Frauenmantel (<i>Alchemilla vulgaris</i> agg., <i>Rosaceae</i> , <i>Rosengewächse</i>) | 41 | Herbstzeitlose (<i>Colchicum autumnale</i> , <i>Colchicaceae</i> , <i>Herbstzeitlosengewächse</i>) | 48 | Technik der Heuernte | 60 |
| Echte Gundelrebe, Efeublättrige Gundelrebe, Gundermann (<i>Glechoma hederacea</i> , <i>Lamiaceae</i> , <i>Lippenblütengewächse</i>) | 41 | Echtes Johanniskraut, Tüpfel-Johanniskraut (<i>Hypericum perforatum</i> , <i>Hypericaceae</i> , <i>Johanniskrautgewächse</i>) | 49 | Mähen | 60 |
| Zottiger Klappertopf (<i>Rhinanthus alectorolophus</i> , <i>Scrophulariaceae</i> , <i>Rachenblütengewächse</i>) | 41 | Rainfarn (<i>Tanacetum vulgare</i> , <i>Asteraceae</i> , <i>Korbblütengewächse</i>) | 50 | Händische Mähetechniken | 60 |
| Kuckucks-Lichtnelke (<i>Lychnis flos-cuculi</i> , <i>Caryophyllaceae</i> , <i>Nelkengewächse</i>) | 42 | | | Sicheln und Sensen | 60 |
| Schlangen-Knöterich, Wiesen-Knöterich (<i>Persicaria bistorta</i> , <i>Polygonaceae</i> , <i>Knöterichgewächse</i>) ... | 42 | | | Einstellung der Sense | 61 |
| | | | | Das Sensenblatt | 61 |
| | | | | Der Sensenwurf | 61 |
| | | | | Schärfen und Pflegen der Sense | 61 |
| | | | | Dengeln | 61 |
| | | | | Wetzen der Sense | 63 |
| | | | | Halbmäschinelle Mähetechnik | 64 |
| | | | | Motorsense oder Freischneider | 64 |

| | | | | | |
|---|----|--|-----|--|-----|
| Sicherheitshinweise zum Umgang mit Sensen..... | 64 | Einige Gedanken zur Größe der Oberfläche bei verschiedenen Trocknungsverfahren..... | 78 | Ballenheu..... | 106 |
| Verletzungen mit der Sense führen meist in sehr kurzer Zeit zu großem Blutverlust! | 64 | Steilwandverfahren | 78 | Rundballen | 106 |
| Maschinelle Mähtechnik – Mähwerke mit Scherenschnitt (Balkenmähwerke) | 65 | In den Boden gerammte Pfähle, freistehend (Hiefler)..... | 78 | Große Quaderballen..... | 107 |
| Das Fingermähwerk..... | 65 | Naturhiefler (Stiefeln, Stanger)..... | 78 | Kleine Quaderballen (Heubinkel) | 107 |
| Doppelmessermähwerke | 65 | Kunsthiefler..... | 78 | Heulagerung | 109 |
| Mähwerke mit freiem Schnitt (rotierende Mähwerke, Kreiselmähwerke)..... | 66 | Allgäuer Heinzen (kleine Heinze) | 78 | Brandschutz bei der Heulagerung | 109 |
| Weitere Technik bei der Heuernte (Futterwerbung)..... | 67 | Beladen der Heinzen | 80 | Gärphase | 109 |
| Zetten | 68 | Entladen der Allgäuer Heinzen | 80 | Mikrobiologische Phase..... | 109 |
| Wenden (Kreiseln)..... | 68 | Tiroler Heinzen (Universalheinze oder große Heinze) | 80 | Chemische Phase | 109 |
| Schwaden..... | 70 | Beladen der Tiroler Heinzen | 82 | Gasphase..... | 109 |
| Streuen oder Schwadstreuen | 71 | Entladen der Tiroler Heinzen | 86 | Wie kann Selbstentzündung verhindert werden?..... | 110 |
| Schwadwenden..... | 71 | Heureuter, Heureiter..... | 86 | Qualitätsverluste bei der Heuwerbung | 111 |
| Futterbergung | 71 | Drahtreuter, Schwedenreuter, Schwedenreiter ... | 86 | Verluste allgemein..... | 111 |
| Handwerkzeuge zum Heuen..... | 73 | Errichtung der Drahtgestelle | 87 | Atmungsverluste | 111 |
| Holzrechen | 73 | Behängen der Drahtgestelle | 89 | Abbröckelverluste | 111 |
| Metallrechen..... | 73 | Schnurreuter..... | 91 | Auswaschverluste | 112 |
| Holzgabeln..... | 73 | Stangenreuter | 91 | Qualitätsverluste durch Bodenfeuchtigkeit..... | 112 |
| Metallgabeln | 73 | Heuharpfen..... | 91 | Verluste durch Gärung und Überhitzung am Heustock | 112 |
| Schnittzeiten | 75 | Schrägwandverfahren..... | 92 | Verluste durch Verschimmeln am Heustock..... | 112 |
