

# ERLEBNIS WANDERUNGEN SCHWEIZ

JOCHEN IHLE



HÖHLETOUREN,  
WASSERWEGE &  
GIPFELSPASS MIT  
KINDERN UND  
JUGENDLICHEN

Vorwort .....	11
Wissenswertes .....	16
<b>5 Nationalpark</b> .....	22
In zwei Tagen quer durch den Schweizerischen Nationalpark	
<b>2 Schellen-Ursli- und Flurinaweg</b> .....	30
Zwei Bilderbuch-Erlebniswege im Unterengadin	
<b>3 Schwarzhorn</b> .....	38
Nichts für Langschläfer	
<b>4 Prättigau/St. Antönien</b> .....	46
Hinter dem Mond, links	
<b>5 Parc Ela</b> .....	54
Auf dem Pfad der Pioniere und zur Chamanna digl Kesch	
<b>6 Lai da Tuma</b> .....	62
Schöner als Schule	
<b>7 Heidi-Erlebnisweg</b> .....	70
Auf Johanna Spyris Spuren einen Klassiker der Kinderliteratur erleben	
<b>5 Alpstein</b> .....	78
Wo Jäger und Höhlenbären hausten	

<b>9</b>	<b>Flumserberg</b> .....	<b>86</b>
	Drei Erlebniswege auf dem Flumserberg	
<b>10</b>	<b>Bodensee</b> .....	<b>94</b>
	Am Bodensee mit Bergbahn und Schiff	
<b>12</b>	<b>Klettersteige Engelberg</b> .....	<b>102</b>
	Einsteiger-Klettersteige über Engelberg	
<b>12</b>	<b>Grosser Mythen</b> .....	<b>110</b>
	Gipfelerlebnis in der Heimat von Wilhelm Tell	
<b>13</b>	<b>Spilauersee</b> .....	<b>118</b>
	Wo sich Fuchs und Hase Gute Nacht sagen	
<b>14</b>	<b>Urserental</b> .....	<b>126</b>
	Hüttentour im Dampf	
<b>15</b>	<b>Meiental</b> .....	<b>134</b>
	Zwei SAC-Hütten über dem Meiental	
<b>15</b>	<b>Triftbrücke</b> .....	<b>142</b>
	Über eine der längsten und höchsten Hängeseilbrücken der Alpen	
<b>17</b>	<b>Rotstock</b> .....	<b>150</b>
	Klettersteig mit Tuchführung zur Eigernordwand	
<b>18</b>	<b>Eigertrail</b> .....	<b>158</b>
	Nordwandfeeling über Grindelwald	
<b>13</b>	<b>Bietenhorn</b> .....	<b>166</b>
	Auf den Spuren von 007	
<b>20</b>	<b>Engstligenalp</b> .....	<b>174</b>
	Wenn der Vater mit dem Sohne	
<b>21</b>	<b>Kandertal</b> .....	<b>182</b>
	Im Kandertal dem Erlebnis Wasser auf der Spur	

<b>23</b>	<b>Bunderspitz</b> .....	190
	Für Gipfelstürmer	
<b>23</b>	<b>Grimmimutz und Höhlentour</b> .....	198
	Für Forscher- und Entdeckernaturen	
<b>24</b>	<b>Gantrisch</b> .....	206
	Ich Tarzan du, Jane	
<b>25</b>	<b>Saint-Imier</b> .....	214
	Erneuerbare Energien in Saint-Imier	
<b>26</b>	<b>Solothurn</b> .....	222
	Auf den Spuren der Dinosaurier	
<b>23</b>	<b>Réclère</b> .....	230
	An der Grenze zu Frankreich	
<b>28</b>	<b>Neuenburg</b> .....	238
	Auf Beobachtungsposten	
<b>29</b>	<b>Genf</b> .....	246
	This could be heaven	
<b>30</b>	<b>Bex</b> .....	254
	Auf den Berg und in den Berg	
<b>31</b>	<b>Le Rubli</b> .....	262
	Feine Zacken zum Zupacken	
<b>31</b>	<b>Sion</b> .....	270
	Berge, Burgen, Bisses	
<b>23</b>	<b>Dalatal</b> .....	278
	Aufsteigen und eintauchen	
<b>31</b>	<b>Eggishorn</b> .....	286
	Take me higher	

<b>39</b>	<b>Ovronnaz</b> .....	<b>294</b>
	Rauchende Colts in Ovronnaz	
<b>39</b>	<b>Grande Dixence</b> .....	<b>302</b>
	Staumauer der Superlative	
<b>37</b>	<b>Saas Fee</b> .....	<b>310</b>
	Ohne Netz und doppelten Boden	
<b>39</b>	<b>Saas Almagell</b> .....	<b>318</b>
	Schaukelnde Hängebrücken für schwindelfreie Familien	
<b>39</b>	<b>Saas Fee</b> .....	<b>326</b>
	Stairway to heaven	
<b>40</b>	<b>Monte Tamaro</b> .....	<b>334</b>
	Nur fliegen ist schöner	
<b>41</b>	<b>Val Bedretto</b> .....	<b>342</b>
	Hoch über dem Bedrettal	
<b>42</b>	<b>Lago Ritom</b> .....	<b>350</b>
	Rundtour im Val Piora	
<b>43</b>	<b>Bellinzona</b> .....	<b>358</b>
	Staunen über Mauern und Türme im Weltkulturerbe	
	Tre Castelli	
	<b>Bildnachweis</b> .....	<b>367</b>
	<b>Textnachweis</b> .....	<b>368</b>
	<b>Über den Autor</b> .....	<b>371</b>