

# *Limonaden,* EISTEES & FASSBRAUSEN

KIRSTEN SCHIEKIERA



# Inhalt

- 
- 4 **Selbstgemachte Erfrischungen**
- 22 **Klassische Limonaden**  
46 Interview: Der Profi für den perfekten Sirup
- 50 **Prickelndes mit Hefekulturen**  
70 Interview: Eine Cola zum Frühstück
- 84 **Fassbrausen**
- 96 **Eistees**  
106 Interview: Der junge Mann und der Tee
- 124 **Exotische Limonaden**  
130 Interview: Der Geschmack von Kaffeekirschen
- 138 **Energydrinks**  
144 Interview: Der lange Weg zur genialen Mischung
- 154 **Wasser de luxe**
- 168 **Rezeptübersicht & Zutatenregister**
- 

# Rezeptübersicht



## Klassische Limonaden

- Klassische Zitronenlimonade 26
- Blitz-Bitter-Lemon 26
- Limetten-Kräuter-Limonade 29
- Erdbeer-Melissen-Limo 31
- Frühlingslimonade 31
- Himbeer-Basilikum-Spritz 32
- Schnelle Grapefruitlimonade 35
- Schnelle Maracujalimonade 35
- Wassermelonen-Minze-Cooler 36
- „Hugo Style“ 38
- Tonic Water 38
- Mandarinen-Minze-Limonade 41
- Apfel-Verbenen-Limonade 43
- Limonade mit Limetten, Ingwer und Minze 44
- Orangenlimonade 49



## Prickelndes mit Hefekulturen

- Apfelkräuter 59
- Birnen-Rosmarin-Brause 61
- „Ginger Ale“ 61
- Sommerliche Kirschonade 62
- Apfel-Vanille-Wasserkefir 65

- „Falscher Sekt“ auf Wasserkefir-Basis 66
- Sommer-Wasserkefir 66
- „Ginger Beer“ mit Wasserkefir 69
- Schneller Kirsch-Vanille-Wasserkefir 73
- Limetten-Kombucha 75
- Kombucha-Orangen-Cooler 76
- Erfrischender Apfel-Kombucha mit Minze 79
- Roter Kombucha mit Cranberrysaft 80
- Koki-Kombucha 83

## Fassbrausen

- Apfel-Fassbrause 86
- Fassbrause Zitrone 89
- Kirsch-Fassbrause 90
- Falsche Fassbrause 93
- Fassbrause Quitte 95

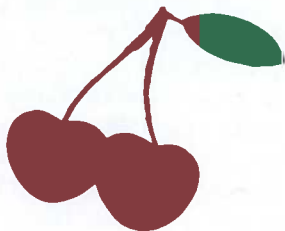
## Eistee

- Klassischer Eistee 98
- Pfirsich-Melisse-Eistee 101
- Ananas-Verbenen-Eistee 103
- Eistee „Earl Orange“ 103
- Orientalischer Eistee 104
- Grüner Eistee mit Limette und Vanille 109
- Granatapfel-Eistee 111
- Matcha on Ice 112
- Heidelbeer-Aronia-Eistee 115
- Ingwer-Cooler 116
- Birnen-Honeybush-Eistee 116

Kirsch-Minze-Eistee für Kinder 119  
Minz-Apfel-Eistee 121  
Oolong-Cranberry-Eistee 122

### **Exotische Limonaden**

Chicha Morada aus Peru 127  
Tomatenlimonade 129  
Nimbu Pani 132  
Rosenlimonade 135  
Granatapfello 135  
Kanadische Cranberry-Limo 136  
Limonana aus Israel 136



### **Energydrinks**

Earls Erdbeer-Energie 142  
Grüner Energydrink 147  
Grüntee-Trauben-Drink 147  
Vitamin-C-Booster 149  
Schwarztee-Aronia-Energydrink 151  
Grapefruit-Energydrink 151  
Kaffee-Kirsch-Kick 153

### **Wasser de luxe**

Durstlöscher Apfel-Lavendel 156  
Chili-Malve-Durstlöscher 159  
Waldaroma-Durstlöscher 160  
Himbeer-Basilikum-Wasser 163  
Ingwer-Salbei-Wasser 165  
Anis-Orangen-Wasser 165  
Minz-Kardamom-Wasser 166