| 1. Schnitt (Heumähd)..... | 75 | Steinacher Heuhütte (Vierbeinform, Vierböcke)..... | 92 | Summe der Verluste | 112 |
| 2. Schnitt (Grummet, Emde, Öhmd, Ettgrün)..... | 75 | Aufstellen der Heuhütten..... | 92 | Verwendung von Heu | 113 |
| 3. Schnitt | 75 | Beladen der Heuhütten..... | 92 | Heu als Futtermittel | 113 |
| Heutrocknung | 76 | Brennheugewinnung..... | 95 | Heu für Rinder..... | 115 |
| Dürrheu | 76 | Braunheugewinnung..... | 95 | Allgemeines..... | 115 |
| Trocknungsverlauf | 76 | Heutransport | 96 | Fressgitter..... | 116 |
| Bodentrocknung..... | 77 | Loser Heutransport | 96 | Heuraufen | 116 |
| Gerüsttrocknung..... | 77 | Heutransport mit einem Leiterwagen oder einfachen Anhänger..... | 96 | Heu für Pferde | 116 |
| | | Heutransport mit Schlitten | 97 | Allgemeines..... | 116 |
| | | Heutransport als Hiefler oder Schober | 97 | | |
| | | Heutransport mit einem Heuschwanz (Heuschieber, Heckschiebesammler) | 103 | | |
| | | Und so funktioniert die Heubergung mit einem Heuschwanz | 103 | | |
| | | Heutransport mit einem Ladewagen..... | 104 | | |

| | | | | | |
|---|-----|--|-----|---------------------------------|-----|
| Kulturtechnische Maßnahmen bei der Produktion von Pferdeheu | 118 | Spagat aus Naturmaterial | 129 | Heublumen-Kräutertee | 148 |
| Bestimmung des Erntebeginns zur Produktion von Pferdeheu | 118 | Schere | 129 | Dunkles Heubrot | 148 |
| Artenvielfalt in Wiesen für die Pferdefütterung | 119 | Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Basteln eines Heubären | 130 | Heublumen-Dinkel-Brot | 148 |
| Zusammensetzung einer Wiese für die Pferdefütterung | 119 | Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Basteln eines Türanhängers aus Heu | 134 | Heuhlumensirup | 150 |
| Heu für Rehwild | 120 | Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Basteln eines Christbaumschmucks aus Heu | 136 | Heublumenlikör | 150 |
| Allgemeines | 120 | Anleitung zur Herstellung eines geflochtenen Heukranzes | 138 | Heublumenschnaps | 150 |
| Heu für Rotwild | 120 | Anleitung zur Dekoration einer Vase oder eines Blumentopfes mit Heu | 139 | Heublumenprosecco | 151 |
| Allgemeines | 120 | Kochen mit Heu | 141 | Heublumenspritzer | 151 |
| Heu für Kleintiere (Nagetiere und Kaninchen) | 121 | Rezepte | 141 | Exkurs: Heumilch | 152 |
| Allgemeines | 121 | Käse-Heu-Suppe | 141 | Gesund mit Heu | 153 |
| Heu für Kaninchen und Meerschweinchen | 121 | Einfache Heu-Suppe | 142 | Definition Heublumen | 153 |
| Heu für Mäuse, Ratten, Lemminge und Hamster | 123 | Ofen-Heu-Erdäpfel mit Kräuter-Rahm | 142 | Heu in der Sauna | 153 |
| Heu für Chinchillas | 124 | Schweinsbraten im Heubett mit Schwarzbier-Sauce .. | 143 | Heuhlumenbett | 153 |
| Heu für Schafe | 124 | Saibling im Heubett | 144 | Heuhlumenunterbett | 154 |
| Allgemeines | 124 | Heublumenparfait | 144 | Heublumen-Entspannungsbad | 154 |
| So funktionieren die vier Mägen der Schafe | 124 | Heublumen-Joghurt-Eis | 144 | Heublumen-Fußbad | 154 |
| Heu für Ziegen | 126 | Heuhlumen-Weinschaum | 145 | Heublumen-Inhalation | 154 |
| Allgemeines | 126 | Süße Heu-Butter | 145 | Heublumen-Salbe | 154 |
| Lamas und Alpakas | 127 | Heuhlumensorbet | 145 | Heublumenpackung | 154 |
| Allgemeines | 127 | Heublumenessig | 146 | Heublumen-Duftpolster | 154 |
| Basteln mit Heu | 129 | Heuhlumenöl | 146 | Heublumen-Badekonfekt | 155 |
| Material | 129 | Heublumen-Salatdressing | 146 | Literatur | 156 |
| Heu | 129 | Heublumen-Kräutersalz | 147 | Internet | 156 |
| | | Grobes Heuhlumensalz | 147 | | |
| | | Heublumengelee | 147 | | |