

**Dr. med. Berndt Rieger**

# **Schilddrüsen- knoten**

**Warum sie entstehen**

**Wie man sie heilen kann**

- **Alle wichtigen Therapien aus Naturheilkunde, Homöopathie und Schulmedizin**
- **Mit Tipps zur Eigenanalyse und Selbsthilfe**

**HERBiG GESUNDHEITSRATGEBER**

# Inhalt

## **Einleitung 9**

### **Die Schilddrüse verstehen 15**

Die Nachbarschaft zu den Atmungsorganen 16

Die Schilddrüse als »Sitz« der Seele 17

Die Gefahr unbedachter Schilddrüsentherapien 18

»Ein kalter Knoten, das ist doch Krebs, oder?« 22

    Warme und heiÙe Knoten 23

    Normofunktionelle Knoten 24

    Kalte Knoten 24

### **Möglichkeiten der Schulmedizin 27**

Der Patient als »Rohstofflieferant« 27

Eigenanalyse 31

Diagnostische Abklärung 34

    Körperliche Untersuchung mit den Händen 35

    Ultraschall 35

    Szintigramm 37

    Röntgenbilder 38

    Computertomographie (CT) und Kernspintomographie (MR) 38

    Gewebeprobe 39

Laborwerte	39
Welches TSH ist normal?	40
Autoantikörper und Tumormarker	43
Normwerte der Schilddrüse bei Erwachsenen	45
Fazit	46

Die Größe der Schilddrüse 47

## **Naturheilkunde als erster Schritt 51**

## **Schulmedizin als mögliche Alternative 53**

Die Mikrowellenablation 53

Schilddrüsenkrebs 57

»Wunderpille« L-Thyroxin 61

Aus meiner Sicht sinnvolle  
schulmedizinische Eingriffe 64

## **Möglichkeiten der Naturheilkunde 67**

Selbstmessungen 68

Die naturheilkundliche Einteilung von Schilddrüsenknoten 69

Der Leistungsknoten 72

Seelische Konflikte erkennen 77

Der Erstarrungsknoten 79

Der Verletzungsknoten 84

Mischformen 88

## **Die ganzheitliche Therapie 91**

### **Leistungsknoten 91**

Ernährung 92

Heilpflanzen 100

Schüßler-Salze 108

Homöopathie 113

### **Erstarrungsknoten 121**

Überflüssig wie ein Kropf? 123

Jodersatz 127

Schilddrüsenhormon-Tabletten und Anmerkungen zur  
Therapie 132

Heilpflanzen 136

Schüßler-Salze 137

Homöopathie 138

### **Verletzungsknoten 140**

Ernährung 142

Therapieansätze, die auch die Seele stärken 143

Hals-Chakra: Ausdruck und Kommunikation 146

Schüßler-Salze 149

Schüßler-Salze bei Ängsten in Verbindung mit Schwäche 150

Homöopathie 152

## **Schlusswort 157**

## **Anhang 159**

Patientenstimmen 159

Bezugsquellen für Schilddrüsenextrakt 164